



REGIONE VENETO



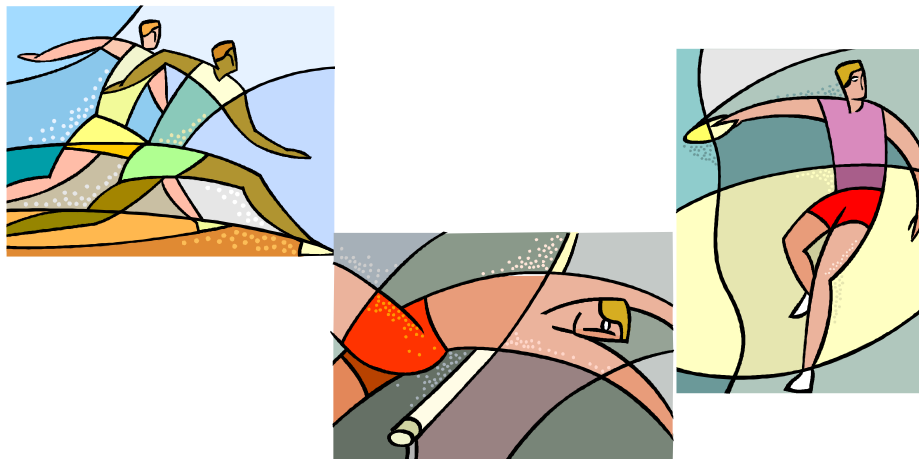
Comune di  
Abano Terme



Miur Usr  
per il Veneto



Provincia di  
Padova



CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO E AGGIORNAMENTO

## “ATLETICAMENTE 2009”

La scienza e la tecnica al servizio dello sport

1° week end: 17/18 ottobre 2009

“PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE”

Le attività di tutela della salute e prevenzione dei traumi

“FARE PRESTO E/O FARE BENE”

L'ottimizzazione del recupero post-traumatico

2° week end: 7/8 novembre 2009

“IL CAMPO ED IL LABORATORIO: SINERGIE O CONFLITTUALITÀ?”

Chi “traduce” e come mette in pratica  
le ricerche e le sperimentazioni della scienza

Abano Terme

*Auditorium Fidia Farmaceutici*



**Con il patrocinio di:**  
Regione Veneto  
MIUR USR per il Veneto,  
Provincia di Padova  
Comune di Abano Terme

**Con la collaborazione di:**  
Facoltà di Scienze Motorie di Verona  
Corso di Laurea in Scienze Motorie di Padova  
Coordinatori di Educazione Fisica del Veneto  
Confederazione Associazioni Provinciali  
diplomati ISEF e laureati in Scienze Motorie

# “ATLETICAMENTE 2009”

## PRESENTAZIONE

Ritorna per il quinto anno consecutivo “ATLETICAMENTE” momento di aggiornamento e formazione, nato nel 2005 per dare continuità al “Congresso Europeo dei Tecnici di Atletica Leggera” tenutosi ad Abano Terme nel novembre del 2004, e, dalla scorsa edizione, promosso ed organizzato congiuntamente dal C.R. Veneto della FIDAL e dalla Scuola Regionale dello Sport del C.R. Veneto del CONI in collaborazione con il Centro Studi della Fidal..

L'edizione quest'anno riprenderà l'articolazione su due week-end e, a fianco alle consuete tematiche relative agli ambiti portanti della cultura sportiva, riferite sia agli aspetti più propriamente educativi sia a quelli della metodologia specifica, toccherà, nel primo week-end, l'argomento della tutela della salute nello sport di fondamentale importanza per tutti i livelli di attività.

## CONVEGNO DI STUDIO ED APPROFONDIMENTO

### “ATLETICAMENTE 2009”

La scienza e la tecnica al servizio dello sport

#### 1° FINE-SETTIMANA: 17/18 OTTOBRE 2009

#### Programma di sabato 17 ottobre 2009

**Tema: “PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE”**

**Le attività di tutela della salute e prevenzione dei traumi**

- Ore 13.30-15.00: Accreditamento Convegnisti
- Ore 15.00-15.30: Saluto Autorità e apertura lavori
- Ore 15.30-16.15: Moderatore: **Rag. Gianfranco Bardelle** - Presidente C.R. Coni Veneto  
**“Mi spezzo ma non mi piego!”- I punti deboli della catena cinetica ed il “sovraccarico funzionale”.**  
Relatore: **Dott.ssa Antonella Ferrario** – Primario ortopedico-traumatologo, Medico Squadre Nazionali Fidal
- Ore 16.15-17.00: **“Calcio-calci ed altri sport”**  
Casi e cause dei traumi:  
Relatore: **Prof. Rodolfo Tavana** – Medico Sportivo, Docente Università Insubria
- Ore 17.00-17.40: **Question time sulle relazioni**
- Ore 17.40-18.00: *Coffee-break*
- Ore 18.00-18.30: **“Traumatologia Sportiva del ginocchio: casistica”**  
Relatore: **Dr. Roberto Nardachione** – responsabile U.O. Chirurgia del Ginocchio, Policlinico Abano Terme
- Ore 18.30-19.30: **Tavola Rotonda: “Di chi è la colpa” - L’infortunio è “orfano” o ha dei “genitori”?**  
Moderatore: **Dott. Pierluigi Fiorella** – Medico dello Sport, Medico Federazione Italiana Atletica  
Partecipano: relatori di giornata, Francesca Bortolozzi, Fabè Dia, Gabriella Dorio, Maria Guida, Andrea Longo, Rossano Galtarossa, Silvio Martinello, altri.

## Programma di domenica 18 ottobre

**Tema: "FARE PRESTO E/O FARE BENE"**

**Curare bene è meglio che curare – L'ottimizzazione del recupero post-traumatico**

- Ore 9,00 - 9,45 : Moderatore : **prof. Paolo Valente** - Presidente C.R. Fidal Veneto  
**"Riabilitare – Recuperare: L'ottica dell'osteopata."**  
Relatore: **Dott. Gianluca Carretta** – Osteopata, Staff Sanitario di Campioni e Federazioni
- Ore 9,45 – 10,45 : **"Traumatologia sportiva della spalla e del piede/caviglia: casistica"**  
Relatori:  
Spalla: **dott. Franco Rossi** – Primario Ortopedia -Traumatologia, Policlinico Abano Terme  
Piede/caviglia: **dott. Antonio Volpe** – Responsabile U.O. Piede/Caviglia Policlinico Abano Terme
- Ore 10,45 – 11,00 : **Question Time sulle relazioni**
- Ore 11,00 – 11,15 : *Coffee Break*
- Ore 12,00 – 13,00 : **"Vi faccio vedere io!" – Dimostrazione pratica di cosa si può fare e con che strumentazione operare nella riabilitazione e nel recupero**  
Coordinatore: **Dott. Pierluigi Fiorella** –Medico Squadre Nazionali FIDAL  
Dimostratori: fisioterapisti-riabilitatori responsabili di Team Nazionali e Societari di vari sport
- Ore 13,15 Chiusura lavori - Consegna attestati

## **2° FINE-SETTIMANA: 7/8 NOVEMBRE 2009**

**Tema: "IL CAMPO ED IL LABORATORIO: SINERGIE O CONFLITTUALITÀ?"**

**Chi "traduce" e come mettere in pratica le ricerche e le sperimentazioni della scienza**

## Programma di sabato 7 novembre 2009

- Ore 13.30-15.00: Accreditamento Convegnisti
- Ore 15.00-15.30: Saluto Autorità e apertura lavori
- Ore 15.30-16.15 Moderatore: **Prof. Dino Ponchio** – Coordinatore SRdS Coni Veneto  
**"Lo stato dell'arte: dov'è arrivata la ricerca scientifica applicata allo sport e quanta applicazione trova nell'allenamento"**  
Relatore: **Prof. Federico Schena** – Università di Verona-Facoltà Scienze Motorie
- Ore 16,15-17,00: **"Meno "topolini" più "campioncini: dal laboratorio al campo" - La Scienza che ci serve**  
Relatore: **Prof. Francesco Impellizzeri** – Docente Universitario, Direttore Centro Valutazione Funzionale Mapei
- Ore 17,00-17,40: **Question Time sulle relazioni**
- Ore 17,40-18,00: *Coffee-break*
- Ore 18,00-19,30: **Tavola Rotonda: "Buoni genitori o buoni allenatori?"**  
Moderatore: **Dr. Franco Bragagna** – Giornalista Rai  
Partecipano: relatori di giornata, Francesca Bortolozzi, Fabè Dia, Gabriella Dorio, Andrea Facchin, Andrea Longo, Silvio Martinello, Cristian Sanavia, altri.

## Programma di domenica 8 novembre 2009

- Ore 9,00- 9,45: Moderatore: **Ing. Alberto Morini** - Vice Presidente Nazionale Fidal  
**“Ripetersi o reinventarsi: se, come e perché un piano di allenamento vincente va cambiato”**  
Relatore: **Prof. Antonio La Torre** – Tecnico Atletica Leggera, Docente Facoltà di Scienze Motorie Milano, C.S.R. Fidal, Consulente Coni
- Ore 9,45-10,45: **“Sul filo del rasoio” – Come comportarsi di fronte a scelte a rischio per il proprio atleta**  
Relatore: **Prof. Luciano Gigliotti** – Tecnico Atletica Leggera, Allenatore di Campioni
- Ore 10,45-11,00: **Question Time sulle relazioni**
- Ore 11,00-11,15: *Coffee Break*
- Ore 12,00-13,00: **“Vade retro satana!”- Che ruolo agli “esperti” del gesto nell’allenamento moderno?**  
Relatore: **Prof. Nicola Selvaggi** – Tecnico Atletica Leggera, Docente Facoltà di Scienze. Motorie Roma, C.S.R. Fidal
- Ore 13,15 Chiusura lavori - Consegna attestati