

# Minimi Campionati Italiani Indoor 2011

## ASSOLUTI

GARA	UOMINI	DONNE
60	6.92 (i); 100m: 10.62 (o); 55m: 6.48 (i); <b>50m: 6.04 (i)</b>	7.72 (i); 100m: 12.04 (o); 55m: 7.24 (i) ; <b>50m: 6.76 (i)</b>
400	48.84 (i); 48.14 (o); 400hs: 52.14; 200m: 21.60 (*)	56.54 (i); 55.74 (o); 400hs: 59.64; 200m: 24.64 (*)
800 (**)	1:55.00 (i); 1:52.50 (o); 1500m: 3:47.00 (*)	2:15.00 (i); 2:11.00 (o); 1500m: 4:28.00 (*)
1500 (**)	3:55.00 (i); 3:49.00 (o); 800m: 1:54.00 (i), 1:51.00 (o); 3000m: 8:22.00 (i); 8:10.00 (o)	4:36.00 (i); 4:31.00 (o); 800m: 2:14.00 (i), 2:10.00 (o); 3000m: 9:40.00(*)
3000 (**)	8.26.00(i); 8.16.00(o); 1500: 3.49.00(*); 5000: 14:10.00 (o); 3000 st.: 8:55.00 (o)	9:50.00 (*); 5000m: 17:00.00 (o); 1500m: 4:32.00 (*); 3000st.: 10:40.00 (o)
60 HS	8.44 (i); 110hs: 14.54 (o); 55hs: 7.84 (i)	8.84 (i); 100hs: 14.34 (o); 55hs: 8.34 (i)
ALTO	<b>2.12 (*)</b>	<b>1.75 (*)</b>
ASTA	4.90 (*)	<b>3.70 (*)</b>
LUNGO	<b>7.35 (*)</b>	<b>5.95 (*)</b>
TRIPLO	15.00 (*)	<b>12.55 (*)</b>
PESO	15.50 (*)	<b>13.00 (*)</b>
MARCIA km.5/km.3 (**)	21:20.00 (*); 10km pista-strada: 43:30.00 (o) - km.3: 12:45.00	14:40.00 (*); 5km: 24:30.00 (o); 10km pista-strada: 51:00.00 (o)
Eptathlon/Pentathlon	6000 (decathlon); <b>4300</b> (eptathlon) (i)	4500 (eptathlon); 3200 (pentathlon) (i)
4 x 1 GIRO (*)	1:32.00; 4x100: 42.00; 4x400: 3:18.00; 4x160: 1:13.00 (i)	1:46.14; 4x100: 48.14; 4x400: 3:53.14; 4x160: 1:23.00 (i)

## PROMESSE

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.00(i); 100m: 10.84 (o); 55m: 6.56 (i) ; <b>50m: 6.12 (i)</b>	7.90 (i); 100m: 12.40 (o); 55m: 7.44 (i) ; <b>50m: 6.98 (i)</b>
400	49.94 (i); 49.14 (o); 400hs: 53.14; 200m: 22.24 (*)	59.44 (i); 58.64 (o); 400hs: 1:02.14; 200m: 25.74 (*)
800 (**)	1:58.00 (i); 1:55.20 (o); 1500m: 3:55.00 (*)	2.21.00 (i); 2.17.50 (o); 1500m: 4:40.00 (*)
1500 (**)	3:59.20 (*); 800m: 1:55.50 (i), 1:53.00 (o); 3000: 8:29.00 (*)	4:50.00 (i); 4.45.00 (o); 800: 2:18.00 (i), 2:15.00 (o); 3000m: 10:10.00 (*)
60 HS	8.84 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.24 (i); Juniores '10 H 1m.: 60hs: 8.54; 110hs: 15.04; 55hs: 8.00 (i)	9.24 (i); 100hs: 15.24 (o); 55hs: 8.64 (i)
ALTO	<b>2.01 (*)</b>	<b>1.63 (*)</b>
ASTA	<b>4.30 (*)</b>	<b>3.10 (*)</b>
LUNGO	6.90 (*)	<b>5.55 (*)</b>
TRIPLO	<b>14.10 (*)</b>	<b>11.50 (*)</b>
PESO	13.00 (*) - Juniores '10 kg.6: 14.00	<b>10.80 (*)</b>
MARCIA km.5/km.3 (**)	24.30.00 (*); 10km pista-strada: 50.00.00 (o) - km.3: 14:10.00	16.20.00 (*); 5km: 27.40.00 (o); 10km pista-strada: 56:40.00
Eptathlon/Pentathlon	5300 (decathlon); 4000 (eptathlon) (i); Juniores '10: <b>5500</b> (decathlon); 4100 (eptathlon)	4000 (eptathlon); 3000 (pentathlon) (i)
4 x 1 GIRO (*)	senza minimo	senza minimo

## JUNIORES

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.14 (i); 100: 11.14 (o); 55m: 6.70 (i) ; <b>50m: 6.26 (i)</b>	8.00 (i); 100m: 12.54 (o); 55m: 7.54 (i) ; <b>50m: 7.08 (i)</b>
400	51.10 (i); 50.20 (o); 400hs: 54.14; 200m: 22.64 (*)	59.94 (i); 59.14 (o); 400hs: 1:03.14; 200m: 25.94 (*)
800 (**)	1.59.50 (i); 1:58.00 (o); 1500m: 3:59.00 (*)	2:22.50 (i); 2:18.50 (o); 1500m: 4:44.00 (*)
1500 (**)	4:03.00 (*); 800m: 1:57.50 (i); 1:56.00 (o); 3000: 8:45.00 (*)	4.55.00 (i); 4.48.40 (o); 800m: 2:20.00 (i), 2:17.00 (o); 3000m: 10:13.00 (*)
60 HS	Hs m.1,00: 60hs: 8.74 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.34; Allievi '10 Hs m.0,91: 60hs: 8.34; 110hs: 14.84; 55hs: 7.94	Hs m.0,84: 60hs: 9.44 (i); 100hs: 15.54 (o); 55hs.: 8.84; Allieve '10 Hs m.0,76: 60hs: 9.14 (i); 100hs: 15.04; 55hs: 8.54 (i)
ALTO	<b>1.92 (*)</b>	<b>1.61 (*)</b>
ASTA	4.10 (*)	3.00 (*)
LUNGO	6.75 (*)	5.40 (*)
TRIPLO	13.70 (*)	<b>11.20 (*)</b>
PESO	Kg.6: 13.00 (*); kg.7,260: 12.20 (*); Allievi '10 kg.5: <b>15.00 (*)</b>	10.30 (*)
MARCIA km.5/km.3 (**)	25.00.00 (*); km.10 pista-strada: 51.00.00 (o) - km.3: 14:30.00	16.30.00(*); 5km: 28:00.00 (o) ); 10km pista-strada: 56:40.00
Eptathlon/Pentathlon	<b>5000</b> (decathlon); 3800 (eptathlon)(i); 5200 (decathlon juniores); 4000 (eptathlon juniores); Allievi '10: <b>4600</b> (octathlon)- <b>2800</b> (pentathlon) (i)	<b>3500</b> (eptathlon); 2800 (pentathlon) (i); Allieve '10: <b>3400</b> (eptathlon)
4 x 1 GIRO (*)	1:36.14; 4x100: 44.04; 4x400: 3:29.00 - 4x160: 1:15.00 (i)	1:50.14; 4x100: 50.50; 4x400: 4:08.00 - 4x160: 1:26.00 (i)

## ALLIEVI

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.24 (i);100m:11.34 (o); 55m: 6.80(i); <b>50m: 6.36 (i)</b> ; Cadetti '10 80m:9.1- 9.34	8.06(i);100m:12.62 (o); 55m: 7.60 (i); <b>50m: 7.14 (i)</b> ; Cadette '10 80m:10.1-10.34
400	51.64 (*); 400hs: 55.14; 200m: 23.04 (*); Cadetti '10 300m: 37.1-37.24; 300hs: 40.1-40.24	1:00.54 (*); 400hs: 1:04.14; 200m: 26.44 (*); Cadette '10 300m: 42.1-42.24; 300hs: 46.2-46.34
1000 (**)	2:38.00 (*); 800: 1:59.50 (*);1500m: 4.08.00 (*); 3000m: 8.57.00 (*); 2000 siepi: 6:18.00 ; Cadetti '10 2000: 5:55.00 (o)	3:05.00 (*); 800m: 2:21.00(*);1500: 4:55.00(*); 3000m: 10:38.00 (*); 2000 siepi: 7:20.00 ; Cadette '10 2000: 6:55.00 (o)
60 HS	Hs m.0,91: 60hs: 8.84; 110hs: 15.34; 55hs: 8.24; Cadetti '10 Hs m.0,84: 60hs: 8.4-8.64; 100hs: 13.7-13.94; 55hs: 7.8-8.04	9.34 (i); 100hs: 15.34 (o); 55hs: 8.74; Cadette '10: 60hs: 9.0-9.24 (i); 80hs: 12.2-12.44; 55hs: 8.4-8.64 (i)
ALTO	1.85 (*)	1.60 (*)
ASTA	<b>3.50 (*)</b>	<b>2.85 (*)</b>
LUNGO	6.40 (*)	5.30 (*)
TRIPLO	<b>13.10 (*)</b>	<b>10.95 (*)</b>
PESO	<b>13.50 (*)</b> ; Cadetti '10 kg.4: 14.70	<b>10.10 (*)</b> ; Cadette '10 kg.3: <b>11.25</b>
MARCIA km.5/km.3 (**)	pista-strada 26.00.00(*); 10km pista-strada: 53:00.00 ; km.3: 15:30.00; Cadetti '10 km. 4: 20:45.00	16:30.00 (*); 5km pista-strada: 28:30.00 (o) ); 10km pista-strada: 58:00.00
Pentathlon/Tetrathlon	<b>4200</b> (octathlon); <b>2400</b> (pentathlon (i); Cadetti '10: <b>3200</b> (pentathlon)	<b>3200</b> (eptathlon); <b>2100</b> (tetrathlon (i); Cadette '10: 3400 (pentathlon)
4 x 1 GIRO (*)	1:38.14; 4x100: 44.34; 4x400: 3:30.00 - 4x160: 1:17.00 (i)	1:51.64; 4x100: 51.00; 4x400: 4:10.00 - 4x160: 1:28.00 (i)

(\*\*) Per le gare contrassegnate con due asterischi i minimi possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

I minimi outdoor devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2/ms. Qualora non sia presente l'anemometro tutti i risultati saranno considerati "ventosi". **Per le Prove Multiple saranno ritenuti validi anche i minimi conseguiti nella stagione in corso in "mini" impianti indoor con effettuazione delle gare dei m.800, 1000 o 400, e lancio del peso disputate in gare outdoor rispettando comunque la successione prevista dal programma tecnico.**

N.B. I minimi modificati rispetto al 2010 sono evidenziati in grassetto.

Legenda: (i) indoor 2010/2011;

(o) outdoor 2010/2011;

(\*) indoor e outdoor 2010/2011