

INCONTRO DI PROGRAMMAZIONE

I tecnici toscani, in regola con il tesseramento per l'anno in corso, interessati alla velocità sono invitati a partecipare domenica 8 novembre p.v., alle ore 10.00 presso il Centro Nazionale di Preparazione Olimpica di Tirrenia, al primo incontro di programmazione della stagione 2009-2010.

Programma della giornata:

- 1. ore 10.00 - Tavola rotonda per un esame congiunto essenziale, aperto ai contributi di tutti i partecipanti, dei piani di lavoro precedenti e/o attuali dei velocisti delle categorie Allievi, Juniores e Promesse M/F rappresentati nell'incontro.**
- 2. ore 11.30 - Illustrazione da parte dei tecnici Responsabili di Settore degli mezzi per la stesura dei programmi di preparazione del periodo corrente con distinzione metodologica, qualitativa e quantitativa per categoria e per specialità 100/200 e 400.**
- 3. 12.30 - Pranzo con il contributo parziale alla spesa del Comitato Regionale Fidal**
- 4. 13.30 - Ripresa dei lavori.**
- 5. 14.30 - Distribuzione ed esame dei programmi di preparazione predisposti dal Settore Tecnico Nazionale, circa 50 pagine, per la stagione 2009-2010.
Interventi dei partecipanti sugli argomenti trattati**
- 6. ore 16,00 - Conclusione dei lavori.**

Al fine di predisporre il materiale tecnico nel numero di copie necessarie, gli interessati sono pregati di comunicare la loro adesione all'incontro tassativamente entro le ore 17.00 di mercoledì 5 novembre, comunicando un numero di cellulare per eventuali variazioni di programma.

La data e la sede di svolgimento del prossimo incontro di programmazione, fissato presumibilmente ad inizio marzo 2010 saranno comunicati dopo l'esame oggettivo della partecipazione al primo incontro.

**Fabio Quilici
Responsabile Settore Velocità della Toscana**

Piombino 25 ottobre 2009