



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

COMUNICATO n. 22/2011

MODULI RICHIESTA INSERIMENTO MANIFESTAZIONI CORSE SU STRADA e CORSA IN MONTAGNA CAMPIONATI di SOCIETA' REGIONALI MASTERS

In allegato la modulistica per la richiesta organizzazione manifestazioni per l'anno 2012,
da trasmettere a questo Comitato **entro il 23 dicembre p.v..**

CONVEGNO TECNICO " I m.110hs maschili e m.100hs femminili. Metodologie per l'apprendimento della tecnica del passaggio degli ostacoli."

La società Atletica Libertas Runners Livorno in collaborazione con il Comitato Regionale Fidal Toscana organizzano Sabato 12 novembre c.a. alle ore 15.30, presso i locali del Comitato Provinciale CONI di Livorno - via Piemonte 52 - il Convegno Tecnico: " I 110hs maschili e 100hs femminili. Metodologie per l'apprendimento della tecnica del passaggio degli ostacoli e per la velocità dei 3 passi tra le barriere. Dai cadetti ai primatisti del mondo". SEMINARIO E DIBATTITO: Un'ora di filmati didattici e gare internazionali con rallenty, fermo immagine e segnalazione degli errori.

Relatore : Prof. Roberto Bedini - Tecnico Specialista Nazionale del settore ostacoli

Programma

Ore 15,30 - saluti: - Giovanni Giannone Presidente Atl. Libertas Runners Livorno
Antonio Caprai - Presidente Comitato Provinciale FIDAL Livorno

Ore 15,45 - Introduzione: Prof. Carlo Bastianini - Fiduciario Tecnico Fidal Toscana

Moderatore: Prof. Carlo Bastianini

Il Convegno è riservato ai Tecnici, ai Dirigenti ed a tutti gli atleti interessati alla specialità degli ostacoli e prevede la presentazione e proiezione di un DVD didattico per le specialità dei m. 100 e 110 ostacoli elaborato dal professor Bedini, a cui seguirà il dibattito.

A tutti i partecipanti verrà consegnato un attestato di partecipazione.

RAPPRESENTATIVA TOSCANA MARCIA - PRATO 13 NOVEMBRE

In allegato l'elenco degli atleti/e convocati e le disposizioni inerenti la Rappresentativa Toscana impegnata Domenica 13 Novembre a Prato.

BOZZA CLASSIFICHE CDS SPECIALITA' ALLIEVI/E 2011

Si trasmette in allegato la bozza delle classifiche del Cds di Specialità Allievi/e 2011.

Si invitano le Società a segnalare eventuali omissioni o errori entro le ore 14,00 del 9 novembre p.v., dopo tale termine le classifiche saranno considerate definitive.

Cordiali Saluti,

IL SEGRETARIO
Riccardo Ingallina

IL PRESIDENTE
Sergio Martinelli

Firenze, 2011