



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Toscano

## **COMUNICATO n. 25/2012**

### **CALENDARIO ESTIVO – programmi orari Giugno e Luglio e aggiornamenti**

In allegato i programmi orari delle manifestazioni regionali di Giugno e Luglio, con gli aggiornamenti al Calendario su pista, di corsa in montagna, marcia e strada.

### **PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI FIRENZE – 1<sup>a</sup> parte**

Si trasmette in allegato il programma della prima parte del Corso Istruttori di Firenze ed il modulo di iscrizione.

### **RADUNO PROVE MULTIPLE CADETTI/E – Firenze 12 Giugno**

Si informano le Società che il Settore Tecnico Regionale ha programmato un raduno regionale per le specialità delle Prove Multiple per gli atleti/e delle categorie cadetti/e già indirizzati verso la specialità, per Martedì 12 Giugno alle ore 17,00 a Firenze presso lo Stadio Ridolfi.

Al fine di organizzare al meglio il raduno, in ragione al numero dei partecipanti si prega, voler gentilmente dare conferma della partecipazione direttamente alla mail (s.garbetti@yahoo.it).

### **SPOSTAMENTO 2<sup>a</sup> giornata CDS TRIATHLON CADETTI/E – FI/PT/PO**

Si informano le Società interessate che la seconda giornata del Triathlon Cadetti/e delle province di Firenze, Pistoia e Prato in programma Sabato 16 Giugno al Campo di Sesto Fiorentino **è stata spostata a Sabato 23 Giugno** sempre a Sesto Fiorentino con lo stesso programma orario.

### **SEMINARI TECNICI di AGGIORNAMENTO**

Si informano le Società che il Settore Tecnico di questo Comitato Regionale ha programmato per Sabato 23 giugno presso la sala riunioni del CONI Provinciale di Pisa in via Malagoli 12 (1° Piano) una giornata di aggiornamento tecnico con due seminari:

#### **Ore 15.00**

Lancio del giavellotto : considerazioni sulle evoluzioni tecniche e condizionali dell'ultimo ventennio.  
Relatore Prof. Franco Radman

#### **Ore 16.30**

Infortunati agli arti inferiori degli sportivi: cause ed interventi  
Relatore Prof. Bonaria

#### **Ore 18.00**

Discussione sugli argomenti proposti

Il seminario darà diritto all'acquisizione di ½ credito formativo

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
Riccardo Ingallina

IL PRESIDENTE  
Sergio Martinelli

Firenze, 8 giugno 2012.