



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

COMUNICATO n. 31/2012

SEMINARI TECNICI DURANTE RADUNO ESTIVO DI TIRRENIA

Il Settore Tecnico Regionale, in occasione del Raduno Estivo di Tirrenia, organizza due Seminari Tecnici la cui partecipazione darà diritto all'acquisizione di ½ credito formativo:

Lunedì 27 Agosto ore 14.30 - "Analisi posturale nell'Atletica Leggera"

Relatore: Prof. Massimiliano Tani

Orario: Ore 14.30 Introduzione

Ore 14.45 Massimiliano Tani: "Analisi posturale nell'Atletica Leggera"

Ore 16.30 Discussione sugli argomenti svolti

Sabato 1 Settembre ore 14.30 - "Utilizzo delle variabili tecnico ritmiche nell'allenamento delle corse con ostacoli"

Relatore: Prof. Renzo Chemello Collab. Fidal Nazionale settore Ostacoli

Moderatore: Prof. Giuseppe Mannella Resp. Fidal Naz.le settore Ostacoli

Orario: Ore 14.30 Introduzione

Ore 14.45 Renzo Chemello: "Utilizzo variabili tecnico ritmiche nell'allenamento delle corse con ostacoli"

Ore 16.30 Discussione sugli argomenti svolti. Moderatore Giuseppe Mannella

MODULO AUTOCERTIFICAZIONE CDS UNDER 23 M/F 2012

Si ricorda alle Società che il modulo di autocertificazione dei risultati ottenuti per il Cds Under 23 2012 dovrà essere inviato a questo Comitato Regionale entro il 5 Settembre p.v..

In allegato i moduli previsti.

CLASSIFICHE TROFEO TOSCANO di MARCIA 2012

Si trasmettono in allegato le classifiche del Trofeo Toscano di Marcia dopo la settima prova.

CHIUSURA ESTIVA FIDAL TOSCANA

Avvisiamo le Società che gli uffici del Comitato Regionale resteranno chiusi dal 9 al 20 Agosto compresi.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
Riccardo Ingallina

IL PRESIDENTE
Sergio Martinelli

Firenze, 27 Luglio 2012.