



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Toscano

## **COMUNICATO n. 8/2011**

### **CALENDARIO ESTIVO 2011**

Si trasmette il Calendario Estivo 2011 con alcuni aggiornamenti, completato dai programmi gara delle manifestazioni del mese di MAGGIO, i regolamenti del Gran Prix Montepaschi 2011 e le norme di partecipazione ai Campionati Toscani Individuali del Settore Agonistico.

### **SEMINARIO "Tecnica e Didattica Lancio del martello e Lancio del disco" Tirrenia – 6 Maggio 2011**

Il Settore Tecnico Regionale organizza per il giorno venerdì 6 maggio presso il Centro di Preparazione Olimpica di Tirrenia il Seminario "Tecnica e Didattica Lancio del martello e Lancio del disco" con il seguente programma:

- Ore 16.00 Saluto del FTR e introduzione
- Ore 16.15 Riccardo Ceccarini: Tecnica e didattica del Lancio del Martello
- Ore 17.45 Francesco Angius: Tecnica e didattica del Lancio del Disco
- Ore 19.15 Discussione e approfondimenti
- Ore 19.30 Fine seminario

### **Seminario " Competenze Manageriali per Dirigenti e Operatori Sportivi" Lucca 21 Maggio 2011**

Si trasmette in allegato la comunicazione del Coni Regionale inerente il Seminario in oggetto e la modulistica predisposta per le iscrizioni.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
Riccardo Ingallina

IL PRESIDENTE  
Sergio Martinelli

Firenze, 20 Aprile 2011