

# ASSOLUTI DONNE

## Attività Estiva

100	Masini	Ginevra	93	Atletica Firenze Marathon	12"55
200	Siragusa	Irene	93	Atletica 2005	24"36
400	Fiorindi	Camilla	91	Atletica Firenze Marathon	56"83
800	Bazzizalupo	Miriam	91	Cus Pisa Atletica Cascina	2'14" 35
1500	Aprile	Giulia	95	Atletica Firenze Marathon	4'45" 93
5000	Fruzza	Valentina	91	Cus Pisa Atletica Cascina	19'21" 39
100 Hs	Fornacelli	Cristina	81	Montepaschi Uisp Atletica Siena	14"93
400 Hs	Danielsen	Ann Caroline	93	Atletica Firenze Marathon	1'04"37
3000 St	Mondin	Arianna	88	Cus Pisa Atletica Cascina	11'18"75
Marcia Km. 5	Galli	Ilaria	87	Atletica Firenze Marathon	23'53"71
Corsa in Montagna	Righetti	Luana	79	G,P. Parco Alpi Apuane	
Corsa 10 Km. in pista	Cavallini	Denise	79	G.S. Lammari	38'00"08
Alto	Baracani	Sara	93	Toscana Atletica Empoli Nissan	1,63 m
Asta	Cinini	Amalia	88	Toscana Atletica Empoli Nissan	3,50 m
Lungo	Visibelli	Anna	93	Atletica Firenze Marathon	5,96 m
Triplo	Giorgetti	Francesca	89	Atletica Firenze Marathon	12,17 m
Peso	Andrei	Chiara	94	Atletica Firenze Marathon	9,35 m
Disco	Lomi	Silvia	89	Toscana Atletica Empoli Nissan	47,20 m
Martello	Andrei	Chiara	94	Atletica Firenze Marathon	43,83 m
Giavellotto	Tronnolone	Serena	82	Atletica 2005	43,67 m
Eptathlon	Lizzerini	Selene	91	Toscana Atletica Empoli Nissan	4.750
4x100	Matteoni-Ballerini-Lucherini-Nistri			Toscna Atletica Empoli Nissan	50"33
4x400	\\\\\\\\\\\\\\\\	\\\\\\\\\\\\\\\\		\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	\\\\\\\\

## Attività Invernale

Cross Lungo	Del Fava	Silvia	87	Atletica Firenze Marathon
Cross Corto	Del Fava	Silvia	87	Atletica Firenze Marathon

## Lanci Invernali

Disco	Lomi	Silvia	89	Toscana Atletica Empoli Nissan	44,08 m
Giavellotto	Tronnolone	Serena	82	Atletica 2005 Siena	44,42 m
Martello	Magni	Elisa	91	Atletica Livorno	55,77 m

## Indoor

55	Marchetti	Erica	81	Toscana Atletica Empoli Nissan	7"03
55 hs	Pennella	Paola	87	Atletica Sestese Femminile	8"31
200	Nistri	Silvia	92	Toscana Atletica Empoli Nissan	26"48
400	Del Nero	Chiara	83	Atletica Firenze Marathon	59"94
800	Frogliia	Sara	95	Atl. Libertas Runners Livorno	2'22"42
1500	Ruffini	Sonia	92	Atletica Massa Carrara	5'01"77
3000	Franceschi	Nicoletta	86	G.S. Lammari	10'54"61
Marcia Km. 3	Galli	Ilaria	87	Atletica Firenze Marathon	14'25"92
Lungo	Lizzerini	Selene	91	Toscana Atletica Empoli Nissan	5,78 m
Triplo	Giorgetti	Francesca	89	Atletica Firenze Marathon	12,14 m
Alto	Tani	Sara	83	Toscana Atletica Empoli Nissan	1,76 m
Asta	Silvan	Ester	91	Assi Giglio Rosso Firenze	3,70 m
Peso	Salvini	Anna	78	Cus Pisa Atletica Cascina	13,19 m
Pentathlon	Lizzerini	Selene	91	Toscana Atletica Empoli Nissan	3293 p.