



**RIUNIONE PROVINCIALE OPEN
CATEGORIE PROMOZIONALI**

**VALEVOLE COME PRIMA GIORNATA DEI CAMPIONATI
PROVINCIALI ESORDIENTI "A" M/F E RAGAZZI/E**

**AULLA – CENTRO SPORTIVO "SALVO D'ACQUISTO"
MERCOLEDI 7 LUGLIO 2010**



PROGRAMMA TECNICO

Esordienti A-B-C M/F: 50Hs – Lungo – Vortex – Staffetta 4x50m

Ragazzi/e: 60Hs – Alto - Peso

Cadetti/e: 300 - Lungo

Allievi: Alto – Martello

ORARIO	Esordienti A-B-C Maschili	Esordienti A-B-C Femminili	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette	Allievi
17:00							
17:30	50Hs		Alto		Lungo (pedana A)		Martello
17:50	Lungo (pedana B)	50Hs					
18:00				Alto			
18:20		Lungo (pedana B)	60Hs			Lungo (pedana A)	
18:30	Vortex						
18:40			Peso	60Hs			Alto
18:50							
19:00		Vortex			300		
19:10				Peso			
19:15						300	
19:40	4x50 mista A-B-C M/F						

REGOLAMENTO

I titoli di ***Campione Provinciale*** verranno assegnati alle categorie Ragazzi/Ragazze e agli Esordienti M/F **limitatamente alla fascia "A"**, come previsto nel regolamento della FIDAL Toscana.

Verranno comunque premiati tutti gli atleti della categoria Esordienti A-B-C M/F e i primi tre classificati di ciascuna gara delle altre categorie.

Le iscrizioni sono gratuite per gli atleti/e tesserati per Società della provincia di Massa Carrara, mentre per gli altri atleti tesserati per Società di altre province il costo di iscrizione sarà di **€ 1,00 per le categorie Esordienti M/F e Ragazzi/e, e di € 2,00 per le categorie superiori.**

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro le ore 24:00 di lunedì 5 luglio** a mezzo email all'indirizzo segreteria@atleticalunigiana.net.

Per comunicazioni urgenti contattare il **FTP Irene Giampietri** al numero 335.6809163