

**FIDAL**  
**Comitato Regionale Toscano**

**CALENDARIO INVERNALE**  
**Cross, Marcia e Lanci**

*2014*

## CALENDARIO INVERNALE 2014

Ragazzi/e - Cadetti/e Allievi/e - Juniores m/f - Promesse m/f - Seniores m/f – Master m/f – Amatori m/f

15 DICEMBRE CASTELLO (FI) Org. Atletica Castello	<i>cross</i>	GRAN PRIX di CROSS regionale 1 <sup>a</sup> prova
1 GENNAIO SAN GIOVANNI VALDARNO (AR) Org. Atletica Sangiovese (055 9199213)		XXXVIII CAPODANNO DI CORSA GARA REGIONALE Competitiva Km. 13,4
12 GENNAIO FILECCHIO - BARGA (LU) Org. G.P. Parco Alpi Apuane	<i>cross</i>	GRAN PRIX di CROSS regionale 2 <sup>a</sup> prova
12 GENNAIO CASALGUIDI (PT) - Impianti Sportivi Org. Atl. Casalguidi MCL Ariston	<i>marcia</i>	TROFEO TOSCANO di MARCIA 1 <sup>a</sup> prova
19 GENNAIO TORRE DEL LAGO (LU) Org. Versilia Sport (339 1643230)		10° PUCCINI HALF MARATHON GARA REGIONALE
19 GENNAIO LUCCA Org. Atletica Virtus CR Lucca	<i>cross</i>	CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' di CROSS - 1 <sup>a</sup> prova
25-26 GENNAIO PADOVA	<i>indoor</i>	CAMPIONATI ITALIANI INDIV. DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTI, PROMESSE, JUNIORES M/F ALLIEVI/E
entro il 26 GENNAIO Sedi varie	<i>cross</i>	C.D.S. SETTORE PROMOZIONALE FASE PROVINCIALE e CAMP. PROV. INDIVIDUALI RAGAZZI/E - CADETTI/E
26 GENNAIO	<i>marcia</i>	TROFEO INTERNAZIONALE INVERNALE DI MARCIA
26 GENNAIO LUCCA - Campo Scuola Moreno Martini Org. Atletica Virtus CR Lucca	<i>lanci</i>	CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI 1 <sup>a</sup> prova regionale Assoluti/Promesse - Giovanili /A/J/ M/F
2 FEBBRAIO GROSSETO Org. Atletica Grosseto Banca della Maremma	<i>cross</i>	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' di CROSS - 2 <sup>a</sup> prova CDS di CROSS SETT. PROMOZIONALE 1 <sup>a</sup> prova
2 FEBBRAIO LIVORNO - Campo Scuola Renato Martelli Org. Atletica Livorno	<i>lanci</i>	CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI 2 <sup>a</sup> prova regionale - valida come Campionato Toscano Individuale Assoluti/Promesse/Juniores M/F
8 - 9 FEBBRAIO ANCONA	<i>indoor</i>	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR JUNIORES e PROMESSE M/F
9 FEBBRAIO VIAREGGIO (LU) Org. Avis Stiava (340 8016305)		4° T.I.A.M.O. CARNEVALE GARA REGIONALE Competitiva Km. 10 e Non Competitiva Km. 4
15 - 16 FEBBRAIO ANCONA	<i>indoor</i>	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR ALLIEVI M/F

16 FEBBRAIO POLICIANO (AR) Org. U.P. Policiano Arezzo Atletica	<i>cross</i>	CAMP. TOSCANI ASSOLUTI di STAFFETTA di CROSS CAMPIONATI di STAFFETTA di CROSS Sett. PROMOZ.
16 FEBBRAIO VERONA	<i>strada</i>	CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDIVIDUALI e DI SOCIETA' DI MARATONINA
22-23 FEBBRAIO ANCONA	<i>indoor</i>	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI M/F
22 - 23 FEBBRAIO LUCCA	<i>lanci</i>	CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI FINALE NAZIONALE Assoluti/Promesse/Giovanili m/f
23 FEBBRAIO CAMPI BISENZIO (FI) Org. Atletica Campi Universo Sport	<i>cross</i>	GRAN PRIX di CROSS regionale 3 <sup>a</sup> prova CDS di CROSS SETT. PROMOZIONALE 2 <sup>a</sup> prova
1 MARZO PIAN DEL LAGO (SI) Org. Il Gregge Ribelle	<i>cross</i>	CAMPIONATI TOSCANI di CROSS MASTERS
2 MARZO FUCECCHIO (FI) Org. Atl. Fucecchio (057130845-3392579833)		9° MEZZA MARATONA CITTA' DI FUCECCHIO GARA REGIONALE
7 - 9 MARZO ANCONA	<i>indoor</i>	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR e LANCI INVERNALI MASTERS
8 - 9 MARZO NOVE (VI)	<i>cross</i>	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI di CROSS DI SOCIETA' e di STAFFETTE ASSOLUTI di CROSS CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e PER REGIONI CADETTI/E di CROSS
9 MARZO GROSSETO Org. Atletica Grosseto Banca della Maremma	<i>marcia</i>	CDS MARCIA Sett. Promozionale 1 <sup>a</sup> prova Invern prova del TROFEO TOSCANO di MARCIA
9 MARZO PISA Org. Cus Pisa Atletica Cascina	<i>lanci</i>	TROFEO INVERNALE di LANCI ALLIEVI/E valido per l'assegnazione del Titolo Toscano
16 MARZO MERCATO SAN SEVERINO (SA)	<i>cross</i>	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e DI SOCIETA' MASTERS di CROSS
16 MARZO SAN MINIATO (PI)	<i>pista</i>	CDS SEN/PRO/JUN/MASTER M/F CORSA KM. 10 Fase reg valido come Campionato Regionale Individuale
30 MARZO SEREGNO (MI)	<i>strada</i>	CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI e MASTERS dei 100 km
30 MARZO LOCOROTONDO (BA)	<i>marcia</i>	CAMP. ITALIANO INDIVIDUALE e DI SOCIETA' di MARCIA 1 <sup>a</sup> prova SEN/PRO/JUN M/F . 20 KM ALLIEVI 10 KM - ALLIEVE 5 KM e TROFEO NAZIONALE CADETTI/E

# PROGRAMMI ORARI MANIFESTAZIONI REGIONALI

DOMENICA 12 GENNAIO

CASALGUIDI (PT) - Zona impianti Sportivi  
Via Prov. Montalbano  
Organizzazione: Atletica Casalguidi MCL Ariston

## 1<sup>a</sup> prova TROFEO TOSCANO di MARCIA

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 21,00 del 9 Gennaio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	9,10	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CONFERMA ISCRIZIONI	9,40	CONFERMA ISCRIZIONI
RAGAZZI KM. 2	10,20	RAGAZZE KM. 2
	10,20	CADETTES KM. 3
CADETTI KM. 4	10,20	
	11,00	ALLIEVE KM. 5
ALLIEVI KM. 6	11,00	JUN/PRO/SEN KM. 6
JUN/PRO/SEN KM. 8	11,00	

Rappresentante Comitato: Stefano Giovannetti

DOMENICA 12 GENNAIO

FILECCHIO - BARGA (LU)  
Organizzazione: G.P. Parco Alpi Apuane

## GRAN PRIX TOSCANO di CORSA CAMPESTRE 2<sup>a</sup> prova regionale

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 21,00 del 9 Gennaio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI Amatori/Masters	8,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI Amatori/Masters
MASTER ed AMATORI KM.6 tutte le categorie	9,00	MASTER ed AMATORI KM.5 tutte le categorie
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI altre gare	8,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI altre gare
ALLIEVI - JUN/PRO/SEN/MAS KM. 5	10,00	
RAGAZZI KM. 1	10,40	RAGAZZE KM. 1
CADETTI KM. 1,5	10,50	CADETTES KM. 1,5
	11,05	ALLIEVE - JUN/PRO/SEN/MAS KM. 4

Rappresentante Comitato: Alessio Piscini

DOMENICA 19 GENNAIO

LUCCA - prati adiacenti Mura Urbane  
Organizzazione: Atl. Virtus CR Lucca

## CAMPIONATI REGIONALI di SOCIETA' di CROSS - 1<sup>a</sup> prova regionale

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 21,00 del 16 Gennaio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	9,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
SENIORES/PROMESSE KM. 10 - JUNIORES KM. 6	10,50	
	11,35	SENIORES/PROMESSE KM. 6 - ALLIEVE KM. 4
ALLIEVI KM. 5	12,10	JUNIORES KM. 5

Rappresentante Comitato: Ida Nicolini

**N.B. Se il numero degli atleti/e lo consente sono previste partenze congiunte maschili e femminili**

DOMENICA 26 GENNAIO

LUCCA Campo Scuola "Moreno Martini"

Organizzazione: Atl. Virtus C.R. Lucca

**CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI di LANCI - 1^ prova regionale**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 21,00 del 23 Gennaio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	8,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
	9,45	MARTELLO Giovanile/P/S/Mas
	10,30	GIAVELLOTTO Giovanile/P/S/Mas
	<b>a seguire</b>	
DISCO Giovanile/P/S/Mas (Giovanile Kg. 1,750 - Promesse/Seniores Kg. 2)		

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	12,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
MARTELLO Giovanile/P/S/Mas (Giovanile Kg. 6 - Promesse/Seniores Kg. 7,260)	13,30	
GIAVELLOTTO Giovanile/P/S/Mas (giavellotto gr. 800)	13,30	
	<b>a seguire</b>	
		DISCO Giovanile/P/S/Mas

Rappresentante Comitato: Stefano Dini

**N.B. In tutte le gare saranno previste due finali a cui accederanno i migliori 8 atleti Toscani delle categorie Mas/Sen/Pro e della categoria Giovanile (allievi+juniores) più eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.**

DOMENICA 2 FEBBRAIO

LIVORNO Campo Scuola "Renato Martelli"

Organizzazione: Atletica Livorno

**CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI di LANCI - 2^ prova regionale**

**VALIDA COME CAMPIONATO TOSCANO INDIVIDUALE ASSOLUTI/PROMESSE e GIOVANILI (A/J) M/F**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 21,00 del 30 Gennaio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	9,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
MARTELLO Giovanile/P/S (Giovanile Kg. 6 - Promesse/Seniores Kg. 7,260)	9,50	
	9,50	DISCO Giovanile/P/S
GIAVELLOTTO Giovanile/P/S (giavellotto gr. 800)	10,00	
	<b>a seguire</b>	MARTELLO Giovanile/P/S
DISCO Giovanile/P/S (Giovanile Kg. 1,750 - Promesse/Seniores Kg. 2)		GIAVELLOTTO Giovanile/P/S

Rappresentante Comitato: Mauro Cortopassi

**N.B. In tutte le gare saranno previste tre finali a cui accederanno i migliori 8 atleti Toscani delle categorie Senior, Promesse e della categoria Giovanile (allievi+juniores) più eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.**

N.B. Le gare del Lancio del Martello e del Lancio del Giavellotto sulle pedane esterne, mentre le gare di Lancio del Disco nella pedana interna.

DOMENICA 2 FEBBRAIO

GROSSETO - Parco di Via Giotto

Organizzazione: Atl. Grosseto Banca Maremma

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e di SOCIETA' di CROSS - 2<sup>a</sup> prova regionale di Cds  
C.d.S. SETTORE PROMOZIONALE FASE REGIONALE RAGAZZI/E, CADETTI/E – 1° PROVA**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 21,00 del 30 Gennaio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	8,50	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
	10,10	RAGAZZE KM. 1,5
RAGAZZI KM. 1,5	10,25	
	10,40	CADETTE KM. 2
CADETTI KM. 2,5	10,55	
ALLIEVI KM. 5	11,10	JUNIORES KM. 5
SENIORES/PROMESSE KM. 10 - JUNIORES KM. 6	11,40	
	12,25	SENIORES/PROMESSE KM. 6 - ALLIEVE KM. 4

Rappresentante Comitato: Alessandro Alberti

*N.B. Se il numero degli atleti/e lo consente sono previste partenze congiunte maschili e femminili*

DOMENICA 16 FEBBRAIO

POLICIANO (AR)

Organizzazione: U.P. Policiano Arezzo Atletica

**CAMPIONATI TOSCANI di STAFFETTE di CROSS ASSOLUTE e PROMOZIONALI**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 21,00 del 13 Febbraio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	8,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
	10,00	RAGAZZE Staffetta 3 x 1000 mt.
RAGAZZI Staffetta 3 x 1000 mt.	10,20	
	10,35	CADETTE Staffetta 3 x 1000 mt.
CADETTI Staffetta 3 x 1000 mt.	10,50	
	11,05	<b>STAFFETTE FEMMINILI</b>
		AF Km.2 - JF Km.3 - JF/PF Km.4 - SF Km.4
<b>STAFFETTE MASCHILI</b>	11,55	
AM Km.2 - JM Km.3 - JM/PM Km.4 - SM Km.4		

Rappresentante Comitato: Stefano Arniani

DOMENICA 23 FEBBRAIO

CAMPI BISENZIO (FI) - Parco Villa Montalvo  
Organizzazione: Atletica Campi Universo Sport

**GRAN PRIX TOSCANO di CORSA CAMPESTRE 3<sup>a</sup> prova regionale**  
**C.d.S. SETTORE PROMOZIONALE FASE REGIONALE RAGAZZI/E, CADETTI/E – 2° PROVA**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 21,00 del 20 Febbraio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	8,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
ALLIEVI - JUN/PRO/SEN/MAS KM. 6	9,30	
	10,10	ALLIEVE - JUN/PRO/SEN/MAS KM. 5
	10,40	RAGAZZE KM. 1,5
RAGAZZI KM. 1,5	10,55	
	11,10	CADETTE KM. 2
CADETTI KM. 2,5	11,30	

Rappresentante Comitato: Paolo Paoli

SABATO 1 MARZO

PIAN DEL LAGO (SI)  
Organizzazione: Il Gregge Ribelle

**CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' SETTORE MASTERS**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 21,00 del 27 Febbraio

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO DI GARA**

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	13,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
	14,30	SEM35 ed oltre (MASTERS) KM.4 <b>tutte le categorie</b>
SM50 ed oltre (MASTERS) km .6	15,00	
SM35/40/45 ed oltre (MASTERS) km .6	15,45	

Rappresentante Comitato: Fabio Sinatti

DOMENICA 9 MARZO

GROSSETO - Parco di Via Giotto  
Organizzazione: Atletica Grosseto Banca della Maremma

**3<sup>a</sup> prova TROFEO TOSCANO di MARCIA**

**valida come 1<sup>a</sup> prova Campionato Regionale di Società di Marcia su strada Settore Promozionale**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 21,00 del 7 Marzo

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	9,10	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CONFERMA ISCRIZIONI	9,40	CONFERMA ISCRIZIONI
RAGAZZI KM. 2	10,20	RAGAZZE KM. 2
	10,20	CADETTE KM. 3
CADETTI KM. 4	10,20	
	11,00	ALLIEVE KM. 5
ALLIEVI KM. 6	11,00	JUN/PRO/SEN KM. 6
JUN/PRO/SEN KM. 8	11,00	

Rappresentante Comitato: Elena Franchi

DOMENICA 9 MARZO

PISA - Campo Scuola "Cino Cini"

Organizzazione: Cus Pisa Atletica Cascina

**TROFEO INVERNALE LANCI ALLIEVI/E**  
**valido come Campionato Toscano Allievi/e**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 21,00 del 7 marzo

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	8,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
	9,30	MARTELLO ALLIEVE
	10,00	GIAVELLOTTO ALLIEVE
	<i>a seguire</i>	
MARTELLO ALLIEVI		
GIAVELLOTTO ALLIEVI		
		DISCO ALLIEVE
DISCO ALLIEVI		

**N.B. In tutte le gare saranno previsti 3 lanci di qualificazione e 3 lanci di finale a cui accederanno i migliori 8 atleti più eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrano nelle prestazioni dei primi 6 della Regione.**

Rappresentante Comitato: Ida Nicolini