



La Consulta dello Sport in collaborazione con la Polisportiva Omega.com e con il Patrocinio del Comune di San Miniato organizza presso i locali della Misericordia di San Miniato Basso il giorno 27 Aprile 2013 alle ore 16,00:

CONVEGNO

Mezzofondo e Fondo: dalla teoria alla pratica

Programmazione del risultato,

Prevenzione degli infortuni e recupero dell'atleta

Relatori:

Prof. Fulvio Massini - Tecnico Consigliere Nazionale Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere

Metodiche di allenamento di fondo e mezzofondo: la ricerca del risultato e le esigenze di prevenzione e recupero dagli infortuni

Prof. Luca Gatteschi - Fiduciario Medico del Comitato Regionale Toscana FIDAL Medico della Nazionale italiana di Calcio Consigliere Nazionale SINSeB

Dalla diagnosi alla terapia nell'infortunio muscolare e tendineo del mezzofondista

Prof. Fabrizio Angelini – Nutrizionista AS Roma – AC Siena – Presidente Nazionale SINSeB

Nutrizione e Supplementazione nella prevenzione e nel recupero dell'atleta infortunato

Dr. Fabio Ceccarelli – Fisioterapista

Il Kinesio-Taping nella prevenzione e terapia dell'infortunio muscolare e tendineo

Sede Convegno: Piazza Vincenzo Cuoco, 9 San Miniato Basso PI