



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Centro Studi & Ricerche - Direzione Tecnica Federale

DALL' ALLENAMENTO GIOVANILE ALL'ALTA PRESTAZIONE: Metodologie a confronto

San Vincenzo, Hotel - Resort Riva degli Etruschi
30-31 marzo/1 aprile 2012

La FIDAL conclude quest'anno il ciclo degli appuntamenti biennali delle Convention per tecnici di atletica leggera. Come per i precedenti eventi, è l'occasione per fare il punto sulle tematiche più importanti che riguardano l'allenamento in atletica leggera. L'attenzione verrà posta su aspetti riguardanti una fase fondamentale e delicata nella carriera sportiva di un atleta: il passaggio dall'allenamento nelle categorie giovanili alla preparazione per le massime prestazioni. Per raggiungere questo obiettivo fondamentale per i tecnici, saranno presentate ai partecipanti relazioni di esperti e tecnici stranieri, il cui prestigio è particolarmente riconosciuto nei loro campi di intervento. Potrà quindi essere un'occasione di particolare interesse per confrontarsi con realtà all'avanguardia delle diverse specialità. Dopo aver proposto, nelle precedenti Convention, i temi del talento e della tecnica, i contenuti saranno particolarmente mirati allo sviluppo delle metodologie di allenamento, dalle attività di specializzazione fino all'alto livello.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Centro Studi & Ricerche Direzione Tecnica Federale

Venerdì 30 marzo 2012

Ore 14:00 Accredito partecipanti

Ore 15:30 SESSIONE PLENARIA

La periodizzazione dell'allenamento

Ore 19:30 Chiusura prima giornata

Sabato 31 marzo 2012

Ore 9:00 SESSIONE PLENARIA

Moderne strategie di allenamento

Ore 12:30 Chiusura lavori

Ore 14:30 SESSIONE PER GRUPPI

Metodologia e confronto:

- ***velocità ed ostacoli: tecnica e talento***
- ***salti: scuole a confronto – il talento***
- ***resistenza: evoluzione di metodi di allenamento***
- ***lanci: metodologia e tecnica***

Domenica 1 aprile 2012

Ore 8:30 SESSIONE PER GRUPPI (continua)

Ore 10:00 SESSIONE PLENARIA

Report del lavoro di gruppo

Ore 11:00 ***Conclusioni e prospettive***

Ore 12:30 Chiusura della Convention

PROGRAMMA PROVVISORIO





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Centro Studi & Ricerche Direzione Tecnica Federale

ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate **dal 13 febbraio al 20 marzo**, compilando il form online disponibile sul sito della Federazione.

QUOTE

Partecipazione: € 200,00

Tecnico tesserato: € 85,00

Insegnanti di educazione fisica/ dipl. ISEF/Laureati in Scienze Motorie: € 110,00

Studente Scienze Motorie: € 85,00

Studenti Scienze Motorie (gruppo – min. 3 persone): € 60,00

Formatore Corso Aspirante Tecnico o Docente Corso Istruttori territoriali: € 70,00

SOGGIORNO

Agli iscritti sarà data la possibilità di soggiornare presso la stessa struttura della Convention. Il soggiorno sarà a carico dei partecipanti. Per le prenotazioni si prega di compilare attentamente il modulo riservato all'accomodation presente sul form di iscrizione on line.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- CARTA DI CREDITO
- BONIFICO BANCARIO sul conto intestato a FIDAL Servizi S.r.l. – IBAN: IT89 R010 0503 3090 0000 0000 691. CODICE SWIFT: BNLIITRR

COME RAGGIUNGERE LA STRUTTURA

Hotel Resort Riva degli Etruschi di Lazzi VI-TUR S.p.A.

Via della Principessa, 120 – 57027, San Vincenzo (LI)

Tel.: 0565.7199 - 0565.719.600 Fax.: 0565.704011

E-mai: info@rivadeglietruschi.it

Auto: Da Nord: A12 Genova-Roma Uscita Rosignano Marittimo - SS1 Aurelia direzione Roma, Uscita San Vincenzo Nord - seguire per Piombino;

Da Sud: A12 Roma-Civitavecchia - SS1 Aurelia direzione Livorno, uscita Vincenzo sud, seguire per centro città e poi le indicazioni per Piombino

Ferrovia: Genova/Pisa - Roma, Stazione di San Vincenzo a 3km, Stazione di Campiglia Marittima a 10km (Intercity);

Aereo: Aeroporto di Pisa a 80km.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Centro Studi & Ricerche Direzione Tecnica Federale

La partecipazione alla Convention permetterà di acquisire 2 crediti formativi per i tecnici federali. Per il conseguimento dei crediti CFU, gli studenti universitari dovranno invece rivolgersi alle rispettive facoltà.

La lingua ufficiale della Convention è l'italiano. È prevista la traduzione consecutiva.

Si precisa che per le categorie insegnanti di educazione fisica, diplomati ISEF, laureati in Scienze Motorie, studenti di scienze motorie sia singoli che di gruppo, formatori e docenti corso istruttori sarà necessario esibire al momento dell'accREDITO il modulo di autocertificazione, scaricabile dal form di iscrizione, che attesti la qualifica selezionata.

Per gli studenti di Scienze Motorie il numero minimo per costituire un gruppo è di 3 persone. Durante la compilazione del form sarà necessario indicare il nome e l'indirizzo e-mail del referente cui arriverà la conferma delle iscrizioni di tutti i membri del gruppo. In merito all'accommodation si precisa che il trattamento scelto sarà applicato a tutti i componenti del gruppo.

Il soggiorno nella struttura, per tutti i partecipanti che lo richiederanno, sarà in appartamento singolo o doppio. Per coloro che sceglieranno il trattamento in camera doppia gli accoppiamenti verranno effettuati dalla direzione preferibilmente su base regionale. In caso di esaurimento della disponibilità gli appartamenti potranno ospitare fino a 3 persone.

Il trattamento in mezza pensione comprende la colazione e il pranzo.

In caso di pagamento con bonifico bancario sarà necessario indicare nella causale di pagamento il nome dell'iscritto alla Convention, o, in caso di gruppo, il nome del referente.

Per info chiarimenti e supporto:

Segreteria FIDAL Servizi – info@fidalservizi.it

