



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

INFORMATIVA n. 36/2009

REGOLAMENTO GRAN PRIX TOSCANO di CORSA CAMPESTRE 2010 - Aggiornamento

Si trasmette il Regolamento del Gran Prix Toscano di Corsa Campestre modificato a seguito un refuso, **che sostituisce** la versione precedentemente inviata.

RADUNI TECNICI AREA TERRITORIALE NORD OVEST - 6-8 Dicembre

Velocità/Ostacoli - GROSSETO ritrovo c/o Stadio Comunale e Campo Scuola - Viale dello Sport

I partecipanti alloggeranno presso l'Hotel Rosmarina, via delle Colonie 35 a Marina di Grosseto.

Salti e Prove Multiple - SARONNO ritrovo c/o Palazzotto Paladazio - via Biffi

I partecipanti alloggeranno presso l'Hotel Cyrano - Via 4 Novembre 15 a Saronno.

Mezzofondo e Lanci - NOVARA ritrovo c/o Campo Scuola - viale Kennedy

I partecipanti alloggeranno presso l'Hotel Victoria - Corso Vittoria 101 a Novara.

Gli atleti/e di cui in allegato, accompagnati da propri tecnici sono inviati a partecipare ai Raduni in oggetto; il ritrovo di tali raduno è fissato per domenica 6 Dicembre alle ore 15.00 e terminerà dopo il pranzo di Martedì 8 Dicembre.

Gli atleti/e toscani invitati a tale Raduno dovranno confermare la propria partecipazione e quella del proprio tecnico entro le ore 12,00 di Martedì 1 dicembre p.v..

Le spese di viaggio con utilizzo del mezzo proprio saranno rimborsate dalla Fidal Nazionale soltanto se preventivamente autorizzate; l'autorizzazione verrà rilasciata esclusivamente laddove vi sia organizzazione del viaggio tra più atleti della medesima zona.

INCONTRO PROGRAMMAZIONE SALTO IN ALTO **Firenze, Stadio Ridolfi mercoledì 9 Novembre ore 18,00**

Il Responsabile del Salto in Alto della Fidal Toscana ha organizzato per Mercoledì 9 Novembre alle ore 18,00 a Firenze (Stadio Ridolfi), un incontro "Programmazione e l'importanza della flessibilità" con i tecnici del Salto in Alto della Regione; i tecnici se muniti di penna USB potranno ricevere dei filmati con alcune esercitazioni tecniche.

Vista l'importanza dell'iniziativa si invitano le Società a divulgare la notizia fra i propri tecnici.

MININI CAMPIONATI ITALIANI INDOOR

In allegato la circolare trasmessa dalla Fidal Nazionale inerente quanto in oggetto.

Segreteria
Fidal Toscana

www.fidaltoscana.it
cr.toscana@fidal.it

+39 055 576616 fax 571401