



# E...state in movimento

## L'Atletica per il



**Sabato 14 Settembre 2013 - Ore 15.30**  
**Impianto di Atletica "D. Innocenti" e Palestra "Olimpia"**  
**Via A. Gramsci, 715 - Quinto Basso - Sesto Fiorentino**  
**"Un pomeriggio di sport e solidarietà per tutta la famiglia"**

### Programma:

**Ore 16.00:** Saluti e presentazione delle Società organizzatrici e delle finalità della Manifestazione.

#### A seguire:

- **Per bambini/e della scuola materna ed elementare:** Circuiti di Atletica con diversi gradi di difficoltà che in modo ludico offriranno ai bambini/e l'occasione di correre, saltare e lanciare. In collaborazione con il Circolo ACLI "Gli Incontri" prove di Tiro con l'Arco e lezioni dimostrative di Judo. Presso la palestra "Olimpia" lezioni dimostrative di Karate e Difesa Personale a cura dell'AKS, per conoscere un'arte marziale divertendosi.
- **Per ragazzi/e della scuola media:** Prove delle varie specialità dell'Atletica Leggera sotto la guida di allenatori esperti. In collaborazione con il Circolo ACLI "Gli Incontri" prove di Tiro con l'Arco e lezioni dimostrative di Judo. Presso la palestra "Olimpia" lezioni dimostrative di Karate e Difesa Personale a cura dell'AKS.
- **Per bambini e adulti:** Valutazioni posturali gratuite: studio del piede mediante pedana baropodometrica - stabilometrica e rilevazione di problematiche della colonna vertebrale a cura dei fisioterapisti Massimiliano Tani ed Emily Bulukin Università degli Studi di Firenze C.T.O. di Firenze - 1° Clinica Ortopedica - Dir. Prof. Massimo Innocenti.

**Ore 18,30:** Merenda per tutti i partecipanti.

Durante la manifestazione intrattenimento per bambini con "Truccabimbi" e Giochi Gonfiabili

**In caso di maltempo la manifestazione si terrà Sabato 21 Settembre 2013**

**Quota partecipazione € 3 - Il ricavato sarà devoluto interamente a favore di CIEMMESSE FIRENZE ONLUS - Girotondo per il Meyer**

**Per info: 349.5305093 - 392.9889397 - 331.2237961**  
**www.atleticafiorentina.org - www.atleticasestese.it**

Con il patrocinio di:

