

Minimi Campionati Italiani Individuali Indoor 2010

ASSOLUTI

GARA	UOMINI	DONNE
60	6.92 (i); 100m: 10.62 (o); 55m: 6.48 (i)	7.72 (i); 100m: 12.04 (o); 55m: 7.24 (i)
400	48.84 (i); 48.14 (o); 400hs: 52.14; 200m: 21.60 (*)	56.54 (i); 55.74 (o); 400hs: 59.64 ; 200m: 24.64 (*)
800 (**)	1:55.00 (i); 1:52.50 (o); 1500m: 3:47.00 (*)	2:15.00 (i); 2:11.00 (o); 1500m: 4:28.00 (*)
1500 (**)	3:55.00 (i); 3:49.00 (o); 800m: 1:54.00 (i), 1:51.00 (o); 3000m: 8:22.00 (i); 8:10.00 (o)	4:36.00 (i); 4:31.00 (o); 800m: 2:14.00 (i), 2:10.00 (o); 3000m: 9:40.00(*)
3000 (**)	8.26.00(i); 8.16.00(o); 1500: 3.49.00(*); 5000: 14:10.00 (o); 3000 st.: 8:55.00	9:50.00 (*); 5000m: 17:00.00 (o); 1500m: 4:32.00 (*); 3000st.: 10:40.00
60 HS	8.44 (i); 110hs: 14.54 (o); 55hs: 7.84 (i)	8.84 (i); 100hs: 14.34 (o); 55hs: 8.34 (i)
ALTO	2.08 (*)	1.72 (*)
ASTA	4.90 (*)	3.60 (*)
LUNGO	7.30 (*)	5.85 (*)
TRIPLO	15.00 (*)	12.50 (*)
PESO	15.50 (*)	12.70 (*)
MARCIA km.5/km.3 (**)	21:20.00 (*); 10km pista-strada: 43:30.00 (o) - km.3: 12:45.00	14:40.00 (*); 5km: 24:30.00 (o); 10km pista-strada: 51:00.00 (o)
Eptathlon/Pentathlon	6000 (decathlon); 4350 (eptathlon)	4500 (eptathlon); 3200 (pentathlon)
4 x 1 GIRO (*)	1:32.00 ; 4x100: 42.00; 4x400: 3:18.00; 4x160: 1:13.00 (i)	1:46.14; 4x100: 48.14; 4x400: 3:53.14; 4x160: 1:23.00 (i)

PROMESSE

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.00 (i); 100m: 10.84 (o); 55m: 6.56 (i)	7.90 (i); 100m: 12.40 (o); 55m: 7.44 (i)
400	49.94 (i); 49.14 (o); 400hs: 53.14; 200m: 22.24 (*)	59.44 (i); 58.64 (o); 400hs: 1:02.14; 200m: 25.74 (*)
800 (**)	1:58.00 (i); 1:55.20 (o); 1500m: 3:55.00 (*)	2.21.00 (i); 2.17.50 (o); 1500m: 4:40.00 (*)
1500 (**)	3:59.20 (*); 800m: 1:55.50 (i), 1:53.00 (o); 3000: 8:29.00 (*)	4:50.00 (i); 4.45.00 (o); 800: 2:18.00 (i), 2:15.00 (o); 3000m: 10:10.00 (*)
60 HS	8.84 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.24 (i); Juniores '09 H 1m.: 60hs: 8.54 ; 110hs: 15.04 ; 55hs: 8.00 (i)	9.24 (i); 100hs: 15.24 (o); 55hs: 8.64 (i)
ALTO	1.95 (*)	1.62 (*)
ASTA	4.20 (*)	3.20 (*)
LUNGO	6.90 (*)	5.50 (*)
TRIPLO	14.00 (*)	11.60 (*)
PESO	13.00 (*) - Juniores '09 kg.6: 14.00	10.50 (*)
MARCIA km.5/km.3 (**)	24.30.00 (*); 10km pista-strada: 50.00.00 (o) - km.3: 14:10.00	16.20.00 (*); 5km: 27.40.00 (o); 10km pista-strada: 56:40.00
Eptathlon/Pentathlon	5300 (decathlon); 4000 (eptathlon) ; Juniores '09 : 5800	4000 (eptathlon); 3000 (pentathlon)
4 x 1 GIRO (*)	senza minimo	senza minimo

JUNIORES

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.14 (i); 100: 11.14 (o); 55m: 6.70	8.00 (i); 100m: 12.54 (o); 55m: 7.54
400	51.10 (i); 50.20 (o); 400hs: 54.14; 200m: 22.64 (*)	59.94 (i); 59.14 (o); 400hs: 1:03.14; 200m: 25.94 (*)
800 (**)	1.59.50 (i); 1:58.00 (o); 1500m: 3:59.00 (*)	2:22.50 (i); 2:18.50 (o); 1500m: 4:44.00 (*)
1500 (**)	4:03.00 (*); 800m: 1:57.50 (i); 1:56.00 (o); 3000: 8:45.00 (*)	4.55.00 (i); 4.48.40 (o); 800m: 2:20.00 (i), 2:17.00 (o); 3000m: 10:13.00 (*)
60 HS	Hs m.1,00: 60hs: 8.74 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.34; Allievi '09 Hs m.0,91: 60hs: 8.34 ; 110hs: 14.84; 55hs: 7.94	Hs m.0,84: 60hs: 9.44 (i); 100hs: 15.54 (o); 55hs.: 8.84; Allieve '09 Hs m.0,76: 60hs: 9.14 (i); 100hs: 15.04; 55hs: 8.54 (i)
ALTO	1.91 (*)	1.60 (*)
ASTA	4.10 (*)	3.00 (*)
LUNGO	6.75 (*)	5.40 (*)
TRIPLO	13.70 (*)	11.30 (*)
PESO	Kg.6: 13.00 (*); kg.7,260: 12.20 (*); Allievi '09 kg.5: 14.40 (*)	10.30 (*)
MARCIA km.5/km.3 (**)	25.00.00 (*); km.10 pista-strada: 51.00.00 (o) - km.3: 14:30.00	16.30.00(*); 5km: 28:00.00 (o)); 10km pista-strada: 56:40.00
Eptathlon/Pentathlon	4800 (decathlon); 3800 (eptathlon); 5200 (decathlon juniores); 4000 (eptathlon juniores); Allievi '09: 4500 (octathlon)- 2700 (pentathlon) (i)	3400 (eptathlon); 2800 (pentathlon) (i); Allieve '09: 3300 (esathlon)
4 x 1 GIRO (*)	1:36.14; 4x100: 44.04 ; 4x400: 3:29.00 - 4x160: 1:15.00 (i)	1:50.14; 4x100: 50.50 ; 4x400: 4:08.00 - 4x160: 1:26.00 (i)

ALLIEVI

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.24 (i); 100m: 11.34 (o); 55m: 6.80; Cadetti '09 80m:9.1- 9.34	8.06 (i); 100m: 12.62 (o); 55m: 7.60 ; Cadette '09 80m: 10.1-10.34
400	51.64 (*); 400hs: 55.14; 200m: 23.04 (*); Cadetti '09 300m: 37.1-37.24 ; 300hs: 40.1-40.24	1:00.54 (*); 400hs: 1:04.14; 200m: 26.44 (*); Cadette '09 300m: 42.1-42.24 ; 300hs: 46.2-46.34
1000 (**)	2:38.00 (*); 800: 1:59.50 (*);1500m: 4.08.00 (*); 3000m: 8.57.00 (*); 2000 siepi: 6:18.00 ; Cadetti '09 2000: 5:55.00 (o)	3:05.00 (*); 800m: 2:21.00 (*);1500: 4:55.00 (*); 3000m: 10:38.00 (*); 2000 siepi: 7:20.00 ; Cadette '09 2000: 6:55.00 (o)
60 HS	Hs m.0,91: 60hs: 8.84; 110hs: 15.34; 55hs: 8.24; Cadetti '09 Hs m.0,84: 60hs: 8.4-8.64; 100hs: 13.7-13.94 ; 55hs: 7.8-8.04	9.34 (i); 100hs: 15.34 (o); 55hs: 8.74; Cadette '09: 60hs: 9.0-9.24 (i); 80hs: 12.2-12.44; 55hs: 8.4-8.64 (i)
ALTO	1.85 (*)	1.60 (*)
ASTA	3.60 (*)	2.80 (*)
LUNGO	6.40 (*)	5.30 (*)
TRIPLO	13.00 (*)	11.00 (*)
PESO	13.60 (*); Cadetti '09 kg.4: 14.70	10.20 (*); Cadette '09 kg.3: 11.30
MARCIA km.5/km.3 (**)	pista-strada 26.00.00 (*); 10km pista-strada: 53:00.00 ; km.3: 15:30.00 ; Cadetti '09 km. 4: 20:45.00	16:30.00 (*); 5km pista-strada: 28:30.00 (o)); 10km pista-strada: 58:00.00
Pentathlon/Tetrathlon	3700 (octathlon); 2300 (pentathlon (i); Cadetti '09: 3100 (pentathlon)	3100 (esathlon); 2300 (tetrathlon (i); Cadette '09: 3400 (pentathlon)
4 x 1 GIRO (*)	1:38.14; 4x100: 44.34; 4x400: 3:30. 00 - 4x160: 1:17.00 (i)	1:51.64; 4x100: 51.00; 4x400: 4:10.00 - 4x160: 1:28.00 (i)

(**) Per le gare contrassegnate con due asterischi i minimi possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

I minimi outdoor devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2/ms. Qualora non sia presente l'anemometro tutti i risultati saranno considerati "ventosi".

N.B. I minimi modificati rispetto al 2009 sono evidenziati in grassetto.

Legenda: (i) indoor 2009/2010;

(o) outdoor 2009/2010;

(*) indoor e outdoor 2009/2010