

NORME DI PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI INDOOR DI FIRENZE

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di **2 gare** per giornata, fatta eccezione per gli atleti Toscani del settore AM-AF-JM-JF-PM-PF-SM-SF, che figurino nei primi quattro posti delle graduatorie regionali di Prove Multiple, i quali possono partecipare ad un massimo di **3 gare**. **Per i Campionati Toscani Cadetti/e e Ragazzi/e vale l'apposito regolamento.**

ISCRIZIONI

Sono preventive ed obbligatorie entro le ore 14,00 del terzo giorno antecedente la data della manifestazione.

La composizione dei gruppi dei concorsi può essere modificata, rispetto a quanto previsto dal programma orario, solo in relazione al numero effettivo degli iscritti.

TURNI DI GARA

LE GARE DEI 55/60 piani e DEI 55/60 Hs SI CORRONO CON BATTERIE E FINALE, MENTRE TUTTE LE ALTRE SI SVOLGONO A SERIE.

Il numero delle finali è proporzionato al numero degli atleti confermati come segue:

Atleti confermati	Finale 1° - 6° posto	Finale 7 - 12° posto	Finale distinta Allievi-Allieve
Fino a 18	si	-	Solo in occasione dei Campionati Toscani Assoluti
Oltre a 36	si	si	

In caso di cronometraggio manuale gli eventuali sorteggi, resi necessari per risolvere i casi di parità per l'ammissione alle finali, sono effettuati tenendo presente il ranking delle batterie.

Nel caso che il numero degli atleti/e confermati nelle gare in cui sono previste batterie e finali sia tale da effettuare Finali Dirette, queste si svolgeranno negli orari previsti per le batterie.

In tutte le gare dei Campionati Toscani le gare sono effettuate con partecipazione mista A/J/P/S e le serie o i gruppi sono composte in base ai tempi ed alle misure di accredito. In occasione dei Campionati Toscani per le gare dei 55 piani e 55 ostacoli maschili e femminili e lancio del peso maschile sono previste le finali riservate agli atleti delle categorie Allievi e Allieve. Negli altri concorsi la finale è disputata dai migliori 8 atleti/e classificati e dai migliori 3 allievi/e.

Nelle altre manifestazioni la finale dei concorsi è disputata da quegli atleti/e che, dopo le prove eliminatorie, risultano aver realizzato le migliori 8 prestazioni, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

LE PROGRESSIONI PER IL SALTO CON L'ASTA ED IL SALTO IN ALTO MASCHILE E FEMMINILE PER LE GARE INDOOR SONO LE SEGUENTI:

Asta Uomini: 2.50 - 2.80 - 3.00 - 3.20 - 3.40 - 3.60 - 3.80 - 4.00 - 4.10 - 4.20 - 4.30 - 4.40 - 4.50 - 4.60 poi di 5 cm. in 5 cm.

Asta Donne: 2.20 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10 - 3.20 - 3.30 - 3.40 poi di 5 cm. in 5 cm.

Alto Donne: 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.58 - 1.60 - 1.62 - 1.64 - 1.66 - 1.68 - 1.70 - 1.72 - 1.74 - 1.76

Alto Uomini: 1.50 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.75 - 1.76 - 1.79 - 1.82 - 1.85 - 1.88 - 1.91 quindi di 2 cm. in 2 cm.

- PER LE GARE DELLE CATEGORIE ALLIEVI/E, JUNIORES, PROMESSE, SENIORES E MASTER M/F LA TASSA DI ISCRIZIONE E' FISSATA IN **€4,00 (quattro/00)** PER ATLETA GARA.

PER LE GARE DELLE CATEGORIE PROMOZIONALI (CM-CF-RM-RF) LA TASSA DI ISCRIZIONE E' FISSATA IN **€ 1,00 (uno/00)** PER ATLETA GARA ED IN **€2,00 (due/00)** PER STAFFETTA.

- IN CONSIDERAZIONE DELLE NOTEVOLI SPESE CHE IL COMITATO REGIONALE TOSCANO FIDAL SOSTIENE PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI INDOOR, CONTRARIAMENTE A QUANTO PREVISTO DA "ATLETICA COMUNICATI", NON SARANNO CORRISPOSTI GLI INDENNIZZI PER GLI ATLETI.

Nelle gare di peso Kg. 7,260 e 55 Hs (h106), valide per i Campionati Toscani Assoluti Maschili, non si assegnano i Titoli Juniores in quanto in questa categoria sono già previsti, in date diverse, il Peso Kg. 6 e d i 55 Hs (h100).

- SONO ASSEGNATI I TITOLI REGIONALI PER LE CATEGORIE: **ASSOLUTE, PROMESSE, JUNIORES MASCHILI E FEMMINILI, ALLIEVI E ALLIEVE; CADETTI E CADETTE ;RAGAZZI E RAGAZZE.**

PREMIAZIONE: I PRIMI 3 CLASSIFICATI DEL SETTORE ASSOLUTO ed ALLIEVI/E, **IL PRIMO CLASSIFICATO PROMESSE E JUNIORES M/F** ED I PRIMI 6 DEL SETTORE PROMOZIONALE.

Si ricorda alle Società che gli atleti/e debbono essere presenti all'orario del Ritrovo Giurie e Concorrenti, ferma restando la possibilità di confermare la partecipazione alla propria gara fino ad 1 ora prima della stessa.

CAMPIONATI TOSCANI INDOOR STAFFETTE 4 X 1 GIRO RAGAZZI E RAGAZZE - 3 X 2 GIRI CADETTI E CADETTE,

Il Comitato Regionale Toscano indice il Campionato Toscano di staffette 4 x 1 giro Ragazzi e Ragazze e 3 x 2 giri Cadetti e Cadette valido per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Indoor 2010.

1) PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI E FEMMINILI

Staffetta 4 x 1 giro (mt. 160)
Staffetta 3 x 2 giri (mt. 320);

2) NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le Società della Toscana in regola con l'affiliazione 2010, con un massimo di due formazioni di staffetta per categoria. Non sono previsti minimi di partecipazione.

3) PREMIAZIONI

Sono premiate con medaglia le prime 6 Staffette classificate di ogni categoria sia maschile sia femminile.

CAMPIONATI TOSCANI INDIVIDUALI INDOOR SETTORE PROMOZIONALE

1 Il Comitato Regionale Toscano indice il Campionato Toscano Individuale Indoor per il settore Promozionale (ragazzi/e - cadetti/e).

2 Al Campionato possono partecipare tutti gli atleti/e tesserati con le Società affiliate al Settore Promozionale per il 2010.

3) PROGRAMMA TECNICO

3.1 Il programma tecnico comprende le seguenti specialità:

3.1.1. CADETTI

55 mt. - 55 mt. hs - 800 mt. - lungo - peso - triplo - alto - asta

3.1.2. CADETTE

55 mt. - 55 mt. hs - 800 mt. - lungo - peso - triplo - alto - asta

3.1.3. RAGAZZI

55 mt. - 55 mt. hs - 800 mt. - alto - peso - lungo

3.1.4. RAGAZZE

55 mt. - 55 mt. hs - 800 mt. - alto - peso - lungo

Progressione Salti: *Alto Ragazzi/e: 110 - 115 - 120 - 125 - 128 - 131 - 134 - 137 - 140 - 143 - 146 +2 cm*
Alto Cadetti: 125 - 135 - 140 - 145 - 150 - 153 - 156 - 158 - 160 + 2 cm
Alto Cadette: 120 - 130 - 135 - 138 - 141 - 144 - 147 - 149 + 2 cm

Per le gare di lungo, triplo e peso delle categorie Cadetti/Cadette è prevista l'effettuazione di quattro lanci e quattro salti senza finale.

Per la gare di lungo e peso delle categorie ragazzi/e gli atleti disputano la fase di qualificazione avendo a disposizione solo due prove. Gli atleti con le migliori 15 prestazioni effettuano successivamente due salti o lanci di finale.

4) NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti in ogni singola gara.

4.2 **Ogni atleta può partecipare in ogni giornata ad una gara individuale e ad una staffetta.**

5) PREMIAZIONI

Sono premiati i primi 6 classificati di ogni gara.

E' inoltre premiato, in ogni gara, come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a nato/a nel 1998.

Si ricorda alle Società che tutti gli atleti/e debbono essere presenti all'orario del Ritrovo Giurie e Concorrenti, ferma restando la possibilità di confermare la partecipazione alla propria gara fino ad 1 ora prima della stessa. Nei concorsi, nel caso di più gruppi, gli atleti/e accreditati delle migliori prestazioni sono inseriti nell'ultimo dei gruppi previsti. La misura di separazione tra i gruppi, basata sulle misure di accredito delle iscrizioni, viene comunicata all'orario del Ritrovo Giurie e Concorrenti.

Non sono accettate variazioni di prestazione successive all'avvenuta composizione dei gruppi.

LE GARE RAGAZZI/E E CADETTI/E SONO APERTE SOLO AD ATLETI/E TESSERATI PER LE SOCIETA' TOSCANE.