

## **NOTIZIE INERENTI IL PRE-CORSO ISTRUTTORI**

Il **Pre-corso Aspirante Tecnico** è composto da 4 incontri di 4 ore ciascuno per un totale di 16 ore.

### **Struttura del 1^ incontro (4 h)**

- le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi, i record
- attività giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
- le basi dell'insegnamento dell'atletica
- elementi di organizzazione sportiva

### **Struttura del 2^ incontro: corri e marcia (4 h)**

#### **3^ incontro: salta (4 h)**

#### **4^ incontro: lancia (4 h)**

- 1^ ora – pratica: come accogliere i giovani ed impostare le prime lezioni
- 2^ ora – teorico/pratica: i fondamenti tecnici
- 3^ ora – pratica: progressione didattica
- 4^ ora – teorico/pratica: osservare – misurare – valutare – correggere

La partecipazione al Pre-corso Aspirante Tecnico è condizione indispensabile per poter effettuare un periodo di **Tirocinio** della durata di 24 ore con bambini di 8 – 14 anni, sotto il controllo di un Tutor, presso una Società Sportiva.

L'effettuazione del Tirocinio permette di prendere parte al **Nuovo Corso Istruttori** (60h complessive di lezione).