

**SABATO 21 LUGLIO****SIENA - Campo Scuola Renzo Corsi**

Org.ne:Il Gregge Ribelle

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI AMATORI - MASTER - 1°GIORNATA**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, via fax 1786020536 oppure via mail ft52008@tiscali.it entro le ore 18,00 di giovedì 19 Luglio

<b>MASCHI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>FEMMINE</b>
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO	15,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO
	15,30	MARTELLLO
MARTELLLO	a seguire	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CHIUSURA E CONFERMA ISCRIZIONI	16,15	CHIUSURA E CONFERMA ISCRIZIONI
	17,00	MT. 80 Hs MF 40 ed oltre - ASTA - TRIPLO
MT. 80 Hs MM 70 ed oltre	a seguire	
		MT. 100 Hs MF 35/39
MT. 100 Hs MM50/55/60/65		
MT. 110 Hs MM 35/40/45 Amatori		
PESO	17,15	GIAVELLOTTO
	17,15	MT. 100
MT. 100	17,25	
TRIPLO	17,35	MT. 400
MT. 400	17,45	
	18,00	MT. 5000
GIAVELLOTTO	18,10	ALTO - PESO
LUNGO	18,20	
MT. 1500	18,30	
STAFFETTA 4 X 100	18,45	
	19,00	STAFFETTA 4 X 100
	19,10	MT. 800
MT. 10000	19,20	

**DOMENICA 22 LUGLIO****SIENA - Campo Scuola Renzo Corsi**

Org.ne:Il Gregge Ribelle

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI AMATORI - MASTER - 2°GIORNATA**

<b>MASCHI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>FEMMINE</b>
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	8,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CHIUSURA E CONFERMA ISCRIZIONI	8,20	CHIUSURA E CONFERMA ISCRIZIONI
	8,30	MARTELLLO M/C
MARTELLLO M/C	a seguire	
MARCIA Km. 5	8,45	MARCIA Km. 5
ASTA MM 35 ed oltre	9,20	MT. 300 Hs MF 50/69 a seguire MT. 200 Hs MF 70 ed oltre
MT. 300 Hs MF 60/75 a seguire MT. 200 Hs MF 80 ed oltre	9,25	
DISCO	9,30	MT. 400 Hs
MT. 400 Hs	9,35	
MT. 800	9,45	LUNGO
ALTO	10,10	MT. 1500
MT.200	10,20	DISCO
	10,40	MT. 200
MT. 5000	10,55	
STAFFETTA 4x400	11,25	
	11,30	STAFFETTA 4 X 400
MT. 2000 Siepi MM 60 ed oltre	11,40	MT. 2000 Siepi
MT. 3000 Siepi	12,05	

Rappresentante di Comitato: Raimondo Frau

**N.B. nella gara dei 2000 Siepi e nella Marcia Km. 5 gareggeranno insieme uomini e donne.**

