

GRAN PRIX FIDALTOSCANAESTATE - 7[^] MANIFESTAZIONE

CAMPIONATI TOSCANI STAFFETTE 4x100 ASSOLUTE M/F

MEMORIAL "RENATO MARTELLI"**TROFEO TOSCANO di MARCIA - 5[^] prova**Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18,00 di Giovedì 4 Luglio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI (ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)	16,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI (ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)
ASTA S/P/J/A	17,10	
	a seguire	ASTA S/P/J/A**
Mt. 100 A/J/P/S	17,10	MARTELLO S/P/J/A
	17,55	MT. 100 A/J/P/S
MARTELLO A/I	18,20	LUNGO S/P/J/A
	18,20	MARCIA C/E KM. 3 e R/E KM. 2
MARCIA C/I KM. 4 e R/I KM. 2	18,40	
MT. 800 S/P/J/A	19,00	
MARTELLO J/P/S	19,20	MT. 800 A/J/P/S
STAFFETTA 4x100 A/J/P/S	19,40	
	19,50	STAFFETTA 4x100 A/J/P/S
MT. 2000 ST A/I	20,00	
MT. 1200 siepi C/I	20,10	MT. 1200 siepi C/E
	20,20	MT. 2000 ST A/E
MARCIA KM. 10 S/P/J/A	20,30	MARCIA KM. 5 S/P/J/A

** gara non disputata a Sesto Fiorentino 11/6.

Specifiche tecniche 1200 siepi C/i-C/e1[^] siepe (altezza 76 cm) a mt. 250 dalla partenza.

Altre 9 siepi ogni 100mt (350m, 450m, 550m, 650m, 750m, 850m, 950m, 1.050m, 1.150m)

Nessun superamento della riviera.

Nella gara dei 1200 siepi C/i e C/e gareggiano insieme in un'unica serie (naturalmente se il numero degli atleti/e lo consente).