

PROGRAMMI ORARI MANIFESTAZIONI REGIONALI

SABATO 31 MARZO

FIRENZE - Campo Scuola Sorgane

Org.ne: Assi Giglio Rosso

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-PO-PT 1^ FASE - 1^GIORNATA



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA**
BANCA DAL 1472

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 1^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782752587 o email ft42007@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 29 Marzo

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
DISCO - ALTO	16,00	MT. 80
MT. 80	16,35	PESO
	16,45	TRIPLO
MT. 1000 - PESO	17,15	
	17,30	MT. 1000
MARCIA Km. 4	17,45	MARCIA KM. 3
	18,15	MARTELLO

DOMENICA 1 APRILE

GROSSETO - Campo Scuola Bruno Zauli

Org.ne: Atl. Grosseto Banca Maremma

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo GR-SI-AR 1^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE oppure al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 29 Marzo

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo GR-SI-AR 1^ FASE - 1^GIORNATA



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA**
BANCA DAL 1472

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 1^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 29 Marzo

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	14,30	Ritrovo giurie e concorrenti
	14,50	MARTELLO
Chiusura conferme iscrizioni	15,00	Chiusura conferme iscrizioni
60 HS RM	15,30	LUNGO RF
PESO	15,30	PESO
ALTO RM	16,00	MT. 80
MT. 80	16,30	
DISCO	16,30	VORTEX RF
	16,45	TRIPLO
ALTO - MARCIA Km. 4	17,30	MARCIA KM. 3
PESO RM	17,30	
	18,00	MT.1000
MT.1000	18,05	
	18,10	MT. 1000 RF
4x100 RM	18,15	

DOMENICA 1 APRILE

LIVORNO - Campo Scuola Renato Martelli
Org.ne: C.P. Livorno

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-PI-LI-MS 1^ FASE - 1^GIORNATA



GRAN PRIX MONTEPASCHI - 1^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie via fax 1782773893 oppure via mail ft12005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 29 Marzo

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,45	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,30	Chiusura conferme iscrizioni
DISCO - ALTO	10,00	
	10,10	MT. 80
MT.80	10,40	PESO
	10,45	TRIPLO
MT. 1000 - PESO	11,10	
	11,25	MT. 1000
	11,40	MARTELLO
MARCIA Km. 4	11,45	MARCIA KM. 3

SABATO 14 APRILE

SESTO FIORENTINO (FI) - Campo Danilo Innocenti
Org.ne: Atletica Sestese Femminile

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-PO-PT 1^ FASE - 2^GIORNATA



GRAN PRIX MONTEPASCHI - 2^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782752587 o email ft42007@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 12 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,20	Chiusura conferme iscrizioni
GIAVELLOTTO	16,00	LUNGO
MT. 150	16,30	
	16,55	MT. 150
TRIPLO - MT. 600	17,20	
	17,40	MT. 600 - GIAVELLOTTO
MARCIA KM. 2	18,00	MARCIA KM. 2
MT. 300 HS	18,25	
	18,45	MT. 300 HS

Le gare previste sono relative alla terza giornata in quanto l'impianto di Sesto Fiorentino ha problemi con l'impianto dell'Asta

SABATO 14 APRILE

SIENA - Campo Renzo Corsi
Org.ne: Montepaschi Uisp Atletica Siena

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo SI-GR-AR 1^ FASE - 2^GIORNATA



GRAN PRIX MONTEPASCHI - 2^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 12 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,20	Chiusura conferme iscrizioni
MARTELLLO	15,30	
LUNGO	16,30	ALTO
MT. 100 HS	16,40	
ASTA	17,05	80 HS - ASTA
MT. 2000	17,20	DISCO
	17,35	MT.2000
MT. 300	17,50	
	18,20	MT. 300
4x100	18,50	
	19,00	4x100

SABATO 14 APRILE

LUCCA - Campo Scuola Moreno Martini

Org.ne: Prosport Lucca - Virtus Lucca - G.S. Parigi Camigliano

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-PI-LI-MS 1^ FASE - 2^GIORNATA



GRAN PRIX MONTEPASCHI - 2^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773906 oppure via mail ft32005@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 12 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	16,00	Chiusura conferme iscrizioni
MARTELLLO	16,30	
LUNGO	16,30	ALTO
MT. 100 HS	16,30	
ASTA	16,50	80 HS - ASTA
MT. 2000	17,10	
	17,25	DISCO - MT.2000
MT. 300	17,40	
	18,00	MT. 300
4x100	18,20	
	18,35	4x100

DOMENICA 15 APRILE

LUCCA - Campo Scuola Moreno Martini

Org.ne: Prosport Lucca - Virtus Lucca - G.S. Parigi Camigliano

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo PT-LU 1^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE oppure al fax 1782773906 oppure via mail ft32005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 12 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,50	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,20	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	9,50	Inizio gare
MT. 60 Hs - ALTO - PESO		VORTEX - LUNGO - MT. 1000
Staffetta 4x100		

DOMENICA 15 APRILE

FIRENZE - Campo Scuola Sorgane

Org.ne: Assi Giglio Rosso

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI-PO 1^a giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, via fax 1786020536 oppure via mail ft52008@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 12 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,40	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,10	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	9,45	Inizio gare
MT. 60 Hs - ALTO - PESO		VORTEX - LUNGO - MT. 1000
Staffetta 4x100		

DOMENICA 15 APRILE

PISA - Campo Scuola Cino Cini

Org.ne: C.P. Fidal Pisa

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo LI-PI-MS 1^a giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE oppure al fax 1782773893 oppure via mail ft12005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 12 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,50	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,20	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	10,00	Inizio gare
MT. 60 Hs - ALTO - PESO		VORTEX - LUNGO - MT. 1000
Staffetta 4x100		

SABATO 21 APRILE

AULLA - Stadio Comunale "Dino Viola"

Org.ne: Atletica Lunigiana

**GRAN PRIX della SOLIDARIETA' - 1^a prova
Memorial "Paolo Campailla"**

Iscrizioni preventive obbligatorie via mail iscrizioni@atleticalunigiana.org entro le ore 18.00 di Giovedì 19 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	14,30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,00	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	15,30	Inizio gare
Biathlon 50 - Lungo	Esordienti	Biathlon 50 - Lungo
Staffetta mista 4xx50	A/B/C	Staffetta mista 4xx50
Triathlon: 60-Alto-Peso + Staffetta 4x100	Ragazzi/e	Triathlon: 60-Alto-Peso + Staffetta 4x100

**C.D.S. PROVE MULTIPLE ED INDIVIDUALE
ASSOLUTI - PROMESSE - JUNIORES M/F e ALLIEVI/E
FASE REGIONALE 1^a giornata**

**C.D.S. ED INDIVIDUALE CORSA KM. 10 SU PISTA SEN/PRO/JUN M/F - FASE REGIONALE
MEMORIAL GIULIANO TOSI**

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 1^a MANIFESTAZIONE



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA
BANCA DAL 1472**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18,00 di Giovedì 19 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	11,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
MT. 100 P/S	12,10	
	12,20	MT. 100 HS P/S
LUNGO P/S - PESO P/S	a seguire	PESO P/S - ALTO P/S
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
	15,10	MT. 100 HS A/E (validi anche per Gran Prix)
	15,15	MT. 100 HS JF (validi anche per Gran Prix cat. J/P/S)
MT. 100 AI	15,25	
MT. 100 JM	15,30	
	15,35	MT. 200 P/S
LUNGO A/J	a seguire	PESO A/J - ALTO A/J
PESO AI - PESO JM		MT. 200 AE - MT. 200 JF
ALTO J/P/S - MT. 400 AI - MT. 400 J/P/S		
MT. 3000 ST J/P/S (Gran Prix)	15,45	
	16,00	MT. 3000 ST J/P/S (Gran Prix)
	16,40	TRIPLO A/J/P/S (Gran Prix)
	17,30	MT. 10000 J/P/S/Masters
GIAVEL. AI ed a seguire GIAVEL. J/P/S (Gran Prix)	17,50	

DOMENICA 22 APRILE

FIRENZE - Campo Bruno Betti

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
MT. 110 HS AM (validi anche per Gran Prix)	15,10	LUNGO A/J/P/S
a seguire ALTO AI - GIAVELLOTTO A/I - 1000 AI		a seguire GIAVELLOTTO A/J/P/S e MT. 800 A/J/P/S
MT. 110 HS JM	15,20	
MT.110 HS P/S (validi anche per Gran Prix)	15,25	
DISCO JM - DISCO P/S - ASTA J/P/S		
GIAVELLOTTO J/P/S - MT. 1500 J/P/S		
MT. 400 A/J/P/S (Gran Prix)	15,35	PESO A/J/P/S (Gran Prix)
	16,00	MT. 400 A/J/P/S (Gran Prix)
MT.1500 A/J/P/S (Gran Prix)	16,20	
LUNGO A/J/P/S (Gran Prix)	16,35	MT.1500 A/J/P/S (Gran Prix)
MT.10000 J/P/S/Masters	17,30	
PESO AI e PESO J/P/S (Gran Prix)	17,40	

Rappresentate Comitato: Alberto Tozzi

Il Titolo di Società Assoluto M/F verrà assegnato alla Società che avrà ottenuto il maggior punteggio sommando da un minimo di due ad un massimo di quattro risultati. In tali risultati possono essere inseriti anche quelli degli atleti juniores che gareggiano con gli attrezzi della loro categoria.

Il Titolo di Società Allievi/e verrà assegnato alla Società che avrà ottenuto il maggior punteggio sommando da un minimo di due ad un massimo di tre risultati.

Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti/e stranieri, tenendo conto però di quanto stabilito dal punto 4.3. delle Disposizioni Generali delle Norme Attività.

DOMENICA 22 APRILE

CAMPI BISENZIO (FI) - Stadio E. Zatopek
Org.ne: Atl. Campi Universo Sport

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-PT-PO 1^ FASE - 3^GIORNATA



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA**
BANCA DAL 1472

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 3^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 20 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,20	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	8,50	Chiusura conferme iscrizioni
MARTELLO	8,55	
ASTA	9,20	ASTA
LUNGO	9,50	ALTO
MT. 100 HS	10,00	DISCO
	10,25	80 HS
MT.300	10,40	
	11,05	MT. 300
MT. 2000	11,35	
	11,50	MT. 2000
4x100	12,05	
	12,20	4x100

Le gare previste sono relative alla seconda giornata per i problemi dell'impianto dell'Asta di Sesto Fiorentino (gara 14/4)

DOMENICA 22 APRILE

GROSSETO - Campo Scuola Zauli
Org.ne: Atl. Grosseto Banca della Maremma

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo GR-SI-AR 1^ FASE - 3^GIORNATA



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA**
BANCA DAL 1472

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 3^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782752587 o email ft42007@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 20 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,45	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,15	Chiusura conferme iscrizioni
GIAVELLOTTO	9,45	LUNGO
MT. 150	10,00	
	10,15	MT. 150
TRIPLO - MT. 600	10,35	
	10,50	MT. 600 - GIAVELLOTTO
MARCIA KM. 2	11,05	MARCIA KM. 2
MT. 300 HS	11,20	
	11,40	MT. 300 HS

DISPOSITIVO TECNICO - ORGANIZZATIVO

MEETING DELLA LIBERAZIONE

Siena, 25 Aprile 2012.

Organizzazione : UISP ATLETICA SIENA V. Avignone 1 - Tel/fax 0577-40567
e –mail: uispatleticasiena@libero.it
UISP COMITATO PROVINCIALE DI SIENA Str.Massetana Romana 18 – tel.
0577-271567 e-mail : siena@uisp.it

Responsabile Organizzativo: Giardi Stefano Cell. 3358353436 e-mail:
stefgiardi@gmail.com

Impianto: Campo Scuola "Renzo Corsi" di Siena, v.le Avignone 1.

Iscrizioni : Iscrizioni ON LINE entro le 24.00 del 21 Aprile 2012 oppure alla e-mail:
stefgiardi@gmail.com o al fax n° **0577-40567**

Consegna buste : dalle ore 08.45 del giorno del Meeting presso l'impianto.

Programma Orario : (vedi allegato)

Norme Tecniche:

Alle gare possono partecipare atleti e atlete tesserate per la FIDAL e per l'Ente di Promozione UISP.

Per le gare di m. 60 Ragazzi e m.80 Cadetti-e si disputeranno Batterie e Finale, mentre per tutte le altre gare del Settore Agonistico sarà utilizzato il criterio delle serie, pertanto la classifica avverrà per tempi. Nei concorsi cadetti si avranno a disposizione 4 tentativi per tutti i concorrenti, mentre per le Cat.Agonistiche si effettuano 3 prove eliminatorie e 3 di finale; e' prevista la finale a 6 concorrenti. Solo Tre prove nei concorsi per Ragazzi-e.

Nel biathlon Esordienti 2 o 3 prove (in ragione degli iscritti) nel salto in lungo e nel vortex, mentre saranno utilizzate per la classifica finale le nuove tabelle di punteggio della categoria.

Tutti gli atleti possono prendere parte a 2 gare, ad eccezione dei concorrenti delle prove di corsa superiori ai 1000 m. che non possono effettuare nessun'altra gara di corsa superiore ai m. 200 nella manifestazione.

Nelle gare dei concorsi agonistici si disputerà una serie unica fra Allievi/e e Assoluti M-F, naturalmente con classifiche e Premiazioni separate.

Tutte le gare vanno confermate ritirando il pettorale presso la postazione Conferma, **almeno 60' prima dell'orario previsto per la gara stessa**; tutte le iscrizioni non confermate entro i termini previsti saranno considerate nulle.

Cronometraggio - Il Cronometraggio della Manifestazione sarà elettrico completamente automatico, con rilevazione anemometrica.

Classifica Società – Al termine della manifestazione si assegneranno i Trofei Liberazione alle Società che otterranno il maggior punteggio in ciascuna delle seguenti sei Classifiche, 3 maschili e 3 femminili:

Esordienti (Biathlon A-B-C M/F), Promozionale (Ragazzi-Cadetti/Ragazze-Cadette), Giovanile (Allievi/Allieve)

- In ciascuna gara si assegnano 12 punti al vincitore, 11 al secondo, 10 al terzo e così via fino al 12° classificato che ottiene 1 punto come tutti gli altri classificati successivamente.
- Ciascuna Società sommerà da un massimo di 5 ad un minimo di 3 punteggi ottenuti in gare diverse per ciascuna categoria (nei RM-RF si sommerà su un max. di 4 punteggi)
- Nella Classifica Esordienti si sommeranno fino a 2 atleti per tipo di biathlon, maschile e femminile.

Iscrizioni Il costo dell' iscrizione è fissata in Euro 3,00 per gara nelle categorie Allievi-e e Assoluti M-F.
Il costo della iscrizione è fissata in Euro 1,00 per gara per le Categorie Esordienti, Ragazzi-e, Cadetti-e e mentre per gli atleti disabili Uisp non è prevista alcuna quota per l' iscrizione alle gare.
Per la gara del biathlon Esordienti M/F l'iscrizione è unica, al costo di € 2,00.
E' Possibile prenotare i buoni pasto (1 primo,1 panino ½ litro d'acqua,caffè o gelato) per atleti,tecnici,dirigenti al costo di Euro 10,00, indicandone il numero alla mail o al fax indicati.
Le iscrizioni aggiunte sul campo saranno accettate tassativamente con la maggiorazione a € 5,00, COME DA REGOLAMENTO FIDAL TOSCANA.

Premi Saranno premiati i primi tre classificati di ciascuna categoria Allievi-Assoluti Maschili e Femminili con medaglia e premi in natura
Saranno premiati con medaglia ricordo i primi 6 Classificati nella Categoria Ragazzi-e e i primi 3 classificati nelle gare Cadetti-e
Nella Categoria Esordienti e Special Olympics saranno premiati tutti i partecipanti alle gare.
Premi Master – Saranno premiati i primi 6 Master Maschili nei 3000 m. e Femminili nei 3000 m.

Premi alle Società - Saranno premiate le prime 3 società classificate nelle 6 Classifiche: Esordienti M – F , Promozionale M - F, Giovanile M - F

Come raggiungere la località di svolgimento

Auto : Per chi proviene da Nord dalla FI-SI, Uscita Siena Nord proseguire per il Centro, giunti alla seconda rotatoria prendere a sinistra per V.le Avignone; per chi proviene da Sud (Grosseto – Perugia – A1) uscita della tangenziale Ovest Siena Porta S.Marco e proseguire per il centro, al primo semaforo dopo circa un KM. svoltare a sinistra per il Campo scuola (è indicato sulla segnaletica in alto).

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni che dovessero accadere a concorrenti o terzi durante o dopo le gare.

Meeting di Liberazione - SIENA, Campo Scuola Renzo Corsi - 25 Aprile 2012

Esord.A M-F	Biathlon 300 – Vortex
Esord.B M-F	Biathlon 300 – Lungo
Esord.C M-F	Biathlon 60 - Lungo
Ragazzi	60 - 600 - Alto - Vortex
Ragazze	60 - 600 - Alto - Vortex
Cadette	80 - 300 - 1000 - Alto - Lungo - Giavellotto - Peso
Cadetti	80 - 300 - 1000 - Alto - Lungo - Giavellotto - Peso
Allievi	100 - 400 - 1500 - Lungo - Alto - Peso - Giavelotto gr.700
Allieve	100 - 400 - 1500 - Lungo - Alto - Disco – Peso kg.3
Assolute M	100 - 400 - 800 - 3000 - Alto - Lungo - - Martello M kg. 7,250 - Disco M kg. 2,00
JUNIORES M	110hs JM (1,00) - Martello kg.6 JM- Peso Kg.6 JM
Assolute F	100hs - 100 – 400 - 800 - 3000 - Lungo - Alto F – Martello kg.4 - Disco kg.1
Special Olympics	100 - Lungo - Vortex - 4x100 Special Olympics Uisp



Orario della Mattina

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>RM/RF</i>	<i>Esordienti</i>	<i>Allievi/Allieve</i>	<i>Special Olympics</i>
9,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				
10,10	Giavellotto CM - Peso CF - Lungo CF	Alto RM/RF 2 pedane	60m.EM-EF C		
10,15			Lungo EM B(ped.Arrivo)		
10,30	Peso CM - Giavelotto CF	60 RM batterie	Vortex EF A (ped.alto)		
10,50		60 RF batterie	Lungo EF B (ped.Arrivo)		
11,00	80 CM batterie				
11,15	80 CF batterie		Lungo EM-EF C (p.Arr.) Vortex EM A (ped.alto)		Vortex M/F(Ped.Giav)
11,30		600 RF			
11,40		600 RM			
11,50					100 m. M/F
11,55			300 EF B		
12,00	Alto CF (Pedana Azzurra) Alto CM (Pedana Rosa)	Vortex RM (Ped.Lanci)			
12,05	LUNGO CM		300 EM B		
12,15		Vortex RF (ped.Alto)	300 EM A		
12,25			300 EF A		Lungo (ped.Arrivo)
12,35	300 CM				
12,40	300 CF				

12,45					4x100
12,50		60 RM finale			
12,55		60 RF finale			
13,00	Finale 80 m. CM				
13,05	Finale 80 m. CF				

Pausa Pranzo - Gare di Lanci lunghi

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>RM/RF</i>	<i>Esordienti</i>	<i>Allievi/Allieve</i>	<i>Assoluti m-f</i>
13,10					Martello F Kg. 4 a seguire Martello Juniores M kg.6 e Assoluto kg. 7,250

Programma del Pomeriggio

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>Allievi</i>	<i>Allieve</i>	<i>Donne/Master</i>	<i>Uomini /Master</i>
14,50				100HS F (0,84)	
14,55		PESO AM kg. 5			110HS JM (1.00)
15,00		100 AM serie	ALTO AF	ALTO F	
15,10			100 AF serie DISCO AF Kg.1	DISCO F kg. 1	
15,20			LUNGO AF	LUNGO F	100 m.M serie
15,45				100 m. F serie	
16,00	1000 CM				
16,15	1000 CF		PESO AF kg.3		
16,30		1500 m. AM			DISCO M kg.2
16,40			1500 AF		
16,50					800 M
17,00		ALTO AM			ALTO M
17,10				800 F	PESO JM kg.6 PESO PM/SM kg.7,260
17,15		LUNGO AM			LUNGO M
17,20					3000 M - Master M
17,40				3000 F - Master F	
17,50		Giavellotto AM gr.700			
18,00		400 m. AM			
18,10			400 m. AF		
18,20					400 M
18,40				400 F	

SABATO 28 APRILE

FIRENZE - Stadio Ridolfi
Org.ne: Atletica Firenze Marathon

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI-PT 2ª giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE oppure al fax 1782773893 oppure via mail ft12005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 26 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	16,00	Inizio gare
VORTEX - LUNGO - MT. 1000		MT. 60 Hs - ALTO - PESO
		Staffetta 4x100

SABATO 28 APRILE

SIENA - Campo Scuola Renzo Corsi
Org.ne: Montepaschi Uisp Atletica Siena

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo SI-AR-PO 2ª giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, via fax 1786020536 oppure via mail ft52008@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 26 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	16,00	Inizio gare
VORTEX - LUNGO - MT. 1000		MT. 60 Hs - ALTO - PESO
		Staffetta 4x100

SABATO 28 APRILE

LIVORNO - Campo Scuola Renato Martelli
Org.ne: C.P. Livorno

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LI-LU-PI-GR-MS 1ª prova

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 26 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,45	Chiusura conferme iscrizioni
Mt. 100 Hs PM - ALTO	16,15	ASTA - GIAVELLOTTO PM
MT. 80 - DISCO	16,30	
LUNGO PM	16,45	
	16,55	MT. 80 - PESO
MT. 300 Hs	17,15	ALTO PM
TRIPLO - GIAVELLOTTO	17,35	MT. 300 Hs
MT. 1000 PM	17,55	LUNGO - MARTELLO
	18,00	MT. 600 PM
MT. 2000	18,05	
	18,20	MT.2000
4x100	18,35	
	18,45	4x100

5° MEETING DI PRIMAVERA*valido come 3ª prova del Gran Prix Pentathlon Lanci**Memorial "Fondatori Atletica Pistoia"***3ª TROFEO ASSINDUSTRIA****CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PENTATHLON LANCI***con gare di contorno settore agonistico**cronometraggio elettrico*

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro Giovedì 26 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI Pentathlon Lanci	10,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI Pentathlon Lanci
CONFERMA E CHIUSURA ISCRIZIONI Pentathlon Lanci	12,00	CONFERMA E CHIUSURA ISCRIZIONI Pentathlon Lanci
	12,10	MARTELLO Pentathlon*
MARTELLO Pentathlon MM60 ed oltre*	a seguire	
MARTELLO Pentathlon MM35/55		
	12,50	PESO Pentathlon*
PESO Pentathlon MM60 ed oltre*	a seguire	
PESO Pentathlon MM35/55		
	13,50	GIAVELLOTTO Pentathlon* (**)
GIAVELLOTTO Pentathlon MM60 ed oltre*(**)		
GIAVELLOTTO Pentathlon MM35/55(**)		
CONFERMA ed INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI ALTRE GARE	14,00	CONFERMA ed INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI ALTRE GARE
	14,50	DISCO Pentathlon*
DISCO Pentathlon MM60 ed oltre*	a seguire	
DISCO Pentathlon MM35/55		
	15,00	MT.200 Hs
	15,00	ALTO
ALTO	a seguire	
MT.200 Hs	15,10	
	15,20	MT. 100
MT. 100	15,35	
COMMEMORAZIONE MEMORIAL	16,00	COMMEMORAZIONE MEMORIAL
	16,10	MT. 400
MT. 400	16,15	
	16,25	MT.200
MT.200	16,40	
	17,00	MARTELLO MC Pentathlon*
	a seguire	
MARTELLO MC Pentathlon MM60 ed oltre*		
MARTELLO MC Pentathlon MM35/55		
	17,10	LUNGO
LUNGO	a seguire	
	17,30	MT.800
MT.800	17,45	
	18,00	MT. 3000
MT. 3000	18,15	
PREMIAZIONI Pentathlon e Trofei	18,30	PREMIAZIONI Pentathlon e Trofei

N.B. Le gare (ad esclusione delle gare inserite nel Pentathlon Master) sono riservate alle categorie: Allievi/e - Juniores/Promesse/Senior - Amatori-Master M/F

* in caso di basso numero di iscritti queste categorie saranno accorpate insieme

** si effettuerà in pedana "B", attigua al salto in alto.

DOMENICA 29 APRILE

GROSSETO - Campo Scuola Zauli

Org.ne: Atl. Grosseto Banca della Maremma

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo GR-LI 2ª giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE oppure al fax 1782773906 oppure via mail ft32005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 26 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,50	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,20	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	9,50	Inizio gare
VORTEX - LUNGO - MT. 1000		MT. 60 Hs - ALTO - PESO
		Staffetta 4x100

SABATO 5 MAGGIO

LUCCA - Campo Scuola Moreno Martini

Org.ne: Atl.Virtus CR Lucca - Gs. Parigi Camigliano - Prosport Lucca

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo LU-PI-MS 2^a giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, oppure al fax 1782752587 o email ft42007@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 3 Maggio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	16,00	Inizio gare
VORTEX - LUNGO - MT. 1000		MT. 60 Hs - ALTO - PESO
		Staffetta 4x100

SABATO 5 MAGGIO

LIVORNO - Campo Scuola Renato Martelli

Org.ne: C.P. Fidal Livorno

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo LI-GR 3^a giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE oppure al fax 1782773906 oppure via mail ft32005@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 3 Maggio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	16,00	Inizio gare
MT. 60 - PESO - MT. 1000		MT. 60 Hs - LUNGO - MARCIA Km. 1
		Staffetta 4x100

SABATO 5 MAGGIO

FIRENZE - Campo Scuola Sorgane

Org.ne: Assi Giglio Rosso

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-PO-PT-SI-AR 2^a FASE - 1^a GIORNATA



GRAN PRIX MONTEPASCHI - 4^a MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 3 Maggio

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
	15,40	MARTELLO
MT. 80 - ALTO	16,30	PESO (pedana B) - 1 ^a Gruppo
DISCO	16,45	
	16,45	TRIPLO - 1 ^a Gruppo
PESO (pedana A - 1 ^a Gruppo)	17,15	MT. 80
	17,50	PESO (pedana B) - 2 ^a Gruppo
MT. 1000	18,00	TRIPLO - 2 ^a Gruppo
	18,15	MT. 1000
PESO (pedana A - 2 ^a Gruppo)	18,30	
MARCIA Km. 4	18,30	MARCIA KM. 3

DOMENICA 6 MAGGIO

PISTOIA - Campo Scuola

Org.ne: Atl. C.R. Pistoia e Pescia/Asc Silvano Fedi

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo PT-PO-AR 3ª giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, via fax 1786020536 oppure via mail ft52008@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 3 Maggio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	9,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,30	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	10,00	Inizio gare
MT. 60 - PESO - MT. 1000		MT. 60 Hs - LUNGO - MARCIA Km. 1 Staffetta 4x100

DOMENICA 6 MAGGIO

GROSSETO - Campo Scuola Zauli

Org.ne: Atletica Grosseto Banca Maremma

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo GR-LI-PI-MS-LU 2ª FASE - 1ª GIORNATA



GRAN PRIX MONTEPASCHI - 4ª MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773893 oppure via mail ft12005@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 3 Maggio

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	9,20	Ritrovo giurie e concorrenti
	9,45	MARTELLO
Chiusura conferme iscrizioni	10,00	Chiusura conferme iscrizioni
MARCIA Km. 4	10,30	MARCIA KM. 3
DISCO - ALTO	11,00	MT. 80
	11,15	PESO
MT. 80	11,25	TRIPLO
MT. 1000 - PESO	11,50	
	12,10	MT. 1000

DOMENICA 6 MAGGIO

LUCCA - Campo Moreno Martini

Org.ne: Prospert Lucca - Atl. Virtus Lucca - Gs Parigi Camigliano

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 2ª MANIFESTAZIONE



CAMPIONATI TOSCANI di STAFFETTA 4x100 Allievi/e - Juniores e Promesse m/f

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 3 Maggio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI (ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)	15,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI (ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)
MARTELLO A/I a seguire MARTELLO J/P/S	16,10	ALTO AJ/P/S - ASTA AJ/P/S
	16,15	MT. 100 A/J/P/S
MT. 100 A/J/P/S	16,40	PESO A/E
	16,50	
TRIPLO A/J/P/S	17,10	MT. 800 A/J/P/S
MT. 800 A/J/P/S	17,30	
	17,45	MARTELLO A/J/P/S
GIAVELLOTTO A/I	17,50	STAFFETTA 4x100 A/J/P/S
STAFFETTA 4x100 A/J/P/S	18,05	
	18,20	MT. 5000 A/J/P/S
MT. 5000 A/J/P/S	18,45	

Atletica Virtus C.R. Lucca

L' Atletica Virtus Cassa di Risparmio di Lucca e la Libertas Runners Livorno in collaborazione con la Pro Sport Lucca e l' Associazione Sportiva Parigi di Camigliano organizzano

3° GRAN GALA ESORDIENTI

DOMENICA 6 MAGGIO 2012

Regolamento

- possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti regolarmente tesserati FIDAL
- ogni atleta può partecipare a tutte le gare in programma
- non saranno stilate classifiche sul campo di gara
- ogni atleta sarà premiato con Coppa al termine della manifestazione
- entro il giorno successivo alla gara saranno pubblicate sul sito www.virtuslucca.it le foto dell'evento
- iscrizioni entro venerdì 4 maggio ore 20 tramite mail a virtuslucca@virgilio.it oppure tramite fax 0583/493622
- costo iscrizione 1 € a gara, ma max 2 € in caso l'atleta partecipi a più gare.

IN CASO DI PIOGGIA LA MANIFESTAZIONE SI DISPUTERA' UGUALMENTE ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO INDOOR CON I DOVUTI ADEGUAMENTI DETTATI DAGLI SPAZI

Programma Orario :

Ritrovo	ore	9:00
Chiusura conferma Iscrizioni	ore	9:30
Inizio Gare	ore	10:00
Premiazioni	ore	12:30

Al termine delle premiazioni "nutellata" per tutti gli atleti

Programma gare:

ESORDIENTI A / B / C : salto in lungo - lancio del vortex – 50 mt
staffetta promozionale (possono essere miste – anche di categorie diverse)
I concorsi si svolgeranno su due pedane

VERRANNO ESTRATTI 3 BIGLIETTI OMAGGIO (TRASPORTO IN PULLMAN INCLUSO) PER ROMA, IL 31 MAGGIO PER ASSISTERE AL COMPEED GOLDEN GALA CON USAIN BOLT

Il viaggio, organizzato dalla Virtus Lucca con partenza alle ore 12.00 da Lucca, si svolgerà solo al raggiungimento del numero minimo di adesioni richiesto



STELLA CONI
AL MERITO SPORTIVO

SABATO 12 MAGGIO

SESTO FIORENTINO (FI) - Campo Danilo Innocenti
Org.ne: Atletica Sestese Femminile

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI-SI 3^a giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, via fax 1786020536 oppure via mail ft52008@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 10 Maggio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	16,00	Inizio gare
MT. 60 - PESO - MT. 1000		MT. 60 Hs - LUNGO - MARCIA Km. 1 Staffetta 4x100

SABATO 12 MAGGIO

PISA - Campo Scuola
Org.ne: Atletica Cus Pisa Atl. Cascina

C.D.S. ALLIEVI/E SU PISTA 1° FASE REGIONALE - 1° GIORNATA
gare di contorno settore assoluto

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 10 Maggio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
	15,10	MARTELLO
ASTA a seguire ASTA J/P/S	16,10	TRIPLO - MT. 100 HS
MT. 110 HS - GIAVELLOTTO	16,15	
MT. 110 Hs JM (1,00)	16,20	
	16,40	MT. 100
MT. 100	17,00	
	17,20	MT. 400 - ALTO - PESO
MT. 400 - TRIPLO	17,35	
DISCO	17,55	MT. 1500
MT. 1500	18,05	
MT. 2000 ST	18,15	GIAVELLOTTO J/P/S
	18,25	MT. 2000 ST
	18,35	STAFFETTA 4 X 100
STAFFETTA 4 X 100	18,45	
DISCO JM	18,55	
MARCIA KM. 5	18,55	MARCIA KM.5

DOMENICA 13 MAGGIO

PISA - Campo Scuola
Org.ne: Atletica Cus Pisa Atl. Cascina

C.D.S. ALLIEVI/E SU PISTA 1° FASE REGIONALE - 2° GIORNATA
gare di contorno settore assoluto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
	13,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI DISCO
	14,15	DISCO J/P/S
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
MARTELLO	15,30	
	15,45	MT. 400 HS
	15,55	MT. 400 HS J/P/S
LUNGO	16,00	GIAVELLOTTO - ASTA
MT. 400 HS	16,10	
MT. 400 HS J/P/S	16,25	
	16,40	DISCO - MT. 200
MT. 200	17,00	
ALTO a seguire ALTO J/P/S	17,00	
	17,20	LUNGO - MT. 800
MT. 800 - PESO	17,35	
	17,50	MT. 3000
MT. 3000 - DISCO J/P/S	18,05	
	18,20	STAFFETTA 4 X 400
STAFFETTA 4 X 400	18,30	

** la gara di Salto in Alto e di Salto con l'Asta possono essere disputate congiuntamente se il numero degli atleti/e lo consente.

Collaboratore Tecnico: Giovanni Bongiorno
Rappresentante di Comitato : Alberto Cencetti

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-PO-PT-SI-AR 2^ FASE - 2^GIORNATA**GRAN PRIX MONTEPASCHI - 5^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE**

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773893 oppure via mail ft12005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 10 Maggio

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,45	Ritrovo giurie e concorrenti
MARTELLLO**	9,00	
Chiusura conferme iscrizioni	9,20	Chiusura conferme iscrizioni
	10,00	LUNGO
MT. 150	10,15	DISCO**
	10,40	MT. 150
TRIPLO - MT. 600	11,05	
	11,20	MT. 600
MARCIA KM. 2	11,35	MARCIA KM. 2
MT. 300 HS	11,50	
	12,10	MT. 300 HS

*Le gare previste sono relative alla terza giornata in quanto l'impianto di Sesto Fiorentino ha problemi con l'impianto dell'Asta questo spostamento però, visto la semina del prato dell'impianto di Quarrata, comporta l'inversione delle gare di lanci.***

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-MS-LI-PI-GR 2^ FASE - 2^GIORNATA**GRAN PRIX MONTEPASCHI - 5^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE**

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 10 Maggio

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,50	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,20	Chiusura conferme iscrizioni
GIAVELLOTTO	10,00	LUNGO
MT. 150	10,15	
	10,35	MT. 150
TRIPLO - MT. 600	10,55	
	11,15	MT. 600 - GIAVELLOTTO
MARCIA KM. 2	11,25	MARCIA KM. 2
MT. 300 HS	11,40	
	11,55	MT. 300 HS

Le gare previste sono relative alla terza giornata in quanto l'impianto di Pietrasanta ha problemi con l'impianto dell'Asta

SABATO 19 MAGGIO

CAMPI BISENZIO (FI) - Stadio E. Zatopek
Org.ne: Atletica Campi Universo Sport

C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE - 1° GIORNATA
CAMPIONATO TOSCANO INDIVIDUALE MARCIA ASSOLUTA e PROMESSE M/F

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 17 Maggio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ASTA	13,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLO
	14,15	MARTELLO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
ASTA	14,45	
TRIPLO	15,30	MT. 100 HS
MT. 110 HS - DISCO	15,45	
MT. 100	16,00	
	16,50	MT. 100
MT. 400	17,15	PESO
	17,55	MT. 400 - ALTO
MT. 1500	18,20	TRIPLO
GIAVELLOTTO	18,40	MT. 1500
MT. 3000 ST	18,55	
	19,10	MT. 3000 ST
STAFFETTA 4 X 100	19,25	
	19,45	STAFFETTA 4 X 100
MARCIA KM. 10	20,00	MARCIA KM. 5

DOMENICA 20 MAGGIO

CAMPI BISENZIO (FI) - Stadio E. Zatopek

C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE - 2° GIORNATA

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLO	13,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ASTA
MARTELLO	14,15	ASTA
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
	15,50	MT. 400 HS
	15,50	LUNGO - DISCO
MT. 400 HS	16,05	
PESO	16,25	MT. 800
MT. 800 - ALTO	16,45	
	17,05	GIAVELLOTTO - MT. 200
LUNGO	17,30	
MT. 200	17,50	
	18,15	MT. 5000
MT. 5000	18,40	
	19,20	STAFFETTA 4 X 400
STAFFETTA 4 X 400	19,40	

Collaboratore Tecnico: Mauro Naldini
Rappresentante di Comitato: Claudio Marchetti

DOMENICA 20 MAGGIO

CAMAIORE (LU) - Campo Tori
Org.ne: Atletica Camaiore

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo LU-PI-MS 3ª giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE oppure al fax 1782773906 oppure via mail ft32005@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 17 Maggio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	9,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,30	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	10,00	Inizio gare
MT. 60 - PESO - MT. 1000		MT. 60 Hs - LUNGO - MARCIA Km. 1
		Staffetta 4x100

DOMENICA 20 MAGGIO

QUARRATA (PT) - Stadio Raciti

Org.ne: Il Club degli Atleti

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-PT-PO-SI-AR 2^ FASE - 3^GIORNATA



GRAN PRIX MONTEPASCHI - 6^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782752587 o email ft42007@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 17 Maggio

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,20	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	8,45	Chiusura conferme iscrizioni
ASTA	9,20	ASTA - GIAVELLOTTO**
LUNGO	9,50	ALTO
MT. 100 HS	10,00	DISCO
	10,20	80 HS
MT.300 - GIAVELLOTTO**	10,40	
	11,05	MT. 300
MT. 2000	11,35	
	11,50	MT. 2000
4x100	12,05	
	12,20	4x100

*Le gare previste sono relative alla seconda giornata per i problemi dell'impianto dell'Asta di Sesto Fiorentino (gara 13/5) questo spostamento però, visto la semina del prato dell'impianto di Quarrata, comporta l'inversione delle gare di lanci.***

DOMENICA 20 MAGGIO

PISA - Campo Scuola Cino Cini

Org.ne: Cus Pisa Atletica Cascina

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-MS-LI-PI-GR 2^ FASE - 3^GIORNATA



GRAN PRIX MONTEPASCHI - 6^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 17 Maggio

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,00	Chiusura conferme iscrizioni
MARTELLO - ASTA	9,30	ASTA
LUNGO	9,50	ALTO
	10,10	MT. 2000
MT. 2000	10,20	
	10,30	MT. 80 HS
MT. 100 HS	10,50	DISCO
	11,10	MT. 300
MT. 300	11,30	
	12,00	4x100
4x100	12,15	

Le gare previste sono relative alla seconda giornata per i problemi dell'impianto dell'Asta di Pietrasanta (gara 13/5)