

PROGRAMMI ORARI MANIFESTAZIONI REGIONALI

SABATO 31 MARZO

FIRENZE - Campo Scuola Sorgane

Org.ne: Assi Giglio Rosso

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-PO-PT 1^ FASE - 1^GIORNATA



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA**
BANCA DAL 1472

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 1^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782752587 o email ft42007@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 29 Marzo

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
DISCO - ALTO	16,00	MT. 80
MT. 80	16,35	PESO
	16,45	TRIPLO
MT. 1000 - PESO	17,15	
	17,30	MT. 1000
MARCIA Km. 4	17,45	MARCIA KM. 3
	18,15	MARTELLO

DOMENICA 1 APRILE

GROSSETO - Campo Scuola Bruno Zauli

Org.ne: Atl. Grosseto Banca Maremma

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo GR-SI-AR 1^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE oppure al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 29 Marzo

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo GR-SI-AR 1^ FASE - 1^GIORNATA



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA**
BANCA DAL 1472

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 1^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 29 Marzo

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	14,30	Ritrovo giurie e concorrenti
	14,50	MARTELLO
Chiusura conferme iscrizioni	15,00	Chiusura conferme iscrizioni
60 HS RM	15,30	LUNGO RF
PESO	15,30	PESO
ALTO RM	16,00	MT. 80
MT. 80	16,30	
DISCO	16,30	VORTEX RF
	16,45	TRIPLO
ALTO - MARCIA Km. 4	17,30	MARCIA KM. 3
PESO RM	17,30	
	18,00	MT.1000
MT.1000	18,05	
	18,10	MT. 1000 RF
4x100 RM	18,15	

DOMENICA 1 APRILE

LIVORNO - Campo Scuola Renato Martelli
Org.ne: C.P. Livorno

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-PI-LI-MS 1^ FASE - 1^GIORNATA



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA**
BANCA DAL 1472

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 1^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie via fax 1782773893 oppure via mail ft12005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 29 Marzo

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,45	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,30	Chiusura conferme iscrizioni
DISCO - ALTO	10,00	
	10,10	MT. 80
MT.80	10,40	PESO
	10,45	TRIPLO
MT. 1000 - PESO	11,10	
	11,25	MT. 1000
	11,40	MARTELLO
MARCIA Km. 4	11,45	MARCIA KM. 3

SABATO 14 APRILE

SESTO FIORENTINO (FI) - Campo Danilo Innocenti
Org.ne: Atletica Sestese Femminile

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-PO-PT 1^ FASE - 2^GIORNATA



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA**
BANCA DAL 1472

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 2^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782752587 o email ft42007@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 12 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,20	Chiusura conferme iscrizioni
GIAVELLOTTO	16,00	LUNGO
MT. 150	16,30	
	16,55	MT. 150
TRIPLO - MT. 600	17,20	
	17,40	MT. 600 - GIAVELLOTTO
MARCIA KM. 2	18,00	MARCIA KM. 2
MT. 300 HS	18,25	
	18,45	MT. 300 HS

Le gare previste sono relative alla terza giornata in quanto l'impianto di Sesto Fiorentino ha problemi con l'impianto dell'Asta

SABATO 14 APRILE

SIENA - Campo Renzo Corsi
Org.ne: Montepaschi Uisp Atletica Siena

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo SI-GR-AR 1^ FASE - 2^GIORNATA



GRAN PRIX MONTEPASCHI - 2^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 12 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,20	Chiusura conferme iscrizioni
MARTELLO	15,30	
LUNGO	16,30	ALTO
MT. 100 HS	16,40	
ASTA	17,05	80 HS - ASTA
MT. 2000	17,20	DISCO
	17,35	MT.2000
MT. 300	17,50	
	18,20	MT. 300
4x100	18,50	
	19,00	4x100

SABATO 14 APRILE

LUCCA - Campo Scuola Moreno Martini

Org.ne: Prosport Lucca - Virtus Lucca - G.S. Parigi Camigliano

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-PI-LI-MS 1^ FASE - 2^GIORNATA



GRAN PRIX MONTEPASCHI - 2^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773906 oppure via mail ft32005@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 12 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	16,00	Chiusura conferme iscrizioni
MARTELLO	16,30	
LUNGO	16,30	ALTO
MT. 100 HS	16,30	
ASTA	16,50	80 HS - ASTA
MT. 2000	17,10	
	17,25	DISCO - MT.2000
MT. 300	17,40	
	18,00	MT. 300
4x100	18,20	
	18,35	4x100

DOMENICA 15 APRILE

LUCCA - Campo Scuola Moreno Martini

Org.ne: Prosport Lucca - Virtus Lucca - G.S. Parigi Camigliano

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo PT-LU 1^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE oppure al fax 1782773906 oppure via mail ft32005@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 12 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,50	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,20	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	9,50	Inizio gare
MT. 60 Hs - ALTO - PESO		VORTEX - LUNGO - MT. 1000
Staffetta 4x100		

DOMENICA 15 APRILE

FIRENZE - Campo Scuola Sorgane
Org.ne: Assi Giglio Rosso

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI-PO 1^a giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, via fax 1786020536 oppure via mail ft52008@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 12 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,40	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,10	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	9,45	Inizio gare
MT. 60 Hs - ALTO - PESO		VORTEX - LUNGO - MT. 1000
Staffetta 4x100		

DOMENICA 15 APRILE

PISA - Campo Scuola Cino Cini
Org.ne: C.P. Fidal Pisa

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo LI-PI-MS 1^a giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE oppure al fax 1782773893 oppure via mail ft12005@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 12 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,50	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,20	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	10,00	Inizio gare
MT. 60 Hs - ALTO - PESO		VORTEX - LUNGO - MT. 1000
Staffetta 4x100		

SABATO 21 APRILE

FIRENZE - Campo Bruno Betti
Org.: Prosport Atl. Firenze

**C.D.S. PROVE MULTIPLE ED INDIVIDUALE
ASSOLUTI - PROMESSE - JUNIORES M/F e ALLIEVI/E
FASE REGIONALE 1^a giornata**

**C.D.S. ED INDIVIDUALE CORSA KM. 10 SU PISTA SEN/PRO/JUN M/F - FASE REGIONALE
MEMORIAL GIULIANO TOSI**

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 1^a MANIFESTAZIONE



Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18,00 di Giovedì 19 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
	15,10	MT. 100 HS A/E (validi anche per Gran Prix)
	15,15	MT. 100 HS J/P/S (validi anche per Gran Prix)
MT. 100 AI	15,25	
MT. 100 J/P/S	15,30	
LUNGO A/J/P/S	a seguire	PESO A/J/P/S - ALTO A/J/P/S
PESO AI - PESO JM - PESO P/S		MT. 200 AE - MT. 200 J/P/S
ALTO J/P/S - MT. 400 AI - MT. 400 J/P/S		
MT. 3000 ST J/P/S (Gran Prix)	15,45	
	16,00	MT. 3000 ST J/P/S (Gran Prix)
	16,40	TRIPLO A/J/P/S (Gran Prix)
	17,30	MT. 10000 J/P/S/Masters
GIAVEL. AI ed a seguire GIAVEL. J/P/S (Gran Prix)	17,50	

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
MT. 110 HS AM (validi anche per Gran Prix)	15,10	LUNGO A/J/P/S
a seguire ALTO AI - GIAVELLOTTO A/I - 1000 AI		a seguire GIAVELLOTTO A/J/P/S e MT. 800 A/J/P/S
MT. 110 HS JM	15,20	
MT.110 HS P/S (validi anche per Gran Prix)	15,25	
DISCO JM - DISCO P/S - ASTA J/P/S		
GIAVELLOTTO J/P/S - MT. 1500 J/P/S		
MT. 400 A/J/P/S (Gran Prix)	15,35	PESO A/J/P/S (Gran Prix)
	16,00	MT. 400 A/J/P/S (Gran Prix)
MT.1500 A/J/P/S (Gran Prix)	16,20	
LUNGO A/J/P/S (Gran Prix)	16,35	MT.1500 A/J/P/S (Gran Prix)
MT.10000 J/P/S/Masters	17,30	
PESO AI e PESO J/P/S (Gran Prix)	17,40	

Rappresentate Comitato: Alberto Tozzi

Il Titolo di Società Assoluto M/F verrà assegnato alla Società che avrà ottenuto il maggior punteggio sommando da un minimo di due ad un massimo di quattro risultati. In tali risultati possono essere inseriti anche quelli degli atleti juniores che gareggiano con gli attrezzi della loro categoria.

Il Titolo di Società Allievi/e verrà assegnato alla Società che avrà ottenuto il maggior punteggio sommando da un minimo di due ad un massimo di tre risultati.

Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti/e stranieri, tenendo conto però di quanto stabilito dal punto 4.3. delle Disposizioni Generali delle Norme Attività.

DISPOSITIVO TECNICO - ORGANIZZATIVO

MEETING DELLA LIBERAZIONE

Siena, 25 Aprile 2012.

Organizzazione : UISP ATLETICA SIENA V. Avignone 1 - Tel/fax 0577-40567
e –mail: uispatleticasiena@libero.it
UISP COMITATO PROVINCIALE DI SIENA Str.Massetana Romana 18 – tel.
0577-271567 e-mail : siena@uisp.it

Responsabile Organizzativo: Giardi Stefano Cell. 3358353436 e-mail:
stefgiardi@gmail.com

Impianto: Campo Scuola "Renzo Corsi" di Siena, v.le Avignone 1.

Iscrizioni : Iscrizioni ON LINE entro le 24.00 del 21 Aprile 2012 oppure alla e-mail:
stefgiardi@gmail.com o al fax n° **0577-40567**

Consegna buste : dalle ore 08.45 del giorno del Meeting presso l'impianto.

Programma Orario : (vedi allegato)

Norme Tecniche:

Alle gare possono partecipare atleti e atlete tesserate per la FIDAL e per l'Ente di Promozione UISP.

Per le gare di m. 60 Ragazzi e m.80 Cadetti-e si disputeranno Batterie e Finale, mentre per tutte le altre gare del Settore Agonistico sarà utilizzato il criterio delle serie, pertanto la classifica avverrà per tempi. Nei concorsi cadetti si avranno a disposizione 4 tentativi per tutti i concorrenti, mentre per le Cat.Agonistiche si effettuano 3 prove eliminatorie e 3 di finale; e' prevista la finale a 6 concorrenti. Solo Tre prove nei concorsi per Ragazzi-e.

Nel biathlon Esordienti 2 o 3 prove (in ragione degli iscritti) nel salto in lungo e nel vortex, mentre saranno utilizzate per la classifica finale le nuove tabelle di punteggio della categoria.

Tutti gli atleti possono prendere parte a 2 gare, ad eccezione dei concorrenti delle prove di corsa superiori ai 1000 m. che non possono effettuare nessun'altra gara di corsa superiore ai m. 200 nella manifestazione.

Nelle gare dei concorsi agonistici si disputerà una serie unica fra Allievi/e e Assoluti M-F, naturalmente con classifiche e Premiazioni separate.

Tutte le gare vanno confermate ritirando il pettorale presso la postazione Conferma, **almeno 60' prima dell'orario previsto per la gara stessa**; tutte le iscrizioni non confermate entro i termini previsti saranno considerate nulle.

Cronometraggio - Il Cronometraggio della Manifestazione sarà elettrico completamente automatico, con rilevazione anemometrica.

Classifica Società – Al termine della manifestazione si assegneranno i Trofei Liberazione alle Società che otterranno il maggior punteggio in ciascuna delle seguenti sei Classifiche, 3 maschili e 3 femminili:

Esordienti (Biathlon A-B-C M/F), Promozionale (Ragazzi-Cadetti/Ragazze-Cadette), Giovanile (Allievi/Allieve)

- In ciascuna gara si assegnano 12 punti al vincitore, 11 al secondo, 10 al terzo e così via fino al 12° classificato che ottiene 1 punto come tutti gli altri classificati successivamente.
- Ciascuna Società sommerà da un massimo di 5 ad un minimo di 3 punteggi ottenuti in gare diverse per ciascuna categoria (nei RM-RF si sommerà su un max. di 4 punteggi)
- Nella Classifica Esordienti si sommeranno fino a 2 atleti per tipo di biathlon, maschile e femminile.

Iscrizioni Il costo dell' iscrizione è fissata in Euro 3,00 per gara nelle categorie Allievi-e e Assoluti M-F.
Il costo della iscrizione è fissata in Euro 1,00 per gara per le Categorie Esordienti, Ragazzi-e, Cadetti-e e mentre per gli atleti disabili Uisp non è prevista alcuna quota per l' iscrizione alle gare.
Per la gara del biathlon Esordienti M/F l'iscrizione è unica, al costo di € 2,00.
E' Possibile prenotare i buoni pasto (1 primo,1 panino ½ litro d'acqua,caffè o gelato) per atleti,tecnici,dirigenti al costo di Euro 10,00, indicandone il numero alla mail o al fax indicati.
Le iscrizioni aggiunte sul campo saranno accettate tassativamente con la maggiorazione a € 5,00, COME DA REGOLAMENTO FIDAL TOSCANA.

Premi Saranno premiati i primi tre classificati di ciascuna categoria Allievi-Assoluti Maschili e Femminili con medaglia e premi in natura
Saranno premiati con medaglia ricordo i primi 6 Classificati nella Categoria Ragazzi-e e i primi 3 classificati nelle gare Cadetti-e
Nella Categoria Esordienti e Special Olympics saranno premiati tutti i partecipanti alle gare.
Premi Master – Saranno premiati i primi 6 Master Maschili nei 3000 m. e Femminili nei 3000 m.

Premi alle Società - Saranno premiate le prime 3 società classificate nelle 6 Classifiche: Esordienti M – F , Promozionale M - F, Giovanile M - F

Come raggiungere la località di svolgimento

Auto : Per chi proviene da Nord dalla FI-SI, Uscita Siena Nord proseguire per il Centro, giunti alla seconda rotatoria prendere a sinistra per V.le Avignone; per chi proviene da Sud (Grosseto – Perugia – A1) uscita della tangenziale Ovest Siena Porta S.Marco e proseguire per il centro, al primo semaforo dopo circa un KM. svoltare a sinistra per il Campo scuola (è indicato sulla segnaletica in alto).

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni che dovessero accadere a concorrenti o terzi durante o dopo le gare.

Meeting di Liberazione - SIENA, Campo Scuola Renzo Corsi - 25 Aprile 2012

Esord.A M-F	Biathlon 300 – Vortex
Esord.B M-F	Biathlon 300 – Lungo
Esord.C M-F	Biathlon 60 - Lungo
Ragazzi	60 - 600 - Alto - Vortex
Ragazze	60 - 600 - Alto - Vortex
Cadette	80 - 300 - 1000 - Alto - Lungo - Giavelotto - Peso
Cadetti	80 - 300 - 1000 - Alto - Lungo - Giavelotto - Peso
Allievi	100 - 400 - 1500 - Lungo - Alto - Peso - Giavelotto gr.700
Allieve	100 - 400 - 1500 - Lungo - Alto - Disco – Peso kg.4
Assolute M	100 - 400 - 800 - 3000 - Alto - Lungo - - Martello M kg. 7,250 - Disco M kg. 2,00
JUNIORES M	110hs JM (1,00) - Martello kg.6 JM- Peso Kg.6 JM
Assolute F	100hs - 100 – 400 - 800 - 3000 - Lungo - Alto F – Martello kg.4 - Disco kg.1
Special Olympics	100 - Lungo - Vortex - 4x100 Special Olympics Uisp



Orario della Mattina

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>RM/RF</i>	<i>Esordienti</i>	<i>Allievi/Allieve</i>	<i>Special Olympics</i>
9,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				
10,10	Giavelotto CM - Peso CF - Lungo CF	Alto RM/RF 2 pedane	60m.EM-EF C		
10,15			Lungo EM B(ped.Arrivo)		
10,30	Peso CM - Giavelotto CF	60 RM batterie	Vortex EF A (ped.alto)		
10,50		60 RF batterie	Lungo EF B (ped.Arrivo)		
11,00	80 CM batterie				
11,15	80 CF batterie		Lungo EM-EF C (p.Arr.) Vortex EM A (ped.alto)		Vortex M/F(Ped.Giav)
11,30		600 RF			
11,40		600 RM			
11,50					100 m. M/F
11,55			300 EF B		
12,00	Alto CF (Pedana Azzurra) Alto CM (Pedana Rosa)	Vortex RM (Ped.Lanci)			
12,05	LUNGO CM		300 EM B		
12,15		Vortex RF (ped.Alto)	300 EM A		
12,25			300 EF A		Lungo (ped.Arrivo)
12,35	300 CM				
12,40	300 CF				
12,45					4x100
12,50		60 RM finale			
12,55		60 RF finale			
13,00	Finale 80 m. CM				
13,05	Finale 80 m. CF				

Pausa Pranzo - Gare di Lanci lunghi

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>RM/RF</i>	<i>Esordienti</i>	<i>Allievi/Allieve</i>	<i>Assoluti m-f</i>
13,10					Martello F Kg. 4 a seguire Martello Juniores M kg.6 e Assoluto kg. 7,250

Programma del Pomeriggio

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>Allievi</i>	<i>Allieve</i>	<i>Donne/Master</i>	<i>Uomini /Master</i>
14,50				100HS F (0,84)	
14,55		PESO AM kg. 5			110HS JM (1.00)
15,00		100 AM serie	ALTO AF	ALTO F	
15,10			100 AF serie DISCO AF Kg.1	DISCO F kg. 1	
15,20			LUNGO AF	LUNGO F	100 m.M serie
15,45				100 m. F serie	
16,00	1000 CM				
16,15	1000 CF		PESO AF kg.4		
16,30		1500 m. AM			DISCO M kg.2
16,40			1500 AF		
16,50					800 M
17,00		ALTO AM			ALTO M
17,10				800 F	PESO JM kg.6 PESO PM/SM kg.7,260
17,15		LUNGO AM			LUNGO M
17,20					3000 M - Master M
17,40				3000 F - Master F	
17,50		Giavellotto AM gr.700			
18,00		400 m. AM			
18,10			400 m. AF		
18,20					400 M
18,40				400 F	