

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI OPEN M/F - 1° GIORNATA  
GRAN PRIX MONTEPASCHI - 5° MANIFESTAZIONE**

ISCRIZIONI PREVENTIVE OBBLIGATORIE AL FAX 1782773893 - E-MAIL ft12005@tiscali.it ENTRO LE ORE 18.00 DEL 8/07/2009

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
	17,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO
	17,30	MARTELLLO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI (ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)	18,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI (ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)
ASTA - TRIPLO	18,45	ALTO - MT. 100 HS
MT. 110 HS - DISCO	19,00	
MT. 100	19,15	
	19,35	MT. 100
MT. 400	19,55	PESO
	20,15	MT. 400 - TRIPLO
	20,30	MT. 100 HS finale
MT. 110 HS finale	20,35	
	20,45	MT. 100 finale
GIAVELLOTTO - MT. 100 finale	20,50	
MT. 1500	20,55	
	21,10	MT. 1500
MT. 3000 ST	21,25	
	21,40	MT. 3000 ST

DOMENICA 12 LUGLIO

FIRENZE - Stadio Ridolfi

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI OPEN M/F - 2° GIORNATA  
GRAN PRIX MONTEPASCHI - 5° MANIFESTAZIONE**

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO	17,00	
MARTELLLO	17,30	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI (ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)	18,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI (ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)
MT. 400 HS - ALTO	19,00	ASTA - LUNGO
	19,15	MT. 400 HS
PESO - MT. 800	19,30	DISCO
	19,45	MT. 800
MT. 200	20,00	
LUNGO	20,25	MT. 200
	20,45	MT. 5000 - GIAVELLOTTO
MT. 5000	21,05	

Collaboratore Tecnico: Mauro Naldini

Rappresentante di Comitato: Claudio Marchetti

**N.B. Le gare in neretto sono valide per il Gran Prix Montepaschi**

*Nel caso che il numero degli atleti/e confermati in queste gare sia tale da effettuare Finali Dirette, queste si svolgeranno agli orari previsti per le batterie.*

*In merito alla partecipazione degli atleti/e di fuori regione questo Comitato Regionale, ha deciso, come lo scorso anno, che gli atleti/e di fuori regione interessati a gareggiare, dovranno seguire l'iter previsto dall'art. 1.3 delle disposizioni generali relative alle Norme Attività 2009 pubblicate dalla Fidal Nazionale. Inoltre tali atleti/e potranno partecipare solo alle batterie ed ai salti e lanci di qualificazione.*

*Potranno inserirsi nelle Finali solamente nel caso in cui il numero dei Finalisti tesserati per Società Toscane sia inferiore al numero delle corsie dell'impianto ed al numero dei finalisti nei concorsi (8).*

*Ai fini della classifica del Gran Prix Montepaschi, per le gare dei 110 hs e dei 100 hs, saranno validi solamente i tempi ottenuti nelle batterie.*