

PROGETTO “LANCIO DEL GIAVELLOTTO”

Il Comitato Regionale Toscano organizza un Corso di approfondimento tecnico sul Lancio del Giavelotto, con i seguenti obiettivi:

- avviamento e perfezionamento tecnico degli atleti della regione appartenenti alle categorie “cadetti/e” e allievi/e (in base alle richieste potranno essere inseriti anche atleti/e della categoria juniores);
- crescita culturale dei tecnici sociali sui temi della didattica, tecnica e preparazione condizionale.

Il Corso sarà diretto dal Responsabile Regionale di settore Prof. Riccardo Ceccarini che si avvarrà della collaborazione dal tecnico Claudia Coslovich.

Sono previste sedute di allenamento in campo/palestra e trattazioni teoriche dei vari argomenti.

Vista la tipologia del Corso è indispensabile che gli atleti partecipanti al Corso siano sempre accompagnati dal loro tecnico sociale.

Le adesioni devono pervenire a questo Comitato Regionale entro il 20 febbraio p.v. via mail (cr.toscana@fidal.it) oppure tramite fax (055 571401).

In base alla provenienza degli iscritti sarà stabilita e tempestivamente comunicata la sede del 1° incontro (**sabato 27 Febbraio**) nel corso del quale sarà concordato il calendario del corso stesso (strutturato su circa 5 incontri).