

PROGRAMMI ORARI MANIFESTAZIONI INTERPROVINCIALI

SABATO 6 APRILE

SAN GIULIANO (PI) - Campo Sportivo

Org.ne: Atl. Monti Pisani - Pol. La Perla BFB

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-PI-LI-MS 1^ FASE - 1^GIORNATA

Iscrizioni preventive obbligatorie via fax 1782773893 oppure via mail ft12005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 4 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
GIAVELLOTTO - ALTO	16,00	PESO
	16,10	MT. 80
MT.80	16,40	
	16,45	TRIPLO
MT. 1000 - PESO	17,10	GIAVELLOTTO
	17,25	MT. 1000
MARCIA Km. 4	17,40	MARCIA KM. 3

N.B. vista l'assenza della gabbia del martello sono state inserite le gare di Giavellotto Cm/cf previste nella terza giornata.

SABATO 6 APRILE

FIRENZE - Stadio Ridolfi

Org.ne: Atletica Firenze Marathon

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-PO-PT 1^ FASE - 1^GIORNATA

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782752587 o email ft42007@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 4 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
PESO	15,45	MARTELLO
ALTO	16,10	MT. 80
MT. 80	16,35	
DISCO	17,00	TRIPLO
MT. 1000	17,00	PESO
	17,15	MT. 1000
MARCIA Km. 4	17,30	MARCIA KM. 3

DOMENICA 7 APRILE

GROSSETO - Campo Scuola Bruno Zauli
Org.ne: Atl. Grosseto Banca Maremma

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo GR-SI-AR 1^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18.00 di Giovedì 4 Aprile

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo GR-SI-AR 1^ FASE - 1^GIORNATA

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 4 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	9,00	Ritrovo giurie e concorrenti
	9,20	MARTELLO
Chiusura conferme iscrizioni	9,30	Chiusura conferme iscrizioni
60 HS RM	10,00	LUNGO RF
PESO	10,00	PESO
	10,20	MT. 80
ALTO RM	10,30	
MT. 80	10,40	
DISCO	11,00	VORTEX RF
MARCIA Km. 4	11,10	MARCIA KM. 3 - TRIPLO
	11,40	MT. 1000
MT.1000	11,55	
ALTO	12,00	
PESO RM	12,00	
	12,10	MT. 1000 RF
4x100 RM	12,30	

SABATO 13 APRILE

COLLE V.ELSA (SI) - Stadio Gino Manni
Org.ne: Atletica 2005

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI1-SI-AR 2^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18.00 di Giovedì 11 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	16,00	Inizio gare
VORTEX - LUNGO - MT. 1000		MT. 60 Hs - ALTO - PESO
		Staffetta 4x100

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

SABATO 13 APRILE

SESTO FIORENTINO (FI) - Campo Danilo Innocenti
Org.ne: Atl. Sestese Femminile

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI2-PT-PO 2^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18.00 di Giovedì 11 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	16,00	Inizio gare
VORTEX - LUNGO - MT. 1000		MT. 60 Hs - ALTO - PESO
		Staffetta 4x100

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

DOMENICA 14 APRILE

GROSSETO - Campo Scuola Zauli
Org.ne: Atl. Grosseto Banca della Maremma

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo GR-LI 2^a giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18,00 di Giovedì 11 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	9,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,30	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	10,00	Inizio gare
VORTEX - LUNGO - MT. 1000		MT. 60 Hs - ALTO - PESO
		Staffetta 4x100

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

DOMENICA 14 APRILE

LUCCA - Campo Moreno Martini
Org.ne: Atl. Virtus CR Lucca

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo LU-PI-MS 2^a giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18,00 di Giovedì 11 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	9,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,30	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	10,00	Inizio gare
VORTEX - LUNGO - MT. 1000		MT. 60 Hs - ALTO - PESO
		Staffetta 4x100

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

SABATO 20 APRILE

PESCIA (PT) - Stadio dei Fiori
Org.ne Atletica Pescia

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-PO-PT 1^a FASE - 2^a GIORNATA

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782752587 o email ft42007@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 18 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	16,00	Chiusura conferme iscrizioni
GIAVELLOTTO	16,30	
LUNGO	16,30	ALTO
MT. 100 HS	16,30	
ASTA	16,50	80 HS - ASTA
MT. 2000	17,10	
	17,25	DISCO - MT.2000
MT. 300	17,40	
	18,00	MT. 300
4x100	18,20	
	18,35	4x100

N.B. per problemi dell'impianto è stata invertita la gara di martello Cm prevista con la gara di giavellotto Cm prevista nelle 3^a giornata

C.D.S. PROVE MULTIPLE ED INDIVIDUALE
ASSOLUTI - PROMESSE - JUNIORES M/F e ALLIEVI/E
FASE REGIONALE 1^ giornata
MEMORIAL GIULIANO TOSI

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18,00 di Giovedì 18 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	12,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
MT. 100 P/S	13,10	
	13,20	MT. 100 HS P/S
LUNGO P/S - PESO P/S	a seguire	PESO P/S - ALTO P/S
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
ASTA A/J/P/S (gara contorno)	15,10	MT. 100 HS A/E (validi anche per gara contorno)
	15,15	MT. 100 HS JF (validi anche per gara contorno J/P/S)
MT. 100 AI	15,25	
MT. 100 JM	15,30	
	15,35	MT. 200 P/S
LUNGO A/J	a seguire	PESO A/J - ALTO A/J
PESO AI - PESO JM		MT. 200 AE - MT. 200 JF
ALTO J/P/S - MT. 400 AI - MT. 400 J/P/S		
DISCO AI a seguire DISCO JM (gara contorno)	16,00	
MT. 3000 ST A/J/P/S (gara contorno)	16,00	
	16,15	MT. 3000 ST A/J/P/S (gara contorno)
	16,40	TRIPLO A/J/P/S (gara contorno)
GIAVELLOTTO A/J/P/S (gara contorno)	17,20	

DOMENICA 21 APRILE

FIRENZE - Campo Bruno Betti

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
MT. 110 HS AM (validi anche per gara contorno)	15,10	LUNGO A/J/P/S
a seguire ALTO AI - GIAVELLOTTO A/I - 1000 AI		a seguire GIAVELLOTTO A/J/P/S e MT. 800 A/J/P/S
MT. 110 HS JM	15,15	
MT.110 HS JM (gara contorno)	15,20	
MT.110 HS P/S (validi anche per gara contorno)	15,25	
DISCO JM - DISCO P/S - ASTA J/P/S		
GIAVELLOTTO J/P/S - MT. 1500 J/P/S		
MT. 400 A/J/P/S (gara contorno)	15,35	PESO A/J/P/S (gara contorno)
	16,00	MT. 400 A/J/P/S (gara contorno)
MT.1500 A/J/P/S gara contorno	16,20	
TRIPLO A/J/P/S (gara contorno)	16,40	MT.1500 A/J/P/S (gara contorno)
PESO AI e PESO J/P/S (gara contorno)	16,40	
4x100 A/J/P/S (gara contorno)	17,00	
	17,15	4x100 A/J/P/S (gara contorno)

Rappresentate Comitato: Claudio Marchetti

Il Titolo di Società Assoluto M/F verrà assegnato alla Società che avrà ottenuto il maggior punteggio sommando da un minimo di due ad un massimo di quattro risultati. In tali risultati possono essere inseriti anche quelli degli atleti juniores che gareggiano con gli attrezzi della loro categoria.

Il Titolo di Società Allievi/e verrà assegnato alla Società che avrà ottenuto il maggior punteggio sommando da un minimo di due ad un massimo di tre risultati.

Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti/e stranieri, tenendo conto però di quanto stabilito dal punto 4.3. delle Disposizioni Generali delle Norme Attività.

DOMENICA 21 APRILE

GROSSETO - Campo Scuola Zauli
Org.ne: Atl. Grosseto Banca della Maremma

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo SI-GR-AR 1^ FASE - 2^GIORNATA

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 18 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,30	Ritrovo giurie e concorrenti
MARTELLLO	8,50	
Chiusura conferme iscrizioni	9,10	Chiusura conferme iscrizioni
LUNGO	9,50	ALTO
MT. 100 HS	9,50	
ASTA	10,10	80 HS - ASTA
MT. 2000	10,30	DISCO
	10,45	MT.2000
MT. 300	11,00	
	11,20	MT. 300
4x100	11,40	
	11,55	4x100

DOMENICA 21 APRILE

LIVORNO - Campo Scuola Renato Martelli
Org.ne C.P. Fidal Livorno - Atl. Libertas Runners Livorno

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-PI-LI-MS 1^ FASE - 2^GIORNATA

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773906 oppure via mail ft32005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 18 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,45	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,15	Chiusura conferme iscrizioni
MARTELLLO	9,50	
LUNGO	9,50	ALTO
MT. 100 HS	9,50	
ASTA	10,10	80 HS - ASTA
MT. 2000	10,30	
	10,45	DISCO - MT.2000
MT. 300	11,00	
	11,20	MT. 300
4x100	11,40	
	11,55	4x100

Meeting di Liberazione - 25 Aprile 2013

Esord.A M-F	Biathlon 200 – Vortex
Esord.B M-F	Biathlon Vortex – Lungo
Esord.C M-F	Biathlon 60 - Lungo
Ragazzi	60 - 600 - Alto – Peso
Ragazze	60 - 600 - Alto – Peso
Cadette	80 - 1000 - Alto - Lungo - Peso – Giavellotto
Cadetti	80 - 1000 - Alto - Lungo - Peso
Allievi	100 - 400 - 1500 - Lungo - Alto – Peso kg.5 – Martello AM kg.5
Allieve	100 - 400 - 1500 - Lungo - Alto – Disco -Peso kg. 3
Assolute M	100 - 200 - 800 - 3000 - Alto - Lungo - Martello M kg. 7,250 - Disco M kg. 2,00 -PESO kg.7,260
Assolute F	100 – 200 - 800 - 3000 - Alto – Lungo – Martello kg.4 - Disco kg.1
Special Olympics	100 – Lungo - 4x100

Special Olympics Uisp



Orario della Mattina

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>RM/RF</i>	<i>Esordienti</i>	<i>Allievi/Allieve</i>	<i>Special Olympics</i>
9,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				
10,00	Giavellotto CF - Peso CM	Alto RM/RF 2 pedane	60m.EM-EF C		
10,10	LUNGO CF (ped.part.)		Lungo EM B(ped.Arrivo)		
10,20		60 RM batterie	Vortex EF A (ped.alto)		
10,35	Peso CF	60 RF batterie			
10,50		600 RF	Vortex EM A (ped.lanci)		
11,00		600 RM	Lungo EF B (ped.Arrivo) Lungo EM-EF C (p.part.)		
11,10					100 m. M/F
11,15		Finale 60 m. RF			
11,20		Finale 60 RM			
11,25	80 batterie CM	Peso RM kg. 2	Vortex EM B (ped.Alto)		
11,40	Alto CF (Pedana Azzurra) Alto CM (Pedana Rosa)				
11,45	80 batterie CF				
11,50			Vortex EF B (ped.lanci)		
12,00	Lungo CM (p.part.)				Lungo (ped.Arrivo)

12,10		Peso RF kg. 2	200 EF A		
12,35			200 EM A		
13,00					4x100

Pausa Pranzo - Gare di Lanci lunghi

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>Allievi</i>	<i>Allieve</i>	<i>Assolute Donne</i>	<i>Assoluti Uomini</i>
13,20		A seguire i lanci femminili Martello AM kg. 5		Martello F kg. 4	A seguire i lanci allievi Martello M kg. 7,250

Programma del Pomeriggio

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>Allievi</i>	<i>Allieve</i>	<i>Donne/Master</i>	<i>Uomini /Master</i>
14,50	Finale 80 m. CF				
14,55	Finale 80 m. CM	PESO AM kg. 5			
15,00		100 AM serie	ALTO AF	ALTO F	
15,10			100 AF serie DISCO AF Kg.1	DISCO F kg. 1	
15,20			LUNGO AF	LUNGO F	100 m. M serie
15,45				100 m. F serie	
16,00	1000 CM				
16,15	1000 CF				
16,30		1500 m. AM			DISCO M kg.2
16,40			1500 AF		
16,55					800 M
17,00		ALTO AM	PESO AF kg. 3		ALTO M
17,10				800 F	
17,15		LUNGO AM			LUNGO M
17,20					3000 M - Master M
17,40				3000 F - Master F	PESO M kg.7,260
18,00		400 m. AM			
18,10			400 m. AF		
18,20					200 M
18,40				200 F	

6° MEETING DI PRIMAVERA*valido come 2^a prova del Gran Prix Pentathlon Lanci**Memorial "Fondatori Atletica Pistoia"***4^a TROFEO ASSINDUSTRIA****CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PENTATHLON LANCI***con gare di contorno settore agonistico**cronometraggio elettrico*

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18.00 di Giovedì 25 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI Pentathlon Lanci	10,20	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI Pentathlon Lanci
CONFERMA E CHIUSURA ISCRIZIONI Pentathlon Lanci	11,10	CONFERMA E CHIUSURA ISCRIZIONI Pentathlon Lanci
	11,30	MARTELLO Pentathlon*
MARTELLO Pentathlon MM60 ed oltre*	a seguire	
MARTELLO Pentathlon MM35/55		
	12,20	PESO Pentathlon*
PESO Pentathlon MM60 ed oltre*	a seguire	
PESO Pentathlon MM35/55		
CONFERMA ed INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI ALTRE GARE	14,00	CONFERMA ed INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI ALTRE GARE
	14,15	DISCO Pentathlon*
DISCO Pentathlon MM60 ed oltre*	a seguire	
DISCO Pentathlon MM35/55		
	14,15	GIAVELLOTTO Pentathlon* (**)
GIAVELLOTTO Pentathlon MM60 ed oltre*(**)		
GIAVELLOTTO Pentathlon MM35/55(**)		
	15,00	MT.200 Hs
MT. 200 Hs	a seguire	
	15,00	ALTO
ALTO	a seguire	
	15,20	MT. 100
MT. 100	a seguire	
COMMEMORAZIONE MEMORIAL	16,00	COMMEMORAZIONE MEMORIAL
	16,10	MT. 400
MT. 400	a seguire	
	16,25	MT.200
MT.200	a seguire	
	17,00	MARTELLO MC Pentathlon*
	a seguire	
MARTELLO MC Pentathlon MM60 ed oltre*		
MARTELLO MC Pentathlon MM35/55		
	17,10	LUNGO
LUNGO	a seguire	
	17,30	MT.800
MT.800	a seguire	
	18,00	MT. 3000
MT. 3000	a seguire	
PREMIAZIONI Pentathlon e Trofei	18,30	PREMIAZIONI Pentathlon e Trofei

N.B. Le gare (ad esclusione delle gare inserite nel Pentathlon Master) sono riservate alle categorie: Allievi/e - Juniores/Promesse/Senior - Amatori-Master M/F

* in caso di basso numero di iscritti queste categorie saranno accorpate insieme

** si effettuerà in pedana "B", attigua al salto in alto, con settori opportunamente delimitati

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-PT-PO 1^ FASE - 3^GIORNATA

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 25 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
MARTELLO	15,45	
MT.150	16,00	LUNGO
	16,25	MT. 150
TRIPLO - MT. 600	16,45	
	17,10	MT. 600 - GIAVELLOTTO
MARCIA KM. 2	17,25	MARCIA KM. 2
MT. 300 HS	17,50	
	18,10	MT. 300 HS

N.B. in questa manifestazione viene recuperato la gara di MARTELLO CM della seconda giornata.

DOMENICA 28 APRILE

PIETRASANTA - Campo Comunale
Org.ne: Atl. Pietrasanta Versilia**CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-PI-LI-MS 1^ FASE - 3^GIORNATA**

Iscrizioni preventive obbligatorie via fax 1786020536 oppure via mail ft52008@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 25 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,10	Chiusura conferme iscrizioni
	9,20	MARTELLO
MT. 150	10,00	LUNGO
	10,15	MT. 150
MT. 600	10,35	
DISCO	10,50	MT. 600
MARCIA KM. 2 - TRIPLO	11,05	MARCIA KM. 2
MT. 300 HS	11,20	
	11,40	MT. 300 HS

N.B. in questa manifestazione sono recuperate le gare di DISCO CM e MARTELLO CM della prima giornata.

DOMENICA 28 APRILE

SIENA - CAMPO SCUOLA RENZO CORSI
Org.ne: Montepaschi Uisp Atletica Siena**CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo GR-SI-AR 1^ FASE - 3^GIORNATA**

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782752587 o email ft42007@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 25 Aprile

Utilizzare il modulo iscrizioni previsto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,45	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,15	Chiusura conferme iscrizioni
GIAVELLOTTO	9,45	LUNGO
MT. 150	10,00	
	10,15	MT. 150
TRIPLO - MT. 600	10,35	
	10,50	MT. 600 - GIAVELLOTTO
MARCIA KM. 2	11,05	MARCIA KM. 2
MT. 300 HS	11,25	
	11,40	MT. 300 HS

DOMENICA 28 APRILE

S. MINIATO BASSO (PI) - Impianto Sportivo Fonte vivo
Via Ribaldinga, 1
Org.ne Polisportiva Omega

CDS ASSOLUTO DI CORSA KM. 10 Fase regionale
Gare di contorno Esordienti, Amatori/Masters, categorie agonistiche

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18,00 di Giovedì 25 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
MT. 60 ESO "A"	15,30	
a seguire LUNGO e VORTEX ESO "A"		
	15,50	MT. 60 ESO "A"
		a seguire VORTEX e LUNGO ESO "A"
LUNGO A/J/P/S/Mas	17,00	
	a seguire	LUNGO A/J/P/S/Mas
	17,00	MT. 5000 AMATORI/MASTERS
ALTO A/J/P/S/Mas	17,15	
	a seguire	ALTO A/J/P/S/Mas
MT. 5000 AMATORI/MASTERS	17,30	
	18,00	MT.10000 J/P/S/Mas (Cds di corsa)
MT.10000 J/P/S/Mas (Cds di corsa)	19,00	

La gara dei 5000 amatori/masters m/f è aperta anche agli atleti/e degli Enti di Promozione Sportiva nel rispetto delle Convenzioni stipulate con Fidal; per gli Enti di Promozione sarà possibile iscriversi al fax 1782773893 oppure via mail ft12005@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 25 Aprile.

SABATO 4 MAGGIO

PISA - Campo Scuola
Org.ne: Atletica Cus Pisa Atl. Cascina

C.D.S. ALLIEVI/E SU PISTA 1°FASE REGIONALE - 1°GI ORNATA
gare di contorno settore assoluto

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18,00 di Giovedì 2 Maggio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
	16,00	MARTELLO
ASTA a seguire ASTA J/P/S**	16,00	TRIPLO - MT. 100 HS
	16,10	MT. 100 HS J/P/S
MT. 110 HS - GIAVELLOTTO	16,20	
MT. 110 Hs JM (1,00)	16,25	
MT. 110 Hs P/S (1,06)	16,30	
	16,40	MT. 100
MT. 100	17,00	
	17,20	MT. 400 - ALTO - PESO
MT. 400 - TRIPLO	17,35	
DISCO	17,55	MT. 1500
MT. 1500	18,05	
MT. 2000 ST	18,15	GIAVELLOTTO J/P/S
PESO JM	18,25	MT. 2000 ST
	18,35	STAFFETTA 4 X 100
STAFFETTA 4 X 100	18,45	
DISCO JM	18,55	
MARCIA KM. 5	18,55	MARCIA KM.5

DOMENICA 5 MAGGIO

PISA - Campo Scuola

Org.ne: Atletica Cus Pisa Atl. Cascina

C.D.S. ALLIEVI/E SU PISTA 1°FASE REGIONALE - 2°GI ORNATA

gare di contorno settore assoluto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
MARTELLLO	15,30	
	15,45	MT. 400 HS
	15,55	MT. 400 HS J/P/S
LUNGO	16,00	GIAVELLOTTO - ASTA <i>a seguire ASTA J/P/S**</i>
MT. 400 HS	16,10	
MT. 400 HS J/P/S	16,25	
	16,40	DISCO - MT. 200
MT. 200	17,00	
ALTO	17,00	
	17,20	LUNGO - MT. 800
MT. 800 - PESO	17,35	
	17,50	MT. 3000
MT. 3000 - MARTELLLO JM	18,05	
	18,20	STAFFETTA 4 X 400
STAFFETTA 4 X 400	18,30	

**** la gara di Salto con l'Asta può essere disputata congiuntamente se il numero degli atleti/e lo consente.**

Collaboratore Tecnico: Giovanni Bongiorno

Rappresentante di Comitato: Ida Nicolini

SABATO 11 MAGGIO

CAMPI BISENZIO (FI) - Stadio E. Zatopek

Org.ne: Atletica Campi Universo Sport

**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE - 1°GIORNATA
CAMPIONATO TOSCANO INDIVIDUALE MARCIA ASSOLUTA e PROMESSE M/F**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 9 Maggio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ASTA	13,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO
	14,15	MARTELLLO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
ASTA	14,45	
TRIPLO	15,30	MT. 100 HS
MT. 110 HS - DISCO	15,45	
MT. 100	16,00	
	16,50	MT. 100
MT. 400	17,15	PESO
	17,55	MT. 400 - ALTO
MT. 1500	18,20	TRIPLO
GIAVELLOTTO	18,40	MT. 1500
MT. 3000 ST	18,55	
	19,10	MT. 3000 ST
STAFFETTA 4 X 100	19,25	
	19,45	STAFFETTA 4 X 100
MARCIA KM. 10	20,00	MARCIA KM. 5

Collaboratore Tecnico: Mauro Naldini

Rappresentante di Comitato: Alessandro Alberti

C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE - 2°GIORNA

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLA	13,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ASTA
MARTELLA	14,15	ASTA
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
	15,50	MT. 400 HS
	15,50	LUNGO - DISCO
MT. 400 HS	16,05	
PESO	16,25	MT. 800
MT. 800 - ALTO	16,45	
	17,05	GIAVELLOTTO - MT. 200
LUNGO	17,30	
MT. 200	17,50	
	18,15	MT. 5000
MT. 5000	18,40	
	19,20	STAFFETTA 4 X 400
STAFFETTA 4 X 400	19,40	

Collaboratore Tecnico: Mauro Naldini

Rappresentante di Comitato: Francesca Roberti