

PROMESSE DONNE

Attività Estiva

100	Montagnani	Debora	90	Atletica 2005	12"70
200	Montagnani	Debora	90	Atletica 2005	26"32
400	Fiorindi	Camilla	91	Atletica Firenze Marathon	56" 83
800	Bazzicalupo	Miriam	91	Cus Pisa Atletica Cascina	2'14"35
1500	Pachetti	Moira	89	Libertas Runners Livorno	4'46"84
100 Hs	Lazzarini	Selene	91	Toscana Atletica Empoli Nissan	15"19
400 Hs	Martinelli	Emma	90	Atletica Firenze Marathon	1'04"48
3000 St	Ferri	Benedetta	90	Cus Pisa Atletica Cascina	13'11" 45
5000	Fruzza	Valentina	91	Cus Pisa Atletica Cascina	11'18"75
Marcia Km. 5	Mariotti	Ilaria	91	Cus Pisa Atletica Cascina	25'52"10
Corsa in Montagna	Fruzza	Valentina	91	Cus Pisa Atletica Cascina	
Corsa 10 Km. in pista	/////	/////			
Alto	Lodi	Alessandra	90	Atletica Firenze Marathon	1,45 m
Asta	Biggera	Giulia	90	Atletica Sestese Femminile	3,50 m
Lungo	Giorgetti	Francesca	89	Atletica Firenze Marathon	5,81 m
Triplo	Giorgetti	Francesca	89	Atletica Firenze Marathon	12,17 m
Peso	Cappelli	Federica	91	Atletica 2005	7,84 m
Disco	Lomi	Silvia	89	Toscana Atletica Empoli Nissan	47,20 m
Martello	/////	/////			
Giavellotto	/////	/////			
Eptathlon	Bacciotti	Eleonora	89	Toscana Atletica Empoli Nissan	4525
4x100	Priarone - Gori - Chiappori - Piccardo			Cus Pisa Atletica Cascina	50"00

Attività Invernale

Cross Lungo	Grosso	Chiara	90	Cus Pisa Atletica Cascina
Cross Corto	Fruzza	Valentina	91	Cus Pisa Atletica Cascina

Lanci Invernali

Disco	Lomi	Silvia	89	Toscana Atletica Empoli Nissan	44,08 m
Giavellotto	/////	/////	/////	/////	/////
Martello	Magni	Elisa	91	Atletica Livorno	55,77 m

Indoor

55	Fiorindi	Camilla	91	Atletica Firenze Marathon	7"23
55 hs	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	\\\\\\\\\\\\	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\
200	Montagnani	Debora	90	Atletica 2005	27"78
400	Cappelli	Federica	91	Atletica 2005	1' 02"59
800	Simoni	Laura	91	Atletica Firenze Marathon	2'38"20
1500	Simoni	Laura	91	Atletica Firenze Marathon	5'16"88
3000	Grosso	Chiara	90	Cus Pisa Atletica Cascina	11' 27"95
Marcia Km. 3	Mariotti	Ilaria	91	Cus Pisa Atletica Cascina	14' 51"46
Lungo	Lazzarini	Selene	91	Toscana Atletica Empoli Nissan	5,63 m
Triplo	Giorgetti	Francesca	89	Atletica Firenze Marathon	12,14 m
Alto	Lazzarini	Selene	91	Toscana Atletica Empoli Nissan	1,66 m
Asta	Silvan	Ester	91	Assi Giglio Rosso Firenze	3,70 m
Peso	Lazzarini	Selene	91	Toscana Atletica Empoli Nissan	9,37 m
Pentathlon	Lazzarini	Selene	91	Toscana Atletica Empoli Nissan	3293 p.