

PROMESSE DONNE

Attività Estiva

100	Nistri	Silvia	92	Toscana Atletica Empoli Nissan	12"28
200	Pazzagli	Chiara	91	Centro Atletica Piombino	25"40
400	Carnasciali	Sofia	91	Atletica Sestese Femminile	59"19
800	El Aoufy	Khadija	92	Atletica Prato	2'23"04
1500	Bazzicalupo	Miriam	91	Cus Pisa Atletica Cascina	4'38"74
5000	Fruzza	Valentina	91	Cus Pisa Atletica Cascina	19'24"69
100 Hs	/////	/////			
400 Hs	Martinelli	Emma	90	Atletica Firenze Marathon	1'01"72
3000 St	Simoni	Laura	91	Atletica Firenze Marathon	12'47" 92
Marcia Km. 5	Mariotti	Ilaria	91	Cus Pisa Atletica Cascina	25'07"12
Corsa in Montagna	Fruzza	Valentina	91	Cus Pisa Atletica Cascina	
Corsa 10 Km. in pista	Fruzza	Valentina	91	Cus Pisa Atletica Cascina	41'12"13
Alto	Lodi	Alessandra	90	Atletica Firenze Marathon	1,45 m
Asta	Silvan	Ester	91	Assi Giglio Rosso Firenze	3,30 m
Lungo	Lazzarini	Selene	91	Toscana Atletica Empoli Nissan	5,86 m
Triplo	Bruni	Teresa	92	Atletica Sestese Femminile	12,21 m
Peso	/////	/////			
Disco	Tanganelli	Marta	90	Montepaschi UISP Atletica Siena	35,65 m
Martello	/////	/////			
Giavellotto	/////	/////			
Eptathlon	/////	/////			
4x100	/////	/////			
4x400	/////	/////			

Attività Invernale

Cross Lungo	Ruffini	Sonia	92	Atletica Livorno
Cross Corto	Ruffini	Sonia	92	Atletica Livorno

Lanci Invernali

Disco	Savona	Martina	90	Libertas Runners Livorno	26,17 m
Giavellotto	Raddi	Giulia	92	Atletica Firenze Marathon	25,20 m
Martello	/////	/////			

Indoor

55	Fiorindi	Camilla	91	Atletica Firenze Marathon	7"22
55 hs	/////	/////			
200	Nistri	Silvia	92	Toscana Atletica Empoli Nissan	25"97
400	Fiorindi	Camilla	91	Atletica Firenze Marathon	1'00"91
800	Ruffini	Sonia	92	Atletica Livorno	2'27"74
1500	Grosso	Chiara	90	Cus Pisa Atletica Cascina	5'17"81
3000	Grosso	Chiara	90	Cus Pisa Atletica Cascina	11'35"64
Marcia Km. 3	Mariotti	Ilaria	91	Cus Pisa Atletica Cascina	15'23"84
Lungo	Cariello	Ilaria	91	Atletica Livorno	5,76 m
Triplo	Bruni	Teresa	92	Atletica Sestese Femminile	11,64 m
Alto	Lodi	Alessandra	90	Atletica Firenze Marathon	1,50 m
Asta	Silvan	Ester	91	Assi Giglio Rosso Firenze	3,50 m
Peso	/////	/////			
Pentathlon	/////	/////			