

## GRADUATORIE PROMESSE FEMMINILI

### 100 METRI - PROMESSE DONNE

12.06	1.9	NISTRI Silvia	92	FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	MISANO ADRIATICO	15/06
12.30	2.9	FIORINDI Camilla	91	FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	MISANO ADRIATICO	15/06
12.31	0.9	PAZZAGLI Chiara	91	LI038 - CENTRO ATLETICA PIOMBINO	PISTOIA	28/04
12.36	1.7	LOMBARDI Letizia	91	FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	CAMPI BISENZIO	19/05
12.67	3.3	FELICIANI Camilla	90	LU104 - ATL.PIETRASANTA VERSILIA	PISTOIA	28/04
12.69	-1.0	BERTI Francesca	92	LI038 - CENTRO ATLETICA PIOMBINO	BOLOGNA	02/06
12.75	0.9	PRIARONE Giada	91	PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	LUCCA	06/05
12.81	2.1	RUGI Alyssa	90	SI361 - ATLETICA 2005	COLLE VALDELSA	10/06
12.86	-0.1	FARINOLA Beatrice	92	FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	CAMPI BISENZIO	19/05
12.87	0.9	CARIELLO Ilenia	91	LI036 - ATLETICA LIVORNO	LUCCA	06/05
(10)						
12.96	-0.1	PICCARDO Manuela	91	PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	VADO LIGURE	08/06
12.98	1.6	CHIAPPORI Federica	90	PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	COLLE VALDELSA	30/09
13.07	0.6	ROSETTI Ambra	90	LU102 - A.S.D.CENTRO GIOVANI CALCIA TOR	PIETRASANTA	01/09
13.25	-0.1	GIANGARE' Rausy	92	PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	CAMPI BISENZIO	19/05
13.29	-1.7	CARNASCIALI Sofia	91	FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	LIVORNO	11/07
13.35	0.2	MALASPINA Greta	92	PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	CAMPI BISENZIO	19/05
13.42	-0.1	PIATTELLI Giulia	91	FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	CAMPI BISENZIO	19/05
13.60	0.2	PETRUZZI Bianca maria	92	FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	CAMPI BISENZIO	19/05
13.60	1.6	ANCILLOTTI Lidia	92	FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	COLLE VALDELSA	30/09
13.62	-1.0	OPPO Marta	92	FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	BOLOGNA	02/06
(20)						
13.68	-0.3	LORENZETTI Alessia	91	FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	CAMPI BISENZIO	19/05
13.73	0.2	MONTIANI Irene	91	FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	CAMPI BISENZIO	19/05
14.14	-0.5	CAPPELLI Federica	91	SI361 - ATLETICA 2005	LUCCA	06/05
14.26	3.3	MANTELLASSI Serena	91	PT115 - ATL.C.R.PISTOIA E PESCIA	PISTOIA	28/04
15.21	3.0	MAZZOTTA Vittoria	90	FI001 - ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	PISTOIA	28/04
(25)						

### 200 METRI - PROMESSE DONNE

24.52	3.4	NISTRI Silvia	92	FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	MISANO ADRIATICO	16/06
24.78	0.9	PAZZAGLI Chiara	91	LI038 - CENTRO ATLETICA PIOMBINO	MISANO ADRIATICO	17/06
25.50	1.1	FIORINDI Camilla	91	FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	PISTOIA	28/04
25.53	1.8	LOMBARDI Letizia	91	FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	CAMPI BISENZIO	20/05
25.74	0.4	FELICIANI Camilla	90	LU104 - ATL.PIETRASANTA VERSILIA	SIENA	09/09
26.02	1.1	MARTINELLI Emma	90	FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	PISTOIA	28/04
26.55	-1.0	BERTI Francesca	92	LI038 - CENTRO ATLETICA PIOMBINO	BOLOGNA	03/06
27.34	1.4	LAVACCHI Laura	91	FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	SESTO FIORENTINO	07/06
27.56	0.3	RUGI Alyssa	90	SI361 - ATLETICA 2005	BOLOGNA	03/06
27.79	1.1	PETRUZZI Bianca maria	92	FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	SESTO FIORENTINO	07/06
(10)						
27.87	-1.0	CAPPELLI Federica	91	SI361 - ATLETICA 2005	BOLOGNA	03/06
28.00	-0.2	OPPO Marta	92	FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	ORVIETO	29/06
28.50	-0.0	ANCILLOTTI Lidia	92	FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	SIENA	09/09
28.72	1.4	DE MATTEIS Lisa	90	PO149 - ASD ATLETICA PRATO	SESTO FIORENTINO	07/06
29.58	0.0	MARTINI Vanessa	92	FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	CALENZANO	27/05
30.20	0.8	MANTELLASSI Serena	91	PT115 - ATL.C.R.PISTOIA E PESCIA	PISTOIA	28/04
31.78	0.3	FRICELLI Barbara	91	FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	BOLOGNA	03/06
32.88	-0.2	FALLENI Sara	92	LI035 - ATL LIBERTAS RUNNERS LIVORNO	LIVORNO	15/07
(18)						

### 400 METRI - PROMESSE DONNE

56.38	PAZZAGLI Chiara	91 LI038 - CENTRO ATLETICA PIOMBINO	CAMPI BISENZIO	19/05
56.67	PRIARONE Giada	91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	MISANO ADRIATICO	16/06
57.19	FELICIANI Camilla	90 LU104 - ATL.PIETRASANTA VERSILIA	PISA	21/07
58.02	MARTINELLI Emma	90 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	COLLE VALDELSA	30/09
58.20	FARINOLA Beatrice	92 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	QUARRATA	20/06
59.17	NISTRI Silvia	92 FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	PISA	21/07
59.19	CARNASCIALI Sofia	91 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	FIRENZE	30/06
59.38	BERTI Francesca	92 LI038 - CENTRO ATLETICA PIOMBINO	BOLOGNA	06/05
1:00.08	FIORINDI Camilla	91 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	QUARRATA	20/06
1:01.04	LAVACCHI Laura	91 FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	IMOLA	06/06
	(10)			
1:01.42	LOMBARDI Letizia	91 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	QUARRATA	20/06
1:04.65	EL AOUFY Khadija	92 PO149 - ASD ATLETICA PRATO	CAMPI BISENZIO	19/05
1:04.94	CAVAGNARO Alessia	92 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	CAMPI BISENZIO	19/05
1:06.51	CASTELLANI Cristina	92 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	CAMPI BISENZIO	19/05
1:09.92	MARTINI Vanessa	92 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	FIRENZE	30/06
1:10.5	BONCI Sara	90 MS064 - ATLETICA MASSA CARRARA	MARINA DI CARRARA	23/06
1:13.91	KABANDA Beya monique	92 PO149 - ASD ATLETICA PRATO	CAMPI BISENZIO	19/05
	(17)			

#### 800 METRI - PROMESSE DONNE

2:12.97	FELICIANI Camilla	90 LU104 - ATL.PIETRASANTA VERSILIA	ORVIETO	03/06
2:15.22	BAZZICALUPO Miriam	91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	CELLE LIGURE	12/07
2:17.58	MARTINELLI Emma	90 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	LIVORNO	11/07
2:19.92	EL AOUFY Khadija	92 PO149 - ASD ATLETICA PRATO	CAMPI BISENZIO	20/05
2:20.19	RUFFINI Sonia	92 LI036 - ATLETICA LIVORNO	CAMPI BISENZIO	20/05
2:29.82	LAVACCHI Laura	91 FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	LIVORNO	11/07
2:30.18	SIMONI Laura	91 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	LIVORNO	11/07
2:34.28	FERRI Benedetta	90 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	COLLE VALDELSA	10/06
2:43.44	ARRIGHI Chiara	91 FI021 - ATL. CASTELLO	LIVORNO	02/06
	(9)			

#### 1500 METRI - PROMESSE DONNE

4:33.50	BAZZICALUPO Miriam	91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	IMPERIA	23/06
4:40.41	RUFFINI Sonia	92 LI036 - ATLETICA LIVORNO	IMOLA	06/06
4:58.97	FRUZZA Valentina	91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	FIRENZE	30/06
5:11.84	GROSSO Chiara	90 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	QUARRATA	20/06
5:15.22	SIMONI Laura	91 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	PISA	21/07
5:19.74	ARRIGHI Chiara	91 FI021 - ATL. CASTELLO	PISA	21/07
5:20.48	RICCI Nicoletta	90 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	PISA	21/07
5:21.62	FERRI Benedetta	90 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	CAMPI BISENZIO	19/05
	(8)			

#### 3000 METRI - PROMESSE DONNE

10:03.51	RUFFINI Sonia	92 LI036 - ATLETICA LIVORNO	CASTELNOVO MONTI	07/09
10:40.72	BAZZICALUPO Miriam	91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	MONDOVI	01/05
10:44.78	FRUZZA Valentina	91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	LIVORNO	15/07
10:48.64	AMMANNATI Bianca	91 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	SESTO FIORENTINO	07/06
11:19.27	GROSSO Chiara	90 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	CALENZANO	27/05
11:41.59	SIMONI Laura	91 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	LIVORNO	15/07
11:41.89	ARRIGHI Chiara	91 FI021 - ATL. CASTELLO	LIVORNO	15/07
11:46.85	RICCI Nicoletta	90 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	LIVORNO	15/07
11:52.38	CONTE Jessica	92 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	LIVORNO	15/07
12:21.73	BOCCALINI Elisa	92 FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	SIENA	25/04
	(10)			
15:41.32	GALGANI Marta	92 FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	SIENA	25/04
	(11)			

#### 5000 METRI - PROMESSE DONNE

17:12.23	RUFFINI Sonia	92 LI036 - ATLETICA LIVORNO	MISANO ADRIATICO	16/06
18:40.17	FRUZZA Valentina	91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	CAMPI BISENZIO	20/05
18:53.4	BAZZICALUPO Miriam	91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	CAMPOROSSO	01/09
21:05.33	MORDINI Federica	91 FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	CAMPI BISENZIO	23/09
21:22.36	ARRIGHI Chiara	91 FI021 - ATL. CASTELLO	LUCCA	26/06

(5)

#### 10000 METRI - PROMESSE DONNE

41:12.13	FRUZZA Valentina	91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	FIRENZE	21/04
----------	------------------	--------------------------------------	---------	-------

(1)

#### SALTO IN ALTO - PROMESSE DONNE

1.65	GORI Jessica	90 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	MISANO ADRIATICO	16/06
1.60	LAZZARINI Selene	91 FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	LUCCA	06/05
1.50	LODI Alessandra	90 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	CAMPI BISENZIO	19/05
1.50	SBOLCI Maria	91 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	LUCCA	26/06
1.30	PISPOLI Laura	91 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	FIRENZE	30/10

(5)

#### SALTO CON L'ASTA - PROMESSE DONNE

3.80	SILVAN Ester	91 FI001 - ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	FIRENZE	15/09
3.40	BIGGERA Giulia	90 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	FIRENZE	15/09
3.00	ESPANA Anarosa	92 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	CAMPI BISENZIO	20/05
2.80	RUSSO Sara	91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	CAMPI BISENZIO	20/05

(4)

#### SALTO IN LUNGO - PROMESSE DONNE

5.92	1.2	CARIELLO Ilaria	91 LI036 - ATLETICA LIVORNO	SESTO FIORENTINO	07/06
5.91	0.5	LAZZARINI Selene	91 FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	SESTO FIORENTINO	07/06
5.65	4.3	CHIAPPORI Federica	90 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	COLLE VALDELSA	10/06
5.55	0.8	RUGI Alyssa	90 SI361 - ATLETICA 2005	COLLE VALDELSA	30/09
5.54	2.7	PISPOLI Laura	91 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	COLLE VALDELSA	10/06
5.47	-0.3	BRUNI Teresa	92 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	FIRENZE	30/06
5.40	1.9	NARDI Eleonora	91 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	LIVORNO	15/07
5.27	1.3	SILVAN Ester	91 FI001 - ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	CALENZANO	26/05
5.18	1.8	BIGGERA Giulia	90 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	SIENA	25/04
4.71	0.0	NERI Clara	92 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	CAMPI BISENZIO	20/05

(10)

4.68	0.8	PLO DEHEGAN Michele	90 FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	COLLE VALDELSA	30/09
4.38	-0.7	CAPPELLI Federica	91 SI361 - ATLETICA 2005	BOLOGNA	02/06

(12)

#### SALTO TRIPLO - PROMESSE DONNE

12.42	3.3	BRUNI Teresa	92 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	MISANO ADRIATICO	16/06
12.20	1.1	RUGI Alyssa	90 SI361 - ATLETICA 2005	FIRENZE	01/07
11.87	4.7	CARIELLO Ilaria	91 LI036 - ATLETICA LIVORNO	FIRENZE	21/04
11.79	0.0	LAZZARINI Selene	91 FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	CAMPI BISENZIO	19/05
10.60	0.1	PLO DEHEGAN Michele	90 FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	FIRENZE	01/07

(5)

#### MARCIA 3000M - PROMESSE DONNE

14:52.86	MARIOTTI Ilaria	91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	REGGIO EMILIA	08/09
----------	-----------------	--------------------------------------	---------------	-------

(1)

#### MARCIA 5000M - PROMESSE DONNE

24:46.76	MARIOTTI Ilaria	91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	SESTO FIORENTINO	07/06
26:48.91	VALENTINI Angelica	91 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	CAMPI BISENZIO	19/05
29:29.82	CINQUE Maria giulia	90 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	CAMPI BISENZIO	19/05

(3)

#### MARCIA 10000M - PROMESSE DONNE

52:24.18	MARIOTTI Ilaria	91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA	MISANO ADRIATICO	15/06
57:09.21	VALENTINI Angelica	91 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE	FIRENZE	25/03

1h02:09.17 PALCHETTI Nicola 92 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S. FIRENZE 25/03  
(3)

**STAFFETTA 4 X 100 - PROMESSE DONNE**

52.41 NERI PF, NARDI PF, CARNASCIALI PF, BIGGERA PF FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE CAMPI BISENZIO 19/05

**DISCO KG 1,000 - PROMESSE DONNE**

39.30 VITA Carolina 92 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA CAMPI BISENZIO 20/05

38.19 TANGANELLI Marta 90 SI043 - MONTEPASCHI UISP ATL. SIENA MISANO ADRIATICO 17/06

30.02 CACCAMO Alessia 92 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA CAMPI BISENZIO 20/05

28.32 SAVONA Martina 90 LI035 - ATL LIBERTAS RUNNERS LIVORNO LIVORNO 15/07

22.72 CAPPELLI Federica 91 SI361 - ATLETICA 2005 BOLOGNA 02/06

(5)

**GIAVELLOTTO GR 600 - PROMESSE DONNE**

41.29 CACCAMO Alessia 92 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA MISANO ADRIATICO 15/06

26.69 RADDI Giulia 92 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S. SIENA 09/09

20.03 BIGGERA Giulia 90 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE FERMO 23/09

(3)

**100 HS H 84-8.50 - PROMESSE DONNE**

14.70 1.2 PICCARDO Manuela 91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA MISANO ADRIATICO 16/06

16.17 -2.3 MARTINELLI Emma 90 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S. FIRENZE 21/04

(2)

**400 HS H 76 - PROMESSE DONNE**

1:01.30 MARTINELLI Emma 90 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S. BRESSANONE 07/07

1:02.98 FARINOLA Beatrice 92 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE CAMPI BISENZIO 20/05

1:04.33 PRIARONE Giada 91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA MESSINA 27/05

1:04.40 CARNASCIALI Sofia 91 FI013 - ATL. SESTESE FEMMINILE SESTO FIORENTINO 07/06

1:07.29 BERTI Francesca 92 LI038 - CENTRO ATLETICA PIOMBINO CAMPI BISENZIO 20/05

1:10.19 LAVACCHI Laura 91 FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN PISA 13/05

1:19.60 FRICELLI Barbara 91 FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN CALENZANO 27/05

(7)

**MARTELLO KG 4.000 - PROMESSE DONNE**

39.81 CACCAMO Alessia 92 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA REGGIO CALABRIA 14/09

(1)

**PESO KG 4.000 - PROMESSE DONNE**

9.72 LAZZARINI Selene 91 FI007 - TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN FIRENZE 22/04

8.53 CAPPELLI Federica 91 SI361 - ATLETICA 2005 CAMPI BISENZIO 19/05

7.95 GORI Jessica 90 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA PISA 28/08

6.34 MARIOTTI Ilaria 91 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA PISA 28/08

5.43 BULLI Ester 90 FI384 - ATLETICA FUTURA A.S.D. CAMPI BISENZIO 19/05

(5)

**3000 SIEPI H76 - PROMESSE DONNE**

12:12.79 SIMONI Laura 91 FI002 - ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S. CAMPI BISENZIO 19/05

12:13.72 GROSSO Chiara 90 PI071 - CUS PISA ATLETICA CASCINA MISANO ADRIATICO 15/06

(2)