

FIDAL TOSCANA

Regolamento Amatori e Master 2011

NORME GENERALI.

1. Partecipazione alle gare.
- 1.1 Gli atleti/e sia italiani che stranieri per partecipare alle gare devono essere in possesso della tessera Fidal o della ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line.
- 1.2 La partecipazione ai Campionati Italiani è riservata solo agli atleti della categoria Master.
- 1.3 Gli atleti Masters possono partecipare, oltre che alle gare riservate alla propria categoria, anche all'Attività Assoluta Individuale e di Società, purché tesserati per società affiliate con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas concorrendo all'assegnazione dei vari titoli nazionali, regionali e provinciali nel rispetto degli specifici regolamenti delle varie manifestazioni.
Gli atleti Masters tesserati per Società affiliate con sola adesione alla cat. Masters o Masters/Amatori possono prendere parte anche all'Attività Assoluta ad esclusione dei Campionati Individuali e di Società Assoluti ai quali i suddetti atleti non possono gareggiare.
Pertanto nelle manifestazioni Assolute (All/Jun/Pro/Sen/Mas), i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamentari in vigore per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.
Alle tre prove di finale dei concorsi delle suddette manifestazioni accedono i primi 8 atleti/e della classifica dopo le tre prove eliminatorie, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.
- 1.4 Gli atleti della categoria Seniores possono partecipare ai Campionati Italiani Regionali e Provinciali. Gli atleti della categoria Seniores possono partecipare all'Attività Masters nelle analoghe fasce d'età dei Master, esclusivamente ai Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali, concorrendo all'assegnazione del titolo, ma non alla classifica di Società.
- 1.5 Gli atleti Amatori possono partecipare all'attività federale individuale (esclusi i Campionati Individuali e di Società) quando negli specifici regolamenti ne sia prevista la partecipazione. Gli atleti della categoria Amatori, qualora non inseriti nella classifica della categoria Senior, non potranno godere, di rimborsi, bonus o montepremi previsti dagli Organizzatori.

Per quanto non contemplato nelle "Norme Generali" e negli specifici regolamenti dei campionati si rimanda alle norme emanate dalla F.I.D.A.L.

- N.B. Qualora nel corso della stagione dovessero essere necessarie delle variazioni ai presenti regolamenti, esse saranno inserite nel programma di ogni singolo campionato.**

ATTIVITA' REGIONALE 2011

CAMPIONATI.

1.1 Il Comitato Regionale FIDAL indice i seguenti Campionati Regionali:

Individuali:

Campestre, Strada 10 Km., Montagna, Pista, Maratonina.

di Società:

Campestre, Strada 10 Km., Montagna, Maratonina e Pista

1.2. I Campionati Regionali di Pista Individuale e Pista Società si svolgeranno in due manifestazioni diverse.

1.3 **Categorie.**

Le categorie sono suddivise in base all'età secondo il seguente schema:

<u>Amatori:</u>	<u>Anni</u>	<u>Anni</u>
Maschili	23-34	Femminili 23-34
<u>Master:</u>	Maschili	Femminili
	35-39	35-39
	40-44	40-44
	45-49	45-49
	50-54	50-54
	55-59	55-59
	60-64	60-64
	65-69	65-69
	70-74	70-74
	75-79	75-79
	80-84	80-84
	85-89	85-89
	90-94	90-94
	95 ed oltre	95 ed oltre

1.4 **Programma Tecnico attività in pista.**

Amatori:

Uomini 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - 5.000 - 10.000 - Alto - Lungo
Peso - Giavellotto - Disco - Staffette 4 x 100 - 4 x 400

Donne 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - 5.000 - Alto - Lungo - Peso
Disco - Giavellotto - Staffette 4 x 100 - 4 x 400

Master:

Uomini 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - 5.000 - 10.000 - 110 Hs (35/49)
100 hs (50/69) - 80 hs (70 e oltre) - 400 hs (35/59) - 300 hs (60/79) - 200 hs (80 ed oltre) - 3000 sp (35/59) - 2000 sp (60 e oltre) - Marcia Km. 5 - Alto - Asta - Lungo
Triplo - Peso - Giavellotto - Disco - Martello - Martello con maniglia corta - Staffette
4x100 - 4x400 - 4x1500.

Decathlon (35-69) (100-lungo-peso-alto-400-110/100/80 Hs - disco - asta - giavellotto-1500) - Pentathlon (70 ed oltre) (lungo-giavellotto-200-disco-1500)

Pentathlon lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).

Donne 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - 5.000 - 10.000 - 100 hs (35/39)
80 hs (40 e oltre) - 400 hs - (35/49) - 300 hs (50/69) - 200 hs (70 ed oltre) - 2000 sp (35 e oltre) - Marcia Km. 5 - Alto - Asta - Lungo - Triplo - Peso - Giavellotto - Disco
Martello - Martello con maniglia corta - Staffette 4x100 - 4x400 - 4x800 .
Eptathlon (35-69) (100/80 Hs - alto - peso - 200 - lungo - giavellotto - 800) -
Pentathlon (70 ed oltre) (80Hs-alto-peso-lungo-800)
Pentathlon lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA AMATORI e MASTER

1. La FIDAL indice i Campionati Regionali individuali su Pista Amatori Master maschili e femminili valevoliper l'assegnazione di titoli regionali per le fasce di età previste.

2. Programma Tecnico

2.1 GARE UOMINI

Amatori: 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 5.000 - 10.000 - Alto - Lungo - Peso - Giavellotto - Disco

Master: 100-200-400-800-1500-5000-10000-3000 Siepi (35/59)-2000 St (60 ed oltre)-110 Hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs (60/79)-200 hs (80 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta - 4x100 - 4x400.

2.2 GARE DONNE

Amatori: 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 5.000 - Alto - Lungo - Peso - Giavellotto - Disco

Master: 100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39) - 80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69)-200 hs (70 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta - 4x100- 4x400.

N.B.: per gli attrezzi, gli ostacoli, le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione si fa riferimento alle relative tabelle.

3. Norme Tecniche e di Partecipazione

3.1 Possono partecipare gli atleti tesserati alle categorie Amatori e Master e gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età dei Master. Gli atleti della categoria Seniores concorrono esclusivamente al titolo individuale.

3.2 Ogni atleta può prendere parte nel complesso delle giornate previste ad un massimo di **tre gare individuali più una staffetta oppure due gare individuali più due staffette**, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di 2 gare per giornata. Gli atleti che partecipano ad una gara superiore o uguale ai metri 1000, possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200.

3.3 Le gare di corsa si effettuano a serie composte sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso.

3.4 Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste 3 prove per ogni atleta e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia di età.

3.5 Ciascuna staffetta deve essere composta da soli atleti della categoria Masters che possono appartenere a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni. Può partecipare anche una staffetta di soli atleti amatori m/f.

3.6 Se una staffetta è composta da atleti Masters appartenenti a più fasce d'età, la staffetta stessa è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta, calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tenere conto del giorno e del mese (vedi esempio riportato nelle "Norme di Partecipazione all'Attività Masters").

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA AMATORI e MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società su Pista riservato alla categoria Masters Maschile e Femminile.

2. Fasi di svolgimento

2.1 PRIMA e SECONDA FASE: Campionati Regionali Individuali su pista Masters e C.d.S. Regionale su pista Masters (ciascun Comitato Regionale può decidere se far disputare prima l'uno o l'altro dei due Campionati e se necessario suddividere il programma tecnico di ciascuna fase in tre giornate).

2.2 TERZA FASE: Campionati Italiani individuali su pista Masters

3. Programma Tecnico

3.1 GARE MASTERS M

100-200-400-800-1500-5000-10000-3000 Siepi (35/59)-2000 St (60 ed oltre)-110 Hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs (60/79)-200 hs (80 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta - 4x100 - 4x400.

Amatori M: 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 5.000 - 10.000 - Alto - Lungo - Peso - Giavellotto - Disco

3.2 GARE MASTERS F

100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39) - 80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69)-200 hs (70 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta - 4x100- 4x400.

Amatori F: 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 5.000 - Alto - Lungo - Peso - Giavellotto - Disco

4. Norme di Partecipazione comuni a tutte le Fasi di svolgimento

4.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri della categoria Masters e squadre di staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

4.1.1 Gli atleti stranieri partecipano esclusivamente ai fini del C.d.S..

4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate di ciascuna fase può partecipare ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta, oppure a due gare individuali più due staffette.

4.2.1 Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2^a Fase possono essere anche diverse da quelle della 1^a Fase.

4.2.2 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.2.3 Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa superiori ai m. 200.

4.3 Per le Fasi Regionali eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della fase regionale stessa.

4.3.1 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.

4.3.2 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

In deroga al Regolamento Nazionale, ciascuna Società può partecipare alle due fasi regionali (Camp. Regionali Individuali e Cds Masters) con un numero illimitato di atleti/e della categoria Amatori, nelle gare loro riservate, fermo restando che la classifica verrà fatta in base al regolamento nazionale e quindi solo con i Masters (anni 35 e oltre).

5. Norme Tecniche comuni a tutte le Fasi di svolgimento

5.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta.

5.2 Nei lanci, e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di

finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.

- 5.3 Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle.
- 5.4 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché delle progressioni dei salti in elevazione, tenendo conto delle misure di iscrizione.
- 5.5 All'atleta che venga iscritto a più di tre gare individuali, verranno depennate d'ufficio le gare eccedenti e dovrà disputare le prime tre gare in ordine d'orario. Nel caso invece che partecipi a più di tre gare individuali e una staffetta verranno annullati a tutti gli effetti i risultati delle gare ultime in ordine di orario.

6. Norme di classifica della Prima e Seconda Fase Regionale

- 6.1 Per ciascuna delle due fasi regionali viene stilata una classifica di Società, sia maschile che femminile, sommando 15 punteggi ottenuti in 15 gare diverse, (utilizzando le tabelle di punteggio Fidal Masters 2007 realizzate sulla base delle Tabelle Italiane rapportate ai coefficienti WMA), con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta. Seguono le società con 14 punteggi in altrettante gare e così di seguito.
- 6.1.1 Per ciascuna delle due fasi regionali per ogni atleta viene preso in considerazione il punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure una specialità individuale più due staffette.
- 6.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.
- 6.3 Ogni società dovrà inviare al termine delle due Fasi Regionali (entro il 12 luglio), al proprio Comitato Regionale, il modulo di autocertificazione di ciascuna delle due Fasi Regionali (pena l'esclusione dalla Terza Fase).
- 6.4 Al termine delle due Fasi Regionali, in base ai moduli di autocertificazione, sarà stilata una classifica nazionale maschile e femminile di ciascuna delle due Fasi Regionali, assegnando 150 punti alla prima Società classificata di ogni fase e così a scalare di un punto fino alla 150^a classificata. Un punto viene anche assegnato a tutte le altre Società classificate.

7. Norme di Classifica della Terza Fase

- 7.1 La classifica di Società della terza fase, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 15 punteggi ottenuti in 15 gare diverse (utilizzando le tabelle di punteggio Fidal Masters ed.2007) con la copertura obbligatoria di una staffetta. Seguono le società con 14 punteggi in altrettante gare e così di seguito.
- 7.1.1 Per ciascun atleta viene preso in considerazione il punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale più due staffette.
- 7.2 Alla prima Società della classifica, sia maschile che femminile, di cui al p. 7.1 vengono assegnati 300 punti, alla seconda 299 punti e così a scalare di un punto fino alla trecentesima classificata. Un punto viene anche assegnato a tutte le altre Società classificate.
- 7.3 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica di Società. Un punto viene anche assegnato a tutte le altre Società classificate.

8. Norme di Classifica Finale del C.d.S.

- 8.1 La classifica finale di società è determinata dalla somma dei tre punteggi ottenuti nelle tre fasi del C.d.S. sulla base dei punti 6.4 e 7.2.
- 8.2 La Società maschile e femminile 1^a classificata con il maggior punteggio, sulla base del p.8.1, sarà proclamata Società Campione d'Italia Masters su Pista.
- 8.2.1 In caso di parità viene classificata prima la Società con il maggior punteggio conseguito nella terza prova in base al p.7.2.

9. Premi

- 9.1 (Vedi p. 22 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")
- 9.2 La Fidal erogherà contributi alle prime 16 Società maschili e femminili della classifica Finale del C.d.S.

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA SU STRADA km 10 INDIVIDUALE e DI SOCIETA' AMATORI e MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Corsa su Strada per le Categorie Amatori e Master maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali per le fasce di età previste e per Il Campionato di Società.
2. Programma Tecnico.
 - 2.1 DONNE: Km 10 - prova unica per tutte le fasce d'età.
 - 2.2 UOMINI: Km 10 - prova unica per tutte le fasce d'età.
3. **Norme di partecipazione.**
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati per le categorie Amatori e Master e gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età dei Master. Gli atleti della categoria Seniores concorrono esclusivamente al titolo individuale.
4. **Norme di classifica valide per il Campionato di Società.**
 - 4.1 Viene compilata una classifica per ogni fascia di età.
I punteggi saranno:

MASCHILI:
Amatori:
40 punti al primo a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
Master:
da MM35 a MM50 compresa: 40 punti al primo a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
da MM55 e MM60 compresa: 30 punti al primo a scalare di un punto fino al 30°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
MM65 e oltre: 15 punti al primo a scalare di un punto fino al 15°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
FEMMINILI:
Amatori:
30 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 30ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.

Master:
da MF35 a MF40 compresa: 30 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 30ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
da MF45 a MF50 compresa: 20 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 20ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
MF55 e oltre: 10 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 10ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
 - 4.2 La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.
 - 4.3 Per la classifica di Società saranno prese in considerazione prima le Società che hanno minimo tre atleti arrivati tra tutte le fasce d'età e successivamente quelle con meno di tre atleti.
 - 4.4 In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

CAMPIONATO REGIONALE DI MARATONINA INDIVIDUALE e DI SOCIETA' AMATORI e MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Maratonina per le Categorie Amatori e Master maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali per le fasce di età previste e per il Campionato di Società.
2. **Programma Tecnico.**
 - 2.1 DONNE: Km 21.097 - prova unica per tutte le fasce d'età.
 - 2.2 UOMINI: Km 21.097 - prova unica per tutte le fasce d'età.
3. **Norme di partecipazione.**
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati per le categorie Amatori e Master e gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età dei Master. Gli atleti della categoria Seniores concorrono esclusivamente al titolo individuale.
4. **Norme di classifica valide per il Campionato di Società.**
 - 4.1 Viene compilata una classifica per ogni fascia di età. I punteggi saranno:
MASCHILI:
Amatori: 40 punti al primo a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
Master: da MM35 a MM50 compresa: 40 punti al primo a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
da MM55 e MM60 compresa: 30 punti al primo a scalare di un punto fino al 30°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
MM65 e oltre: 15 punti al primo a scalare di un punto fino al 15°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
FEMMINILI:
Amatori: 30 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 30ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
Master:
da MF35 a MF40 compresa: 30 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 30ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
da MF45 a MF50 compresa: 20 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 20ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
MF55 e oltre: 10 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 10ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
 - 4.2 La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.
 - 4.3 Per la classifica di Società saranno prese in considerazione prima le Società che hanno minimo tre atleti arrivati tra tutte le fasce d'età e successivamente quelle con meno di tre atleti.
 - 4.4 In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE e DI SOCIETA' AMATORI e MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Corsa in Montagna per le Categorie Amatori e Master maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali per le fasce di età previste e per Il Campionato di Società.
2. **Programma Tecnico**
 - 2.1 Il programma tecnico dei Campionati, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:
 - 2.1.1 Uomini
da un minimo di Km. 8 ad un massimo di Km. 13 per le fasce d'età 35-40-45-50-55-60;
da un minimo di Km. 6 ad un massimo di Km. 9 per le fasce d'età 65 ed oltre;
 - 2.2 Donne
da un minimo di Km. 6 ad un massimo di Km. 9 per tutte le fasce d'età.

Ricordiamo che la lunghezza del percorso è rapportata alla difficoltà dello stesso e che comunque deve essere approvato preventivamente dal Responsabile Regionale della Corsa in Montagna.
3. **Norme di partecipazione.**
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati per le categorie Amatori e Master e gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età dei Master. Gli atleti della categoria Seniores concorrono esclusivamente al titolo individuale.
4. **Norme di classifica valide per il Campionato di Società.**
 - 4.1 Viene compilata una classifica per ogni fascia di età.
I punteggi saranno:
MASCHILI:
Amatori:
40 punti al primo a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
Master:
da MM35 a MM50 compresa: 40 punti al primo a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
da MM55 e MM60 compresa: 30 punti al primo a scalare di un punto fino al 30°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
MM65 e oltre: 15 punti al primo a scalare di un punto fino al 15°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
FEMMINILI:
Amatori:
30 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 30ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
Master:
da MF35 a MF40 compresa: 30 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 30ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
da MF45 a MF50 compresa: 20 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 20ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
MF55 e oltre: 10 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 10ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
 - 4.2 La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.
 - 4.3 Per la classifica di Società saranno prese in considerazione prima le Società che hanno minimo tre atleti arrivati tra tutte le fasce d'età e successivamente quelle con meno di tre atleti.
 - 4.4 In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE INDIVIDUALE e DI SOCIETA' AMATORI e MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Corsa Campestre per le Categorie Amatori e Master maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali per le fasce di età previste e per il Campionato di Società.
2. Programma Tecnico.
 - 2.1 DONNE: Km 4 - prova unica per tutte le fasce d'età.
 - 2.2 UOMINI: Km 6 - prova unica per tutte le fasce d'età.
3. **Norme di partecipazione.**
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati per le categorie Amatori e Master e gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età dei Master. Gli atleti della categoria Seniores concorrono esclusivamente al titolo individuale.
4. **Norme di classifica valide per il Campionato di Società.**
 - 4.1 Viene compilata una classifica per ogni fascia di età.

I punteggi saranno:

MASCHILI:

Amatori:
40 punti al primo a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.

Master:
da MM35 a MM50 compresa: 40 punti al primo a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
da MM55 e MM60 compresa: 30 punti al primo a scalare di un punto fino al 30°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
MM65 e oltre: 15 punti al primo a scalare di un punto fino al 15°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.

FEMMINILI:

Amatori:
30 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 30ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.

Master:
da MF35 a MF40 compresa: 30 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 30ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
da MF45 a MF50 compresa: 20 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 20ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
MF55 e oltre: 10 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 10ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
 - 4.2 La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.
 - 4.3 Per la classifica di Società saranno prese in considerazione prima le Società che hanno minimo tre atleti arrivati tra tutte le fasce d'età e successivamente quelle con meno di tre atleti.
 - 4.4 In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

GRAN PRIX REGIONALE di SOCIETA' 2011

FIDAL - AMATORI e MASTER

maschili e femminili

Regolamento

1. Possono partecipare tutte le Società Toscane affiliate FIDAL Amatori e Master per l'anno 2011 con atleti tesserati 2011.
2. Ai fini del Gran Prix verrà presa in considerazione la partecipazione ai:
Campionati Regionali di Cross, Strada Km.10, Montagna, Maratonina, Pista Individuale, Pista Società, Campionati Nazionali Cross, Pista Individuale, Pista Società, Strada Km 10 e Maratonina.
3. **Attribuzione dei punteggi:**
 - 3.1 Per i Campionati Regionali di Cross, Corsa su Strada Km. 10, Corsa in Montagna, Maratonina, Pista Individuale e Pista Società verranno dati 30 punti alla prima società classificata, 29 punti alla seconda, 28 punti alla terza e così a scalare di un punto fino alla trentesima che prenderà un punto come tutte le altre classificate.
 - 3.2 Per i Campionati nazionali di Cross, Pista Individuale, Corsa su Strada Km 10 e Maratonina il punteggio sarà il seguente: 40 alla prima Società, 39 alla seconda e così via fino alla quarantesima che prenderà un punto come tutte le altre classificate. Tali punteggi verranno attribuiti alle Società con almeno **tre Atleti diversi** classificati.
Le Società con **due Atleti diversi** classificati avranno diritto ad un punteggio massimo di 20 punti a scalare di un punto in base alla classifica, anche se il punteggio totalizzato risulta superiore.
Le Società con **un solo Atleta** classificato avranno diritto ad un punteggio massimo di 10 punti a scalare di un punto in base alla classifica, anche se il punteggio totalizzato risulta superiore.
 - 3.3 Alle società che prenderanno parte alla Finale Nazionale del Campionato di Società sarà invece dato un bonus di **20 punti**.
4. **Modalità per ottenere la classifica di società nei vari campionati:**
 - 4.1 Campionati Regionali di Cross, Strada Km. 10, Montagna e Maratonina saranno assegnati punteggi secondo il seguente criterio:
MASCHILI:
Amatori:
40 punti al primo a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
Master:
da MM35 a MM50 compresa: 40 punti al primo a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
da MM55 e MM60 compresa: 30 punti al primo a scalare di un punto fino al 30°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
MM65 e oltre: 15 punti al primo a scalare di un punto fino al 15°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.

FEMMINILI:
Amatori:
30 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 30ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
Master:
da MF35 a MF40 compresa: 30 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 30ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
da MF45 a MF50 compresa: 20 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 20ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
MF55 e oltre: 10 punti alla prima a scalare di un punto fino alla 10ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
 - 4.2 La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le categorie, da atleti della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione dei punteggi stabiliti al paragrafo precedente.
 - 4.3 Per la Pista Società sarà valida la classifica di società secondo lo specifico regolamento.

- 4.4 Per la Pista Individuale, sia dei Campionati Regionali che Italiani, verranno attribuiti 10 punti al primo di ogni categoria e gara, 9 al secondo e così a scalare fino al decimo che prenderà un punto come tutti gli atleti che si classificheranno dopo.
- 4.5 Per i Campionati Nazionali di Cross, Corsa su Strada Km. 10 e Maratonina verranno attribuito il seguente punteggio:
 Da MM35 aMM 60: 15 punti al primo di ogni categoria, 14 al secondo e così a scalare fino al quindicesimo che prenderà un punto come tutti gli atleti che si classificheranno dopo.
 Da MM65 e oltre: 10 punti al primo e a scalare di un punto fino al 10° e successivi che prenderanno 1 punto.
 Da MF35 a MF50: 15 punti alla prima di ogni categoria, 14 alla seconda e così a scalare fino alla quindicesima che prenderà un punto come tutte le altre atlete che si classificheranno dopo.
 Da MF55 ed oltre: 10 punti alla prima e a scalare di un punto fino alla decima che prenderà un punto come tutte le altre atlete che si classificheranno dopo.
- 4.6 Per le prove dei Campionati Nazionali saranno considerati solamente gli atleti tesserati per Società Toscane.
5. **Premi:**
- 5.1 Le Società maschile e femminile vincitrici del Gran Prix saranno premiate con una coppa in occasione della festa dell'Atletica organizzata dal Comitato Regionale FIDAL.
6. **Contributi:**
- 6.1 Contributi a parziale copertura per le spese sostenute per la partecipazione:

			Maschile		Femminile
1	Società classificata:	€	400,00	€.	400,00
2	" "	€	300,00	€.	300,00
3	" "	€	200,00	€	200,00
4	" "	€.	150,00	€	150,00
5	" "	€	100,00	€	100,00
6-10	" "	€	50,00		