

FIDAL TOSCANA

Regolamento Masters 2014

NORME GENERALI.

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Gli atleti, sia italiani che stranieri, per partecipare alle gare, devono essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

- In ogni manifestazione ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata. All'atleta che risulta iscritto ad un numero di gare superiore al limite consentito vengono depennate le gare eccedenti, seguendo l'ordine di orario di svolgimento della manifestazione stessa.
- I partecipanti alle Prove Multiple possono prendere parte, nelle stesse giornate di gara, anche ad una staffetta, mentre, in giornate diverse dalle Prove Multiple, possono partecipare ad altre gare individuali nel numero massimo stabilito dal regolamento di ciascuna manifestazione.
- Ciascuna staffetta deve essere composta da atleti Master che possono appartenere a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tenere conto del giorno e del mese (es. 46 anni + 51 anni + 53 anni + 61 anni, la somma divisa per quattro ovvero $211:4 = 52,6$ pertanto la staffetta è collocata nella fascia d'età SM50).
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200 (eccetto la possibilità di disputare una frazione della staffetta 4x400).
- Nelle gare riservate esclusivamente ai Master non è obbligatorio per gli atleti l'utilizzo dei blocchi di partenza o il contatto con il terreno con una o due mani all'atto della partenza.
- Nelle gare riservate esclusivamente ai Master, un atleta viene squalificato solo se commette due false partenze.
- Nelle gare riservate esclusivamente ai Master, nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro (ad eccezione dei Campionati Italiani Individuali Indoor e Outdoor e Campionati Regionali Outdoor che si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni, per ciascuna fascia d'età). Nell'alto e nell'asta le prove a disposizione per ciascun atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- Nelle manifestazioni Assolute (All/Jun/Pro/Sen), i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamentari in vigore per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores. Alle tre prove di finale dei concorsi delle suddette manifestazioni accedono i primi 8 atleti/e della classifica dopo le tre prove eliminatorie, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

PARTECIPAZIONE e NORME DI CLASSIFICA DEGLI ATLETI STRANIERI AI CAMPIONATI DI SOCIETA'

- Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società Master possono essere iscritti e partecipare un numero illimitato di atleti stranieri regolarmente tesserati per società italiane affiliate alla FIDAL.
- In tutti i C.d.S. gli atleti in "quota stranieri" (comunitari ed extracomunitari) concorrono alla formazione delle classifiche di società per un numero massimo di punteggi secondo il seguente schema:

Nr. Massimo punteggi Atleti stranieri

CdS PISTA	3
ALTRI CdS	1

Per quanto non contemplato nelle " Disposizioni Generali - Attività Master 2014" si rimanda alle "NORME ATTIVITA' 2014 – Disposizioni Generali" , agli specifici regolamenti e alle norme emanate dalla FIDAL, dalla IAAF e dalla WMA.

ATTIVITA' REGIONALE 2014

CAMPIONATI.

1.1 Il Comitato Regionale FIDAL indice i seguenti Campionati Regionali:

Individuali:

Campestre, Strada 10 Km., Montagna, Pista, Maratonina.

di Società:

Campestre, Strada 10 Km., Montagna, Maratonina e Pista

1.2. I Campionati Regionali di Pista Individuale e Pista Società si svolgeranno in due manifestazioni diverse.

1.3 **Categorie.**

Le categorie sono suddivise in base all'età secondo il seguente schema:

Master:

Maschili		Femminili	
	35-39		35-39
	40-44		40-44
	45-49		45-49
	50-54		50-54
	55-59		55-59
	60-64		60-64
	65-69		65-69
	70-74		70-74
	75-79		75-79
	80-84		80-84
	85-89		85-89
	90-94		90-94
	95 ed oltre		95 ed oltre

1.4 **Programma Tecnico attività in pista.**

Master:

Uomini

100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - 5.000 - 10.000 - 110 Hs (35/49)

100 hs (50/69) - 80 hs (70 e oltre) - 400 hs (35/59) - 300 hs (60/79) - 200 hs (80 ed oltre) - 3000 sp (35/59) - 2000 sp (60 e oltre) - marcia Km. 5 - alto - asta - lungo - triplo - peso - giavellotto - disco - martello - martello con maniglia corta - staffette 4x100 - 4x400 - 4x1500. Decathlon (35 - 69): 100 - lungo - peso - alto - 400 - 110/100/80 Hs - disco - asta - giavellotto - 1500;

Pentathlon (70 ed oltre): lungo - giavellotto - 200 - disco - 1500;

Pentathlon lanci: martello - peso - disco - giavellotto - martello con maniglia corta.

Donne

100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - 5.000 - 10.000 - 100 hs (35/39)

80 hs (40 e oltre) - 400 hs - (35/49) - 300 hs (50 e oltre) - 200 hs (35 ed oltre) - 2000 sp (35 e oltre) - marcia km 5 - alto - asta - lungo - triplo - peso - giavellotto - disco - martello - martello con maniglia corta - staffette 4x100 - 4x400 - 4x800 .

Eptathlon (35-69): 100/80 Hs - alto - peso - 200 - lungo - giavellotto - 800

Pentathlon (70 ed oltre): 80Hs - alto - peso - lungo - 800)

Pentathlon lanci: martello - peso - disco - giavellotto - martello con maniglia corta

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA MASTERS

1. La FIDAL indice i Campionati Regionali individuali su Pista Master maschili e femminili valevoli per l'assegnazione di titoli regionali per le fasce di età previste.

2. Programma Tecnico

2.1 GARE UOMINI

Master: 100-200-400-800-1500-5000-10000-3000 Siepi (35/59)-2000 St (60 ed oltre)-110 Hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs (60/79)-200 hs (80 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta - 4x100 - 4x400.

2.2 GARE DONNE

Master: 100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39) - 80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69)-200 hs (70 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta - 4x100- 4x400.

N.B.: per gli attrezzi, gli ostacoli, le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione si fa riferimento alle relative tabelle.

3. Norme Tecniche e di Partecipazione

3.1 Possono partecipare gli atleti tesserati alle categorie Master.

3.2 Ogni atleta **della categoria Masters** può prendere parte nel complesso delle giornate previste ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta oppure due gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di 2 gare per giornata.

Nei soli Campionati Individuali e di Società riservati ai Master su pista è concesso agli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 di prendere parte nello stesso giorno solare anche ad una frazione di staffetta 4x400m.

3.3 Le gare di corsa si effettuano a serie composte sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso.

3.4 Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste 3 prove per ogni atleta e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia di età.

3.5 Ciascuna staffetta deve essere composta da soli atleti della categoria Masters e possono appartenere a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni.

3.6 Se una staffetta è composta da atleti Masters appartenenti a più fasce d'età, la staffetta stessa è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta, calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tenere conto del giorno e del mese (vedi esempio riportato nelle "Norme di Partecipazione all'Attività Masters").

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER

La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società su Pista Master Maschile e Femminile.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

2.1 FASE REGIONALE (I COMITATI REGIONALI DEVONO ORGANIZZARE LA FASE REGIONALE DAL 7 AL 29 GIUGNO)

2.2 FINALE NAZIONALE

3. PROGRAMMA TECNICO

3.1 UOMINI: 1a giornata: 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-4x100

2a giornata: 200-800-5000-200 hs (cm 76,2-10 hs)-lungo-peso-martello-4x400

3.2 DONNE: 1a giornata: 100-400-1500-lungo-peso-martello-4x100

2a giornata: 200-800-3000-200 hs (cm 76,2)-alto-triplo-disco-giavellotto-4x400

4. NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE

4.1 Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti Master (da 35 anni in poi) e con due squadre per ogni staffetta inclusa nel programma tecnico.

4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.3 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m 200 (eccetto la possibilità di disputare una frazione della staffetta 4x400).

4.4 Per la Fase Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della Fase Regionale stessa.

4.5 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle Regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

5. NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE

5.1 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 16 gare in programma, con la copertura obbligatoria di una staffetta (cioè con almeno un punteggio da staffetta). Seguono le società con 12 punteggi in altrettante gare (sempre con obbligo della staffetta) e così di seguito.

5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

5.3 Ogni società dovrà inviare il modulo di autocertificazione al proprio Comitato Regionale e alla FIDAL Nazionale (Ufficio Statistiche) entro l'11 luglio.

6. NORME TECNICHE COMUNI ALLA FASE REGIONALE E ALLA FINALE NAZIONALE

6.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute, nell'anno corrente e in quello precedente, da ciascun atleta.

6.2 Nei lanci, nel salto in lungo e nel salto triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

6.3 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master.

6.4 Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.

6.5 La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni.

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato al punto 1.4 delle "Disposizioni Generali Attività Master".

6.6 Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

6.7 All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.

7. NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FINALE NAZIONALE

7.1 Sono ammesse a partecipare alla Finale Nazionale le prime 24 Società maschili e femminili della classifica

nazionale stilata al termine della Fase Regionale in base ai moduli di autocertificazione purché le suddette Società abbiano ottenuto nella Fase Regionale 13 punteggi su 13 gare diverse con l'obbligo di un punteggio da staffetta.

- 7.2 In caso di rinuncia di una Società ammessa ad una Finale il posto vacante verrà assegnato alla prima delle Società escluse. La Società che rinuncia alla partecipazione alla Finale deve comunicarlo alla Segreteria Federale almeno 15 giorni prima della Finale. Alle Società che avendo acquisito il diritto a partecipare alla Finale vi rinuncino, senza giustificato motivo e non lo comunichino entro i termini previsti, verrà applicata una sanzione di € 500,00 e l'anno successivo, se classificatesi fra le prime 24 dopo la Fase Regionale, non verranno ammesse a disputare la Finale.
- 7.3 Ogni società può iscrivere due atleti per ciascuna gara e una squadra per ogni staffetta.
- 7.4 Ogni atleta, nel complesso delle giornate previste, può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette, fermo restando che ciascun atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare.
- 7.5 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m 200 (eccetto la possibilità di disputare una frazione della staffetta 4x400).

8. **NORME DI CLASSIFICA DELLA FINALE NAZIONALE**

- 8.1 Per ogni gara viene stilata una classifica ottenuta sulla base delle tabelle di punteggio Master.
- 8.2 Vengono assegnati 100 punti al primo classificato di ogni gara e così a scalare di un punto fino all'ultimo classificato. Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società
- 8.3 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi (assegnati secondo il p. 8.2) ottenuti in 13 gare diverse delle 16 gare in programma con almeno un punteggio ottenuto da una staffetta. Dopo le Società con 13 punteggi sono classificate quelle con 12 punteggi ottenuti in altrettante gare diverse (sempre con obbligo di un punteggio da staffetta) e così di seguito.
- 8.4 La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione d'Italia Master su Pista.
- 8.5 In caso di parità si tiene conto del maggior numero di primi posti conseguiti nella Finale, poi dei secondi posti e così di seguito fino alla risoluzione della parità.

9. **PREMI**

- 9.1 In deroga all'art.19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività", sono premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ogni specialità in base al punteggio acquisito a prescindere dalla categoria e dalla fascia d'età. In caso di parità di punteggio si tiene conto del migliore risultato tecnico (cronometrico o misura).
- 9.2 Sono premiate, a cura degli organizzatori, le prime 6 Società maschili e femminili. Alle Società maschili e femminili prime classificate verrà assegnato lo scudetto di "Campione d'Italia Master"

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA SU STRADA INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTERS

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Corsa su Strada per le Categorie Master maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali per le fasce di età previste e per il Campionato di Società.
2. **Programma Tecnico.**
 - 2.1 DONNE: tra i 9 ed gli 11Km - prova unica per tutte le fasce d'età.
 - 2.2 UOMINI: tra i 9 ed gli 11Km - prova unica per tutte le fasce d'età.

In fase di assegnazione del Campionato sarà tenuto conto dell'eventuale omologazione del percorso sulla distanza dei 10km.

CAMPIONATO REGIONALE DI MARATONINA INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Maratonina per le Categorie Master maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali per le fasce di età previste e per il Campionato di Società.
2. **Programma Tecnico.**
 - 2.1 DONNE: Km 21.097 - prova unica per tutte le fasce d'età.
 - 2.2 UOMINI: Km 21.097 - prova unica per tutte le fasce d'età.

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Corsa in Montagna per le Categorie Master maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali per le fasce di età previste e per il Campionato di Società.
2. **Programma Tecnico**
 - 2.1 Il programma tecnico dei Campionati, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:
 - 2.1.1 **Uomini**
da un minimo di Km. 8 ad un massimo di Km. 13 per le fasce d'età 35-40-45-50-55-60;
da un minimo di Km. 6 ad un massimo di Km. 9 per le fasce d'età 65 ed oltre;
 - 2.2 **Donne**
da un minimo di Km. 6 ad un massimo di Km. 9 per tutte le fasce d'età.

Ricordiamo che la lunghezza del percorso è rapportata alla difficoltà dello stesso e che comunque deve essere approvato preventivamente dal Responsabile Regionale della Corsa in Montagna.

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Corsa Campestre per le Categorie Master maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali per le fasce di età previste e per il Campionato di Società.
2. **Programma Tecnico.**
 - 2.1 DONNE: Km 4 - prova unica per tutte le fasce d'età.
 - 2.2 UOMINI: Km 6 - prova unica per tutte le fasce d'età.

NORME di PARTECIPAZIONE e di CLASSIFICA
valide per i CAMPIONATI INDIVIDUALI e DI SOCIETA'
CORSA su STRADA, di MARATONINA e di CORSA in MONTAGNA, CROSS MASTER

3. Norme di partecipazione.

3.1 Possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati per le categorie Master.

4. Norme di classifica valide per il Campionato di Società.

4.1 Viene compilata una classifica per ogni fascia di età.

I punteggi saranno:

MASCHILI:

da SM35 a SM50 compresa: 40 punti al 1° a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.

da SM55 e SM60 compresa: 30 punti al 1° a scalare di un punto fino al 30°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.

SM65 e oltre: 15 punti al 1° a scalare di un punto fino al 15°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.

FEMMINILI:

da SF35 a SF40 compresa: 30 punti alla 1° a scalare di un punto fino alla 30ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.

da SF45 a SF50 compresa: 20 punti alla 1° a scalare di un punto fino alla 20ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.

SF55 e oltre: 10 punti alla 1° a scalare di un punto fino alla 10ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna

4.2 La somma dei punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.

4.3 Per la classifica di Società saranno prese in considerazione prima le Società che hanno minimo tre atleti arrivati tra tutte le fasce d'età e successivamente quelle con meno di tre atleti.

4.4 In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

GRAN PRIX REGIONALE di SOCIETA' 2014 - MASTER
maschili e femminili

Regolamento

1. Possono partecipare tutte le Società Toscane affiliate FIDAL per l'anno 2014 con atleti tesserati Master.

2. Ai fini del Gran Prix verrà presa in considerazione la partecipazione ai:

Campionati Regionali di Cross, Strada, Montagna, Maratonina, Pista Individuale, Pista Società; Campionati Nazionali di Cross, Pista Individuale, Pista Società, Strada Km 10 e Maratonina.

3. Attribuzione dei punteggi:

3.1 Per i Campionati Regionali di Cross, Corsa su Strada, Corsa in Montagna, Maratonina, Pista Individuale e Pista Società verranno dati 30 punti alla prima società classificata, 29 punti alla seconda, 28 punti alla terza e così a scalare di un punto fino alla trentesima che prenderà un punto come tutte le altre classificate.

3.2 Per i Campionati Nazionali di Cross, Pista Individuale, Corsa su Strada Km 10 e Maratonina il punteggio sarà il seguente: 40 alla prima Società, 39 alla seconda e così via fino alla quarantesima che prenderà un punto come tutte le altre classificate. Tali punteggi verranno attribuiti alle Società con almeno **tre Atleti diversi** classificati.

Le Società con **due Atleti diversi** classificati avranno diritto ad un punteggio massimo di 20 punti a scalare di un punto in base alla classifica, anche se il punteggio totalizzato risulta superiore.

Le Società con **un solo Atleta** classificato avranno diritto ad un punteggio massimo di 10 punti a scalare di un punto in base alla classifica, anche se il punteggio totalizzato risulta superiore.

4. Modalità per ottenere la classifica di società nei vari campionati:

4.1 Campionati Regionali di Cross, Strada, Montagna e Maratonina saranno assegnati punteggi secondo

il seguente criterio:

MASCHILI:

da SM35 a SM50 compresa: 40 punti al 1° a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
da SM55 e SM60 compresa: 30 punti al 1° a scalare di un punto fino al 30°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
SM65 e oltre: 15 punti al 1° a scalare di un punto fino al 15°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.

FEMMINILI:

da SF35 a SF40 compresa: 30 punti alla 1° a scalare di un punto fino alla 30ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
da SF45 a SF50 compresa: 20 punti alla 1° a scalare di un punto fino alla 20ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
SF55 e oltre: 10 punti alla 1° a scalare di un punto fino alla 10ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna

- 4.2 La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le categorie, da atleti della stessa Società determina la classifica di Società di ogni Campionato Regionale, valida per l'assegnazione dei punteggi stabiliti al paragrafo precedente; in tale classifica saranno posizionate prima le Società con tre o più atleti/e, poi quelle con due atleti/e ed infine quelle con un solo atleta classificato.
- 4.3 Per la Pista Individuale Regionale sarà valido il Campionato Toscano Individuale; in tale manifestazione per ogni gara e categoria, verranno assegnati 10 punti al primo classificato, 9 al secondo e così a scalare fino al decimo; i successivi prenderanno 1 punto ciascuno;
Per la Pista Individuale Nazionale sarà valido il Campionato Italiano Individuale; in tale manifestazione per ogni gara e categoria, verranno assegnati 10 punti al primo classificato, 9 al secondo e così a scalare fino al decimo; i successivi prenderanno 1 punto ciascuno. Saranno considerati e prenderanno punteggi solo gli atleti tesserati per Società Toscane.
Per la Pista Società Regionale sarà valida la classifica di società secondo lo specifico regolamento.
- 4.3.1 Per la Finale Nazionale dei Cds su pista saranno assegnati 20 punti di bonus ad ogni Società partecipante.
- 4.4 Per i Campionati Nazionali di Cross, Corsa su Strada Km. 10 e Maratonina verrà attribuito il seguente punteggio, prendendo in considerazione solamente gli atleti tesserati per le Società Toscane:
Da SM35 a SM 60: 15 punti al primo di ogni categoria, 14 al secondo e così a scalare fino al quindicesimo che prenderà un punto come tutti gli atleti che si classificheranno dopo.
Da SM65 e oltre: 10 punti al primo e a scalare di un punto fino al 10° e successivi che prenderanno 1 punto.
Da SF35 a SF50: 15 punti alla prima di ogni categoria, 14 alla seconda e così a scalare fino alla quindicesima che prenderà un punto come tutte le altre atlete che si classificheranno dopo.
Da SF55 ed oltre: 10 punti alla prima e a scalare di un punto fino alla decima che prenderà un punto come tutte le altre atlete che si classificheranno dopo.
- 4.4.1 **Per quanto concerne unicamente le prove dei Campionati Nazionali, le Società dovranno provvedere a compilare ed inviare una scheda autocertificativa, riepilogativa della partecipazione dei propri atleti ai suddetti Campionati.**

5. Premi:

- 5.1 Le Società maschili e femminili vincitrici del Gran Prix saranno premiate con una coppa in occasione della festa dell'Atletica Toscana organizzata dal Comitato Regionale FIDAL.

6. Contributi:

- 6.1 Contributi a parziale copertura per le spese sostenute per la partecipazione:

			Maschile		Femminile
1	Società classificata:	€	400,00	€.	400,00
2	" "	€	300,00	€.	300,00
3	" "	€	200,00	€	200,00
4	" "	€.	150,00	€	150,00
5	" "	€	100,00	€	100,00
6-10	" "	€	50,00		

