

**FIDAL**  
**Comitato Regionale Toscano**

***REGOLAMENTI***

***ATTIVITA' PROMOZIONALE***

***2011***

# REGOLAMENTI CATEGORIA ESORDIENTI MASCHI E FEMMINE

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce di età secondo il seguente schema:

- **ESORDIENTI C**      **6-7 ANNI**      **(NATI 2004-2005)**
- **ESORDIENTI B**      **8-9 ANNI**      **(NATI 2002-2003)**
- **ESORDIENTI A**      **10-11 ANNI**      **(NATI 2000-2001)**

L'attività degli **Esordienti "B" e "C"** è demandata ad ogni singolo Comitato Provinciale ed alle società affiliate che sono tenute ad organizzare per queste fasce di età attività ludico/motorie.

Per l'attività del settore **Esordienti "A"** il Comitato Regionale demanda ad ogni singolo Comitato Provinciale l'effettuazione di manifestazioni a carattere provinciale inerenti questa categoria, con regolamenti a cura degli stessi Comitati Provinciali.

Le gare suggerite per **gli Esordienti "A"** sono le seguenti:

Corsa campestre (da mt. 500 ad un massimo di mt. 800)  
Mt. 50 (partenza in piedi);  
Mt. 50 hs (partenza in piedi) ( 5hs da 50cm – distanze 12,00-7,00-7,00-7,00-10,00);  
Mt. 600;  
Marcia mt. 1000;  
Salto in lungo (battuta libera di 1m x 1 m – distante dalla buca da m 0,50 a m 1,50);  
Salto in alto (la progressione parte da cm 80 ed è decisa di volta in volta secondo le necessita' della manifestazione);

Lancio del vortex

Staffetta 4 x m 50 senza zona di cambio anche mista M/F e anche composta da atleti di diverse società

Staffetta 5 x m 80 senza zona di cambio anche mista M/F e anche composta da atleti di diverse società

Nei lanci e nei salti gli atleti hanno a disposizione due o tre prove da decidere di volta in volta secondo le necessita' della manifestazione.

Si suggerisce, inoltre, di effettuare a rotazione prove multiple di vario tipo come:

Mt. 50 – vortex -alto;

Mt. 50 hs – vortex - lungo;

Lungo –vortex - mt. 600 o marcia;

Mt. 600 –vortex;

Mt. 50 hs - lungo

Mt. 50 - alto

**Marcia –vortex**

**N.B. PER TUTTE E TRE LE FASCE DI ETA' NON SONO PREVISTI CAMPIONATI REGIONALI NE' CAMPIONATI DI SOCIETA'.**

**PER GLI ESORDIENTI "A" E' POSSIBILE INVECE ORGANIZZARE I CAMPIONATI PROVINCIALI CON CONSEGUENTE ASSEGNAZIONE DEL TITOLO DI CAMPIONE PROVINCIALE 2011.**

## **RAGAZZI/E (12-13 anni)**

### **PROGRAMMA GARE E NORME GENERALI**

**Corse:** 60 – 1000 – 60hs – staffetta 4 x 100 senza vincolo zona cambi – 3 x 800

**Salto:** alto – lungo

**Lanci:** peso di gomma kg. 2 (Non è consentito l'uso di pesi in metallo) – vortex

**Marcia:** pista e strada km. 2

**Prove Multiple:** tetrathlon: 60-lungo-vortex-600

Mt. 60hs M/F 6 ostacoli h. 0,60, distanze mt. 12,00 – 5 x m.7,50 – mt. 10,50

*Nel salto in lungo, nel peso e nel vortex le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.*

**Nei concorsi (lungo-peso-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.**

Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m.1000 compresi in su non possono partecipare, nello stesso giorno solare, ad altre gare di corsa o marcia superiori a 200 metri. Questa norma è adottata in tutte le manifestazioni di categoria anche quando non espressamente richiamata.

## **CADETTI/E (14-15 anni)**

### **PROGRAMMA GARE E NORME GENERALI**

#### **CADETTI**

**Corse:** 80 - 300 - 1000 – 2000 - 100hs - 300hs – 4 x 100 - 3 x 1000

**Salto:** alto – asta – lungo – triplo (battuta mt. 9 o mt. 11)

**Lanci:** peso kg. 4 – disco kg. 1,5 – martello kg. 4 – giavellotto gr. 600

**Marcia:** pista km. 4 – strada km 5

**Prove Multiple:** pentathlon 100hs-alto - giavellotto - lungo - 1000

Mt. 100 hs 10 ostacoli h. 0,84, distanze mt. 13,00 – 9 x mt. 8,50 – mt. 10,50

Mt. 300 hs 7 ostacoli h. 0,76, distanze mt. 50 – 6 x mt. 35 – mt. 40

#### **CADETTE**

**Corse:** 80 - 300 - 1000 – 2000 - 80hs - 300hs – 4 x 100 - 3 x 1000

**Salto:** alto – asta – lungo – triplo (battuta mt. 7 o 9)

**Lanci:** peso kg. 3 – disco kg. 1 – martello kg. 3 – giavellotto gr. 400

**Marcia:** pista e strada km. 3

**Prove Multiple:** pentathlon 80hs - alto - giavellotto – lungo – 600

*Per motivi organizzativi possono essere invertiti, nella successione delle gare, il salto in alto con il salto in lungo.*

Mt. 80 hs 8 ostacoli h. 0,76, distanze mt. 13,00 – 7 x mt. 8 – mt. 11

Mt. 300 hs 7 ostacoli h. 0,76, distanze mt. 50 – 6 x mt. 35 – mt. 40

Nel lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto ogni atleta ha a disposizione quattro tentativi. Nell'alto e nell'asta vige la normativa generale delle tre prove per ogni singola misura della progressione.

Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei lanci e nei salti (esclusi alto e asta dove si applica la normativa generale) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nel giavellotto e nel lungo del Pentathlon le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma.

Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.

**Questa norma è adottata in tutte le manifestazioni di categoria anche quando non espressamente richiamata.**

# **TROFEO DELLE PROVINCE SETTORE PROMOZIONALE**

Al Trofeo partecipano rappresentative Provinciali composte da ragazzi/e – cadetti/e tesserati nell'anno 2011 per società delle rispettive Province.

## **FASE DI SVOLGIMENTO**

Il Trofeo si svolge il **26 Giugno 2011**.

## **PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico comprende le seguenti specialità:

### **CADETTI**

**100 hs – 2000 – 300 - lungo – peso – martello – marcia km. 4**

### **CADETTE**

**80 hs – 2000 – 300 - lungo – peso – martello – marcia km. 3**

### **RAGAZZI**

**60 hs – 1000 – alto – vortex**

### **RAGAZZE**

**60 hs – 1000 – alto – vortex**

## **STAFFETTE**

Femminili: staffetta 4 x 100

Maschili: staffetta 4 x 100

Le staffette 4 x 100 maschile deve essere composta obbligatoriamente da 2 ragazzi e da 2 cadetti; quella femminile da 2 ragazze e da 2 cadette,

***Nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.***

## **REGOLAMENTO**

Ogni Provincia può partecipare con due atleti/e in ogni singola gara e due staffette, una maschile ed una femminile.

Ogni atleta può partecipare nell'arco della manifestazione ad una gara individuale ed alla staffetta.

## **PUNTEGGI E CLASSIFICA**

Ai fini della compilazione delle classifica sia maschile che femminile vengono assegnati, in tutte le gare del programma tecnico, i seguenti punteggi: 20 punti al primo classificato, 19 punti al secondo, 18 punti al terzo, e così via fino al ventesimo al quale si attribuisce 1 punto.

La classifica per Province si ottiene sommando il miglior punteggio di ogni singola gara, 7 cadetti + 4 ragazzi + 1 staffetta per il maschile, 7 cadette + 4 ragazze + 1 staffetta per il femminile.

**Sono classificate prima le Province che ottengono i 12 punteggi richiesti, quindi quelle con 11 e così via.**

Le Rappresentative provinciali, una maschile ed una femminile, con il punteggio più alto sono proclamate vincitrici del Trofeo delle Province.

## **PREMIAZIONI**

Sono premiati i primi sei classificati di ogni gara, le prime sei staffette e le prime sei Province Maschili e Femminili classificate.

## **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E e CAMPIONATO DI SOCIETA' ED INDIVIDUALE DI MARCIA IN PISTA RAGAZZI/E**

I Campionati Regionali si svolgono in un'unica giornata a programma completo, il 9 ottobre 2011.

### **PROGRAMMA TECNICO :**

#### **RAGAZZI - RAGAZZE**

60 - 60hs (cm. 60) – 1000 – alto – lungo – peso di gomma – vortex - marcia km. 2

Staffetta 4 x 100 non valida per il titolo regionale

**Nelle gare di salto in alto sono previste le seguenti progressioni:**

**Alto M:** 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

**Alto F:** 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

**Nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura e non è prevista misura d'ingresso.**

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e, che possono prendere parte ad un massimo di due gare individuali oppure ad una gara individuale ed alla staffetta.

**Classifiche Cds di Marcia:** vedere apposito regolamento.

### **PREMIAZIONI**

Sono premiati i primi sei classificati di ogni gara indipendentemente dall'anno di nascita. Inoltre è premiato come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a **nato/a nel 1999.**

Per il Campionato di Società di marcia sono premiate le prime tre Società Maschili e Femminili.

## **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E e CAMPIONATO DI SOCIETA' E INDIVIDUALI DI MARCIA IN PISTA CADETTI/E**

I Campionati Regionali si svolgono il **24 e 25 settembre 2011**

### **PROGRAMMA TECNICO:**

#### **CADETTI:**

1° giornata: 80-1000-300hs-alto-triplo-asta-peso-martello-marcia km.4

2° giornata: 300-2000-100hs-lungo-disco-giavellotto.

#### **CADETTE:**

1° giornata: 80-1000-300hs-lungo-asta-disco-giavellotto-marcia km.3;

2° giornata: 300-2000-80hs-alto-triplo-peso-martello.

I concorrenti alla gara di marcia M/F gareggiano insieme.

I concorrenti alla gara di asta M/F gareggiano insieme con la seguente progressione:

1,80-2,00-2,10-2,20-2,30 poi di 10 cm in 10 cm fino a 2,60 quindi di 5 cm in 5 cm.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Ogni atleta può partecipare in ogni singola giornata a due gare.

Le gare degli metri 80 piani, 80 e 100 Hs si disputano batterie e finali, a sei o otto a seconda delle corsie disponibili, con ammissione a tempi.

Nei concorsi, dopo la fase eliminatoria, partecipano alla finale gli atleti in possesso delle otto migliori misure.

**Classifiche Cds di Marcia:** vedere apposito regolamento.

### **PREMIAZIONI**

Sono premiati i primi sei classificati in ogni gara.

Per il Campionato di Società di marcia sono premiate le prime tre Società Maschili e Femminili.

# **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' CADETTI/E su PISTA**

Il Cds Cadetti/e si articola in 3 fasi di qualificazione (nella prima e seconda fase sono previste 3 giornate di gare e nella terza due giornate di gare) e la finale regionale su due giornate.

**PER LE ISCRIZIONI DOVRA' ESSERE UTILIZZATO L'APPOSITO MODULO PREVISTO DALLA FIDAL TOSCANA.**

## **PROGRAMMA TECNICO : 1^ - 2^ FASE**

### **CADETTI**

1° giornata: 80-1000-marcia km. 4-alto-peso-disco;  
2° giornata: 300-2000-100hs-lungo-asta-martello-4x100;  
3° giornata: 150-600-300hs-marcia km. 2-triplo-giavellotto;

### **CADETTE**

1° giornata: 80-1000-marcia km. 3-lungo-peso-martello;  
2° giornata: 300-2000-80hs-alto-asta-disco-4x100;  
3° giornata: 150-600-300hs-marcia km. 2-triplo-giavellotto;

## **3^ FASE**

### **CADETTI**

1° giornata: 80-300-1000-100hs-triplo-asta-peso-giavellotto-marcia km. 4;  
2° giornata: 150-600-2000-300hs-alto-lungo-disco-martello-staffetta 4x100;

### **CADETTE**

1° giornata: 80-300-1000-80hs-lungo-asta-disco-martello-marcia km. 3;  
2° giornata: 150-600-2000-300hs-alto-triplo-peso-giavellotto-staffetta 4x100;

I concorrenti alla gara di marcia M/F gareggiano insieme in un'unica serie.

I concorrenti alla gara di asta M/F gareggiano insieme con la seguente progressione:

*1,80-2,00-2,10-2,20-2,30 poi di 10 cm in 10 cm fino a 2,60 quindi di 5 cm in 5 cm.*

## **FASI DI SVOLGIMENTO**

Le prime 3 fasi di qualificazione sono divise in 2 raggruppamenti così strutturati:

1° raggruppamento: Arezzo – Firenze - Siena – Pistoia - Prato  
2° raggruppamento: Livorno – Pisa – Lucca – Massa – Grosseto

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società può partecipare, ad ogni gara del programma tecnico, con un numero illimitato di atleti/e ed un massimo di tre staffette. Ogni atleta può prendere parte, in ogni singola giornata, a due gare staffetta comprese. *Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.*

In ciascuna delle tre fasi sarà possibile **iscrivere un atleta ad un solo gruppo di specialità** ed ad un'eventuale staffetta; è possibile cambiare gruppo di specialità solo da una fase all'altra, ma non da una giornata all'altra della stessa fase.

|                   | <b>Fondamentali</b>             | <b>Complementari</b>                 |
|-------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| <b>SPRINT</b>     | 80 - 300 -150                   | 80/100HS -300HS - Peso - Lungo - 600 |
| <b>OSTACOLI</b>   | 80/100HS - 300HS-80             | 300 - 150 -Triplo - Alto - Lungo     |
| <b>SALTI</b>      | alto-lungo-triplo-asta          | 80/100HS - 80 - Giavellotto - 150    |
| <b>Lanci</b>      | Peso-Disco-Giavellotto-Martello | 80 - Lungo – 80/100HS - Triplo       |
| <b>Fondo</b>      | 1000 -2000-600                  | 150 - 300 - 300HS - 80               |
| <b>Marcia</b>     | Marcia 3 o 4Km.-2000-Marcia 2Km | 150 - 1000 –80/100HS - Lungo         |
| <b>P.Multiple</b> | Alto – 80/100HS - Giavellotto   | 80 - 600 - Lungo - Peso - 150        |

**Nelle prime 2 fasi** l'atleta sarà iscritto ad un solo Gruppo di Specialità (SPRINT, OSTACOLI, SALTI, LANCI, FONDO, MARCIA, PROVE MULTIPLE) e dovrà totalizzare nell'arco delle 3 giornate di ogni fase da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi; se l'atleta ottiene un solo punteggio, allora dovrà essere su una gara fondamentale, invece se ottiene 2 o più punteggi, almeno 2 dovranno essere su gare fondamentali, gli altri 2 potranno essere scelti tra gare fondamentali e complementari.

**Nella fase 3** l'atleta sarà iscritto ad un solo Gruppo di Specialità (SPRINT, OSTACOLI, SALTI, LANCI, FONDO, MARCIA, PROVE MULTIPLE) e dovrà totalizzare nell'arco delle 2 giornate di una fase da un minimo di 1 ad un massimo di 3 punteggi: se l'atleta ottiene solo 1 punteggio, allora dovrà essere su una gara fondamentale, invece se ottiene 2 o più punteggi, almeno 2 dovranno essere su gare fondamentali, l'altro punteggio potrà essere scelto tra gare fondamentali e complementari.

Per il gruppo Marcia e Fondo, nella fase 3 con programma in 2 giornate, la gara fondamentale obbligatoria sarà 1 a cui si aggiungono fino ad un massimo di 2 ulteriori punteggi .

### **NORME DI CLASSIFICA DELLE FASI DI QUALIFICAZIONE**

Ai fini della compilazione delle classifiche i risultati ottenuti sono rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie Cadetti/e. Agli atleti/e squalificati, non classificati o ritirati vengono assegnati punti zero e la gara è considerata coperta.

**Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile, al termine di ogni fase, le Società dovranno sommare almeno 4 punteggi-atleti in 4 diversi gruppi, più altri punteggi-atleti, liberamente scelti, da un minimo di 3 ad un massimo di 6, per un totale da 7 a 10 punteggi-atleti, più eventualmente il punteggio della staffetta 4x100.**

***Al termine di ogni fase sarà redatta una classifica regionale integrata dai risultati dei 2 gruppi interprovinciali.***

***La squadra in prima posizione prenderà 30 punti, la seconda 28, la terza 27 e così via a scalare fino alla 29<sup>a</sup> che riceverà 1 punto.***

### **AMMISSIONE ALLA FASE REGIONALE**

Sono ammesse, sia a livello maschile che femminile, le prime 12 Società classificate al termine delle 3 fasi eliminatorie; sono inoltre ammessi a prendere parte alla Finale Regionale a titolo individuale in ogni gara, gli atleti/e appartenenti alle Società non ammesse, che risultino nei primi 10 posti delle graduatorie regionali al 18 settembre ed i primi 3 atleti/e dei gruppi di specialità.

### **PREMIAZIONI FASI DI QUALIFICAZIONE**

Sono premiati, nelle varie giornate delle 3 fasi eliminatorie, i primi 3 classificati in ogni singola gara e le prime tre staffette.

#### ***Prospetto suddivisione gare per giornate e gruppo specialità***

|           |      |                     |                       |            |                   |                   |                       |             |            |
|-----------|------|---------------------|-----------------------|------------|-------------------|-------------------|-----------------------|-------------|------------|
| OSTACOLI  |      | 1 giornata          | 1 giornata            | 2 giornata | 2 giornata        | 2 giornata        | 3 giornata            | 3 giornata  | 3 giornata |
| Atleta    | anno | Alto M<br>Lungo F   | 80                    | 80/100Hs   | 300               | Alto F<br>Lungo M | 300HS                 | Triplo      | 150        |
| VELOCITA' |      | 1 giornata          | 1 giornata            | 2 giornata | 2 giornata        | 2 giornata        | 3 giornata            | 3 giornata  | 3 giornata |
| Atleta    | anno | 80                  | Peso m/f<br>Lungo F   | 300        | 80/100Hs          | Lungo M           | 300HS                 | 150         | 600        |
| SALTI     |      | 1 giornata          | 1 giornata            | 2 giornata | 2 giornata        | 2 giornata        | 3 giornata            | 3 giornata  | 3 giornata |
| Atleta    | anno | Alto M<br>Lungo F   | 80                    | 80/100Hs   | Alto F<br>Lungo M | asta              | triplo                | giavellotto | 150        |
| LANCI     |      | 1 giornata          | 1 giornata            | 1 giornata | 2 giornata        | 2 giornata        | 2 giornata            | 3 giornata  | 3 giornata |
| Atleta    | anno | Peso m/f<br>Lungo F | Disco M<br>Martello F | 80         | Lungo M           | 80/100Hs          | Disco F<br>Martello M | giavellotto | triplo     |
| FONDO     |      | 1 giornata          | 1 giornata            | 2 giornata | 2 giornata        | 3 giornata        | 3 giornata            | 3 giornata  |            |
| Atleta    | anno | 80                  | 1000                  | 2000       | 300               | 150               | 300hs                 | 600         | 1          |
| MULTIPLE  |      | 1 giornata          | 1 giornata            | 1 giornata | 2 giornata        | 2 giornata        | 3 giornata            | 3 giornata  | 3 giornata |
| Atleta    | anno | Alto M<br>Lungo F   | peso                  | 80         | Alto F<br>Lungo M | 80/100Hs          | 600                   | Giavellotto | 150        |
| MARCIA    |      | 1 giornata          | 1 giornata            | 1 giornata | 2 giornata        | 2 giornata        | 2 giornata            | 3 giornata  | 3 giornata |
| Atleta    | anno | Marcia<br>3/4km     | 1000                  | Lungo F    | 80/100Hs          | 2000              | Lungo M               | Marcia 2km  | 150        |

## FASE REGIONALE

La Finale Regionale si disputa in due giornate con il seguente programma tecnico:

### **CADETTI**

1° giornata: 80-1000-300hs-alto-triplo-asta-peso-martello-marcia km. 4;  
2° giornata: 300-2000-100hs-lungo-disco-giavellotto-staffetta 4x100;

### **CADETTE**

1° giornata: 80-1000-300hs-lungo-asta-disco-giavellotto-marcia km. 3;  
2° giornata: 300-2000-80hs-alto-triplo-peso-martello-staffetta 4x100;

I concorrenti alla gara di marcia M/F gareggiano insieme in un'unica serie.

### **I concorrenti alla gara di asta M/F gareggiano insieme con la seguente progressione:**

***1,80-2,00-2,10-2,20-2,30 poi di 10 cm in 10 cm fino a 2,60 quindi di 5 cm in 5 cm.***

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Le squadre possono essere composte, da un numero massimo di tre atleti/e per gara e da due staffette. Ogni atleta può prendere parte, in ogni singola giornata, a due gare staffetta compresa.

### **NORME DI CLASSIFICA**

Nelle Finale Regionale in ogni gara vengono assegnati agli atleti/e delle 12 Società ammesse, 36 punti al primo classificato, 35 al secondo e così via a scalare di un punto fino all'ultimo.

Tenuto presente il criterio del ranking applicato alle gare di corsa, in caso di parità, non risolvibile, si assegna identico punteggio medio. Agli atleti/e squalificati, non classificati o ritirati vengono assegnati zero punti e la specialità è considerata coperta.

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile di questa finale si sommano i migliori 28 punteggi ottenuti da una Società in almeno 12 gare diverse.

Le Società che non ottengono i punteggi richiesti nelle 12 gare previste sono classificate dopo le altre in ordine di punteggio ed in base al numero delle gare diverse coperte.

La Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto in base alle norme di cui sopra sono proclamate Campione Regionale di Società Cadetti/e.

### **PREMIAZIONI**

Sono premiati i primi sei classificati in ogni singola gara, le prime tre staffette e le prime sei Società Maschili e Femminili della classifica finale.

**Saranno inoltre premiati i primi 3 atleti/e di ogni gruppo di specialità risultanti dalle prime 2 fasi; il primo classificato di ogni gruppo di specialità sarà proclamato Campione Toscano.**



## **CAMPIONATI REGIONALI di SOCIETA' di MARCIA su PISTA** **RAGAZZI/E - CADETTI/E**

I Campionati Regionali di Società di Marcia su Pista Ragazzi/e e Cadetti/e si svolgono nell'ambito dei Campionati Toscani Cadetti/e e dei Campionati Toscani Ragazzi/e.

### **NORME DI CLASSIFICA PER IL CDS DI MARCIA**

Ai fini della classifica di Società vengono assegnati al primo arrivato tanti punti quanti sono gli atleti/e classificati, senza considerazione del tempo massimo, un punto in meno al secondo e così via fino ad assegnare un punto all'ultimo arrivato senza

Ai ritirati e agli squalificati sono assegnati zero punti.

La classifica di Società viene compilata sommando fino ad un massimo di quattro punteggi individuali conseguiti dagli atleti/e della stessa Società, con un minimo di due. In detta somma possono essere conteggiati anche i punteggi degli atleti ritirati o squalificati.

La Società, sia nel settore maschile che in quello femminile, che abbia totalizzato il maggior numero di punti è proclamata vincitrice del CdS di Marcia.

I casi di parità di punteggio sono risolti a favore della Società con il miglior piazzamento individuale. Le Società che partecipano con un solo atleta non concorrono all'assegnazione del titolo Regionale e sono classificate dopo le altre.

Per il Campionato di Società di marcia sono premiate le prime tre Società Maschili e Femminili delle due categorie.

## **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA'** **DI PROVE MULTIPLE (Pentathlon) CADETTI/E**

### **FINALE REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA'**

La finale regionale è in programma il 10 settembre 2011.

### **PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE e DI SOCIETA'**

La partecipazione alla Fase Regionale è libera sia a livello individuale che di società.

### **NORME DI CLASSIFICA**

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile si sommano i tre migliori punteggi di ogni Società ammessa.

La Società Maschile e quella Femminile che ottengono il punteggio più alto sono proclamate Società Campione Regionale di Prove Multiple.

L'atleta primo classificato sia del settore maschile che del settore femminile è proclamato Campione Toscano.

### **PREMIAZIONI**

Sono premiati i primi sei atleti/e classificati e le prime tre Società maschili e femminili.

## **CAMPIONATI REGIONALI E DI SOCIETA' DI STAFFETTE RAGAZZI/E e CADETTI/E**

### **FASE DI SVOLGIMENTO E NORME DI PARTECIPAZIONE**

I Campionati Regionali sono in programma **il 5 giugno 2011**.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette ed ogni atleta può prendere parte ad una sola staffetta e potranno essere inseriti in un'unica formazione.

### **PROGRAMMA TECNICO**

**RAGAZZI – RAGAZZE:** Staffette 4x100 - 3x800;

**CADETTI – CADETTE:** Staffette 4x100 - 3x1000;

### **NORME DI CLASSIFICA**

Ai fini della compilazione delle classifiche vengono assegnati 12 punto alla prima squadra classificata, 11 punti alla seconda, e così via a scalare di un punto fino alla dodicesima classificata ed a tutte le altre classificate dopo il 12° posto; alle formazioni ritirate o squalificate sono attribuiti zero punti, che sono utilizzabili per la classifica di Società.

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile (**di ogni categoria**) e l'attribuzione del Titolo Regionale si sommano i due migliori punteggi della 4x100 ed i due migliori punteggi della 3x800/3x1000. I casi di parità sono risolti a favore della Società che abbia ottenuto il punteggio tabellare più alto in una delle due staffette.

Le Società che non realizzino i 4 punteggi previsti sono comunque classificate dopo le altre: prima quelle che hanno ottenuto 3 punteggi in almeno 2 staffette diverse, quindi quelle che hanno ottenuto 2 punteggi, uno in ciascuna delle tipologie previste.

### **PREMIAZIONI**

Sono premiate le prime sei staffette classificate e le prime tre Società Maschili e Femminili.

## **CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA IN MONTAGNA RAGAZZI/E – CADETTI/E**

## **CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA SU STRADA RAGAZZI/E – CADETTI/E**

**NORME DI PARTECIPAZIONE:** Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

### **PUNTEGGI E CLASSIFICA**

Ai fini della classifica di Società sono assegnati al primo arrivato tanti punti quanti sono gli atleti/e classificati, un punto in meno al secondo e così via fino ad assegnare un punto all'ultimo, senza considerare il tempo massimo. Agli atleti ritirati o squalificati sono assegnati zero punti.

La classifica di Società viene compilata sommando **i migliori 4 punteggi** individuali conseguiti dagli atleti/e della stessa Società, con un minimo di due. In detta somma possono figurare anche i punteggi degli atleti ritirati o squalificati.

Le Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto, in base alle norme di cui sopra sono proclamate "Campione Regionale di Società".

In caso di parità di punteggi fra due o più Società viene considerata vincitrice quella che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.

Sono classificate, ma dopo le altre, anche le Società con un solo punteggio,

### **PREMIAZIONI**

Sono premiati i primi sei classificati in ogni gara e le prime tre Società Maschili e Femminili.

Nella categoria ragazzi/e viene, inoltre, premiato in ogni gara, come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a **nato/a nel 1999**.

## **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI MARCIA SU STRADA ESTIVO ed INVERNALE RAGAZZI/E – CADETTI/E**

**NORME DI PARTECIPAZIONE:** Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

### **PUNTEGGI E CLASSIFICA**

Ai fini della classifica di Società sono assegnati al primo arrivato tanti punti quanti sono gli atleti/e classificati, un punto in meno al secondo e così via fino ad assegnare un punto all'ultimo, senza considerare il tempo massimo. Agli atleti ritirati o squalificati sono assegnati zero punti.

La classifica di Società viene calcolata sulla somma delle due prove (invernale ed estiva) compilata sommando i **migliori 4 punteggi** individuali conseguiti dagli atleti/e della stessa Società, con un minimo di due, nella fase invernale e nella fase estiva (per un max di 8 punteggi (4+4) ed un minimo di 4 punteggi (2+2). In detta somma possono figurare anche i punteggi degli atleti ritirati o squalificati.

Le Società maschili e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto nell'arco delle due prove, in base alle norme di cui sopra sono proclamate "Campione Regionale di Società".

In caso di parità di punteggi fra due o più Società viene considerata vincitrice quella che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale. Sono classificate, ma dopo le altre, anche le Società con un solo punteggio.

### **PREMIAZIONI**

Sono premiati i primi sei classificati in ogni gara.

Al termine delle due manifestazioni (invernale ed estiva) verranno premiati le prime tre Società Maschili e Femminili e verranno proclamati i Campioni Regionali di Marcia su strada 2011 per le varie categorie.

Nella categoria ragazzi/e viene, inoltre, premiato in ogni gara, come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a **nato/a nel 1999**.

## **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' RAGAZZI/E su PISTA E COPPA TOSCANA**

Il programma tecnico della manifestazione denominata COPPA TOSCANA 2011 è suddiviso in cinque giornate di gara, mentre la Finale Regionale si disputa in giornata unica **il 2 ottobre 2011**.

### **RAGAZZI      Prime 5 giornate di qualificazione**

- 1° giornata:      60 hs – alto – peso;
- 2° giornata:      lungo – vortex – 1000;
- 3° giornata:      60 – peso - 1000;
- 4° giornata:      60 hs – lungo - marcia;
- 5° giornata:      60 – vortex - alto;

### **RAGAZZE      Prime 5 giornate di qualificazione**

- 1° giornata:      lungo – vortex – 1000;
- 2° giornata:      60 hs – alto – peso;
- 3° giornata:      60 hs – lungo - marcia;
- 4° giornata:      60 – vortex - alto;
- 5° giornata:      60 – peso - 1000;

### **Nelle gare di salto in alto sono previste le seguenti progressioni:**

**Alto M:** 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

**Alto F:** 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

*Ogni atleta può richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella d'inizio prevista, ma dopo deve obbligatoriamente rientrare nella progressione stabilita dal regolamento.*

### **FINALE REGIONALE**

60 - 60hs – 1000 – alto – lungo – peso di gomma – vortex - marcia km. 2 - staffetta 4 x 100

**Ogni atleta può disputare fino a 3 gare per giornata ed il suo punteggio sarà calcolato su un minimo di 2 gare fino ad un massimo di 3 gare.**

**Ai fini delle classifiche di Società sarà stilata una classifica di giornata, in cui ogni Società potrà sommare un minimo di 5 ad un massimo di 10 punteggi individuali ottenuti dai propri atleti/e.**

**Al termine di ogni fase sarà redatta una classifica regionale integrata dai risultati delle varie giornate. La squadra in prima posizione prenderà 30 punti, la seconda 28, la terza 27 e così via a scalare fino alla 29<sup>a</sup> che riceverà 1 punto**

**Nei concorsi (lungo, alto, peso, vortex) saranno previste solo due prove.**

**La marcia si disputerà sulla distanza di 1 km.**

PREMIAZIONI: sono premiati i primi 6 atleti/e di ogni gara e per i primi 3 classificati del triathlon

Alla fine delle giornate previste alla prima Società maschile e femminile sarà assegnata la COPPA TOSCANA (premiazione prevista nel corso della Festa dell'Atletica Toscana).

Alla Finale Regionale, dove sarà assegnato il TITOLO REGIONALE di SOCIETÀ', si qualificano le prime 12 Società classificate, sommando i punteggi ottenuti nelle giornate previste (a parità di risultato si terrà conto prima del miglior piazzamento di giornata e dopo del miglior punteggio realizzato dai propri atleti/e).

**Sono inoltre ammessi a prendere parte alla Finale Regionale a titolo individuale in ogni gara, gli atleti/e appartenenti alle Società non ammesse, che risultano nei primi 10 posti delle graduatorie regionali al 25 Settembre.**

## **FINALE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETÀ' RAGAZZI/E**

La Finale Regionale del CDS Ragazzi si disputa in una unica giornata, con seguente programma tecnico:

### **RAGAZZI-RAGAZZE:**

60 - 60hs - 1000 - alto - lungo - peso di gomma - vortex - marcia km. 2 - staffetta 4 x 100

Quando il numero dei partecipanti lo consenta, i concorrenti alla gara di marcia M/F possono gareggiare insieme in un'unica serie.

**Nelle gare di salto in alto sono previste le seguenti progressioni:**

**Alto M:** 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

**Alto F:** 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

**Nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.**

*Ogni atleta può richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella d'inizio prevista, ma dopo deve obbligatoriamente rientrare nella progressione stabilita dal regolamento.*

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Le Società ammesse possono iscrivere a ciascuna gara del programma tecnico fino ad un massimo di tre atleti e due staffette. Ogni atleta può prendere parte a due gare, staffetta compresa.

Gli atleti/e ammessi a titolo individuale possono partecipare solo alle gare (massimo 2) in cui risultano nei primi 10 posti delle graduatorie regionali **al 25 Settembre** come da comunicato di ammissione della Fidal Toscana.

### **NORME DI CLASSIFICA**

Nelle Finale Regionale in ogni gara vengono assegnati agli atleti/e delle 12 Società ammesse, 36 punti al primo classificato, 35 al secondo e così via a scalare di un punto fino all'ultimo.

Tenuto presente il criterio del ranking applicato alle gare di corsa, in caso di parità, non risolvibile, si assegna identico punteggio medio. Agli atleti/e squalificati, non classificati o ritirati vengono assegnati zero punti e la specialità è considerata coperta.

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile di questa fase si sommano i migliori 20 punteggi ottenuti da una Società in almeno sette gare diverse. Le Società che non ottengono i punteggi nelle sette gare previste sono classificate dopo le altre in ordine di punteggio ed in base al numero delle gare diverse coperte.

La Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio maggiore totale nella finale Regionale in base alle norme di cui sopra sono proclamate Campione Regionale di Società Ragazzi/e.

### **PREMIAZIONI**

Sono premiati, i primi sei classificati in ogni singola gara, le prime tre staffette e le prime sei Società Maschili e Femminili della classifica finale.

# **REGOLAMENTO**

## **2^ TROFEO TOSCANA DI MARCIA 2011**

Il Trofeo Toscano di Marcia 2011 si articola in 6 prove; in ciascuna delle prove, per ognuna delle categorie maschili e femminili, sono assegnati 30 punti al primo classificato, 29 punti al secondo e così via, a scalare di un punto, fino all'ultimo classificato. Un punto è assegnato anche ai ritirati ed agli squalificati.

La classifica finale individuale per ogni categoria è calcolata sommando fino ad un massimo di 5 punteggi con un minimo di 3.

La premiazione finale è effettuata contestualmente all'ultima prova del Trofeo con premiazione dei:

- Primi 8 Ragazzi/e
- Primi 8 Cadetti/e
- Primi 3 Allievi/e

### **Calendario delle prove 2011**

| <b>Prova</b> | <b>Data</b>  | <b>Sede</b>  |
|--------------|--|--------------|
| I^ prova     | 4 febbraio (indoor)                                | Firenze      |
| II^ prova    | 6 marzo (strada)                                   | Grosseto     |
| III^ prova   | 2 luglio (strada)                                  | Camaione     |
| IV^ prova    | 16 luglio (pista)                                  | Livorno      |
| V^ prova     | settembre (pista) Campionati Regionali Individuali | sedi varie   |
| VI^ prova    | 6 novembre (strada)                                | Collesalveti |