

REGOLAMENTO

GRAN PRIX

FIDAL

TOSCANAESTATE

2013

GRAN PRIX FIDALTOSCANAESTATE 2013

Il Gran Prix FidalToscanaestate si articola in due fasi: la prima di **9** manifestazioni (8 giornate di Gran Prix FidalToscanaestate ed i Campionati Toscani Assoluti) e la seconda di **2** giornate di Finale.

1° Manifestazione	18-19 Maggio	Firenze	Gare gruppo 3
2° Manifestazione	25 Maggio	Siena	Gare gruppo 2
3° Manifestazione	1 Giugno	Livorno	Gare gruppo 1
4° Manifestazione	11 Giugno	Sesto Fiorentino (FI)	Gare gruppo 4
5° Manifestazione	19 Giugno	Quarrata (PT)	Gare gruppo 3
6° Manifestazione	29 Giugno	Livorno	Gare gruppo 2
7° Manifestazione	6 Luglio	Livorno	Gare gruppo 1
8° Manifestazione	20 Luglio	Colle V.Elsa (SI)	Gare gruppo 4
1° Finale	14 o 15 Settembre	Firenze	Gare gruppo 1
2° Finale	22 Settembre	Campi Bisenzio (FI)	Gare gruppo 2

PROGRAMMA GARE - 1^a fase

GARE DEL GRUPPO 1

<i>Settore Velocità e Ostacoli:</i>	100 M/F
<i>Settore Mezzofondo:</i>	800 M/F – MARCIA KM. 5 M/F - 2000 ST ALLIEVI/E
<i>Settore Lanci:</i>	MARTELLO M/F - MARTELLO ALLIEVI
<i>Settore Salti:</i>	LUNGO F - ASTA M STAFFETTA 4x100 M/F

GARE DEL GRUPPO 2

<i>Settore Velocità e Ostacoli:</i>	400 M/F – 100/110 HS M/F - 110/100 HS ALLIEVI/E
<i>Settore Mezzofondo:</i>	3000 ST M/F
<i>Settore Lanci:</i>	GIAVELLOTTO M - DISCO F - DISCO ALLIEVI – GIAVELLOTTO ALLIEVI
<i>Settore Salti:</i>	LUNGO M – ALTO F STAFFETTA 4x400 M/F

GARE DEL GRUPPO 3

<i>Settore Velocità:</i>	400 HS M/F – 400 HS ALLIEVI
<i>Settore Mezzofondo:</i>	1500 M/F
<i>Settore Lanci:</i>	PESO M - GIAVELLOTTO F - PESO ALLIEVI – GIAVELLOTTO AF
<i>Settore Salti:</i>	TRIPLO F – ALTO M STAFFETTA 4x100 M/F

GARE DEL GRUPPO 4

<i>Settore Velocità:</i>	200 M/F
<i>Settore Mezzofondo:</i>	3000 o 5000 M/F
<i>Settore Lanci:</i>	PESO F – DISCO M – PESO ALLIEVE – MARTELLO ALLIEVE
<i>Settore Salti:</i>	TRIPLO M – ASTA F STAFFETTA 4x400 M/F

I gruppi indicati possono subire delle modifiche in base alle caratteristiche degli impianti in cui sono programmate le manifestazioni.

SI EVIDENZIA COME NELLE PRIME 8 MANIFESTAZIONI LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE POTRA' INSERIRE NEL PROGRAMMA ORARIO MASSIMO 4 GARE (ripartite tra maschi e femmine e di settori diversi) E IL SETTORE TECNICO REGIONALE POTRA' RICHIEDERE L'INSERIMENTO DI ALTRE GARE. TALE RICHIESTA DOVRA' INDIRIZZATA AL COMITATO REGIONALE entro 30 GIORNI DALLO SVOLGIMENTO DELLA GARA PER L'OPPORTUNA AUTORIZZAZIONE.

PROGRAMMA GARE - 2^a fase

GARE DEL GRUPPO 1

Settore Velocità e Ostacoli:	100 M/F - 400 M/F - 110/100 HS
Settore Mezzofondo:	1500 M/F - 3000 ST M/F F
Settore Lanci:	DISCO M/F - GIAVELLOTTO M - PESO F
Settore Salti:	TRIPLO M - LUNGO F - ALTO M - ASTA F STAFFETTA 4x100 M/F

GARE DEL GRUPPO 2

Settore Velocità e Ostacoli:	200 M/F - 400 HS M/F
Settore Mezzofondo:	800 MF - 3000 M/F - MARCIA KM. 5 M/F
Settore Lanci:	GIAVELLOTTO F - MARTELLO M/F - PESO M
Settore Salti:	ALTO F - LUNGO M - ASTA M - TRIPLO F STAFFETTA 4x400 M/F

PER LE GARE RISERVATE AGLI ALLIEVI/E (ATTREZZI ed ALTEZZE DIVERSE DAGLI ASSOLUTI) SARANNO PRESI IN CONSIDERAZIONE I RISULTATI DEI CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CATEGORIA

GRUPPI DI SPECIALITÀ:	Velocità ed Ostacoli	(100 - 200 - 400 -100/110 Hs - 400 Hs)
	Lanci	(peso - disco - martello - giavellotto)
	Salti	(alto - asta - lungo - triplo)
	Mezzofondo	(800 - 1500 - 3000 - 5000 - 3000 st - Marcia 5 km)

REGOLAMENTO ASSOLUTO

NORME DI PARTECIPAZIONE: alle varie manifestazioni possono partecipare tutti gli atleti/e italiani e stranieri delle categorie Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F - Amatori/Master M/F; **Ogni atleta può partecipare a due gare per giornata, staffetta compresa.**

Gli ostacoli (distanze ed altezze) e gli attrezzi usati sono quelli previsti dal Regolamento per le categorie assolute M/F.

Gli allievi e le allieve, nelle manifestazioni in cui sono previste gare, ad ostacoli e lanci specifiche per la loro categoria non possono partecipare alle analoghe specialità assolute.

Nei salti in estensione e nei lanci maschili e femminili accedono alla finale i migliori 8 atleti/e assoluti (Jun/Pro/Sen); in tali finali devono essere inseriti anche i migliori 3 allievi/e, oltre agli otto assoluti.

Nei lanci riservati alle categorie allievi/e accedono alla finale i migliori 6 atleti.

ASSEGNAZIONE CORSIE

Nelle 8 manifestazioni del Gran Prix l'assegnazione delle corsie è effettuata in modo predeterminato in base alle prestazioni di iscrizione.

1. Specialità che si effettuano sul rettilineo:

1.1 Pista a 6 corsie: 3-4-5-2-6-1

1.2 Pista a 8 corsie: 4-5-6-3-7-2-8-1

2. Specialità che si disputano sull'anello

2.1 Pista a 6 corsie: 3-4-2-5-6-1

2.2 Pista a 8 corsie: 4-5-3-6-2-7-8-1

In relazione alle gare sottoindicate è consentito ai fini dell'inserimento nelle varie serie, nel solo caso di assenza di tempi nella gara indicata del programma orario, l'uso di tempi di accredito relativi a differente gara secondo il seguente schema: **100/200 - 200/400 - 800/1500 - 1500/3000 - 3000/5000.**

Nell'indicazione del tempo di accredito per gara differente da quella prevista nel programma orario, dovranno essere indicati anche il relativo punteggio tabellare ed il corrispondente risultato nella prevista dal programma.

L'omessa indicazione dei sopraindicati dati comporta la mancanza di validità del tempo di accredito .

In tutti i casi di accredito, per i tempi e le misure fino al 15 giugno, saranno presi in considerazione sia le prestazioni ottenute nel 2012 che nel 2013, dopo tale data solo le prestazioni del 2013. Le prestazioni outdoor con vento superiore a 2,0 m/s o senza la rilevazione del vento non sono accettate.

L'indicazione di tempi, misure e comunque dati errati è da considerarsi violazione del principio di lealtà sportiva.

NORME DI CLASSIFICA: La classifica è riservata agli atleti M/F delle categorie Juniores-Promesse-Seniores, tesserati per Società della Toscana. Per determinare la classifica si assegneranno i seguenti punteggi:

PUNTEGGI 1^ FASE:

1° classificato: 15p
2° classificato: 11p
3° classificato: 9p
4° classificato: 7p
5° classificato: 5p
6° classificato: 3p
7° classificato: 2p
8° classificato: 1p

PUNTEGGI 2^ FASE:

1° classificato: 30p
2° classificato: 25p
3° classificato: 20p
4° classificato: 15p
5° classificato: 10p
6° classificato: 7p
7° classificato: 4p
8° classificato: 2p

BONUS

A tali punteggi si sommerà un bonus, **ogni volta** che l'atleta consegue, nelle gare valide per il Gran Prix, una prestazione tecnica pari o migliore del minimo per i campionati italiani outdoor:

per gli atleti delle categorie juniores, promesse, seniores che conseguono il minimo previsto per i campionati italiani assoluti: 7 punti

per gli atleti della categoria promesse che conseguono il minimo previsto per i campionati italiani promesse: 3 punti

per gli atleti della categoria juniores che conseguono il minimo previsto per i campionati italiani juniores: 3 punti

In caso un atleta delle categorie juniores o promesse avesse diritto a più di un bonus per la sua prestazione si assegnerà solo quello più alto (ottenendo una prestazione che vale il minimo per gli assoluti avrà ottenuto anche quella della categoria juniores o promesse ma verrà assegnato un solo bonus di 7 punti)

CLASSIFICA:

Saranno previste due tipo di classifiche:

- **Per singola gara:** si sommano i punteggi ottenuti nelle 3 gare della 1^ fase (2 Gran Prix e Camp. Toscani Assoluti), il risultato ottenuto nella finale e gli eventuali bonus; (**N.B.** i 3000 ed i 5000 sono da considerarsi come un'unica gara).
- Per gruppo di specialità (velocità/ostacoli – mezzofondo/marcia – salti – lanci) si sommano tutti i punteggi ottenuti nelle varie specialità facenti parti del gruppo.

PREMIAZIONI di OGNI SINGOLA PROVA:

Nelle singole manifestazioni devono essere premiati, a cura degli Organizzatori, i primi 3 classificati/e sia delle gare assolute sia degli gare allievi/e.

PREMIAZIONE FINALE:

Al 1° di ogni specialità (singola gara: 18 gare maschili e 18 femminili): **150 euro** (si può vincere anche in più specialità)

Al 1° di ogni gruppo di specialità: **200 euro**

Al 2° di ogni gruppo di specialità: **150 euro**

Al 3° di ogni gruppo di specialità: **100 euro**

JACKPOT:

Gli atleti che si aggiudicano tutte le 4 gare in programma nella propria specialità ottenendo almeno una volta una prestazione migliore del minimo per i campionati italiani assoluti si dividono un montepremi Jackpot.

Il jackpot sarà creato tramite il versamento da parte delle Società partecipanti al Gran Prix della somma di 10 € a settore (maschile e femminile) da effettuarsi entro il 12 maggio al Comitato Regionale, inviando la scheda allegata.

Nel caso il jackpot non venga assegnato, andrà a sommarsi a quello originato nel 2014, con le stesse modalità del 2013.

GRAN PRIX FIDALTOSCANESTATE ALLIEVI/E

La classifica per la categoria Allievi/e sarà valutata in base ai piazzamenti ottenuti nelle manifestazioni del Gran Prix FidalToscanaestate.

Sono valide le 8 manifestazioni del Gran Prix FidalToscanaestate del Settore Assoluto ed i Campionati Regionali Allievi/e.

Verranno premiati, con materiale sportivo, i migliori 5 allievi e le migliori 5 allieve, nell'ambito della Festa dell'Atletica Toscana, in base al medagliere (saranno considerate le medaglie d'oro, argento e bronzo vinte nelle varie fasi del Gran Prix, classificando prima quelli che hanno conseguito il maggior numero di medaglie d'oro, a seguire il maggior numero di argenti ed infine il maggior numero di bronzi, perdurando la parità verrà assegnato lo stesso piazzamento)

REGOLAMENTO “l'atletica per tutti” progetto di promozione alla pratica sportiva congiunta tra le diverse abilità

Dando continuità agli accordi stabiliti nel 2009 con il CIP Regionale, l'Assessorato allo Sport della Regione Toscana, con la collaborazione del Centro Regionale della cura del Modulo Leso (Unità spinale Az. Ospedaliero Universitaria di Firenze), questo Comitato Regionale nel rispetto delle linee programmatiche del quadriennio, apre anche per il 2013 la partecipazione nelle manifestazioni del GRAN PRIX FIDALTOSCANESTATE, a tutti gli atleti tesserati per la Fidal ed il CIP sia normodotati che diversamente abili.

Le gare concordate a oggi sono evidenziate nel prospetto sottoindicato; comunque le Società iscritte al C.I.P., potranno richiedere a questo Comitato Regionale, l'inserimento di alcune gare, nell'ambito delle manifestazioni previste del Gran Prix FidalToscanaestate; tale richiesta, in accordo con la struttura Tecnica del CIP, dovrà essere indirizzata a questo Comitato, almeno 8 giorni prima della manifestazione per poter così definire al meglio il programma orario.

In queste manifestazioni, le gare potranno essere aperte sia alla partecipazione di atleti normodotati che diversamente abili oppure a gare riservate a specifiche categorie di atleti diversamente abili.

L'obiettivo è naturalmente quello della massima integrazione, grazie alla competizione sportiva, tra i diversi soggetti praticanti l'attività indipendentemente dalle diverse condizioni motorie e psichiche.

E' prevista anche una formula di classifica che preveda, sia le premiazioni durante le singole prove del circuito, che una premiazione finale a fare da cornice ai cinque mesi di attività, tradizionalmente svolta a Firenze, nel Salone dei Cinquecento, in occasione della Festa dell'Atletica Toscana.

L'iniziativa del GRAN PRIX FIDALTOSCANESTATE, che da sempre è costituita da un circuito di manifestazioni alle quali saranno abbinate anche alcune prove valide per l'assegnazione di Titoli Toscani di Campionato Individuale, favorirà quindi anche una maggiore vicinanza tra le attività sportive unificando, quando tecnicamente possibile, le attività riservate agli atleti con differenti qualità motorie e psichiche.