

**REGOLAMENTO**

**GRAN PRIX**

**FIDAL**

**TOSCANAESTATE**

**2014**

# GRAN PRIX FIDAL TOSCANAESTATE 2014

Il Gran Prix Fidal Toscanaestate si articola in due fasi: la prima di **9** manifestazioni (8 giornate di Gran Prix Fidal Toscanaestate ed i Campionati Toscani Assoluti) e la seconda di **2** giornate di Finale.

1° Manifestazione	25-26 Aprile	Livorno	Gare gruppo 1
<b>Ai fini della classifica del Gran Prix la gara di marcia in programma sarà valida solamente per le categorie jun/pro/sen; per le categorie allievi/e sarà valida la gara di marcia del Cds Allievi/e del 3-4 maggio, così come per le gare di martello allievi e mt. 2000 Siepi Allievi/e.</b>			
2° Manifestazione	3-4 Maggio	Livorno	Gare gruppo 3
3° Manifestazione	21 Maggio	Sesto Fiorentino (FI)	Gare gruppo 4
4° Manifestazione	28 Maggio	Quarrata (PT)	Gare gruppo 2
5° Manifestazione	2 Giugno	Livorno	Gare gruppo 3
6° Manifestazione	22 Giugno	Firenze	Gare gruppo 4
7° Manifestazione	5 Luglio	Livorno	Gare gruppo 1
8° Manifestazione	12 Luglio	Livorno	Gare gruppo 2
1° e 2° Finale	13 e 14 Settembre	Livorno	

## PROGRAMMA GARE - 1^ fase

### GARE DEL GRUPPO 1

Settore Velocità e Ostacoli:	100 M/F
Settore Mezzofondo:	800 M/F – MARCIA KM. 5 M/F - <b>2000 ST ALLIEVI/E</b>
Settore Lanci:	MARTELLO M/F - <b>MARTELLO ALLIEVI</b>
Settore Salti:	LUNGO F - ASTA M STAFFETTA 4x100 M/F

### GARE DEL GRUPPO 2

Settore Velocità e Ostacoli:	400 M/F – 100/110 HS M/F - <b>110/100 HS ALLIEVI/E</b>
Settore Mezzofondo:	3000 ST M/F
Settore Lanci:	GIAVELLOTTO M - DISCO F - <b>DISCO ALLIEVI – GIAVELLOTTO ALLIEVI</b>
Settore Salti:	LUNGO M – ALTO F STAFFETTA 4x400 M/F

### GARE DEL GRUPPO 3

Settore Velocità:	400 HS M/F – <b>400 HS ALLIEVI</b>
Settore Mezzofondo:	1500 M/F
Settore Lanci:	PESO M - GIAVELLOTTO F - <b>PESO ALLIEVI – GIAVELLOTTO AF</b>
Settore Salti:	TRIPLO F – ALTO M STAFFETTA 4x100 M/F

### GARE DEL GRUPPO 4

Settore Velocità:	200 M/F
Settore Mezzofondo:	3000 o 5000 M/F
Settore Lanci:	PESO F – DISCO M – <b>PESO ALLIEVE – MARTELLO ALLIEVE</b>
Settore Salti:	TRIPLO M – ASTA F STAFFETTA 4x400 M/F

I gruppi indicati possono subire delle modifiche in base alle caratteristiche degli impianti in cui sono programmate le manifestazioni.

**SI EVIDENZIA COME NELLE PRIME 8 MANIFESTAZIONI LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE POTRA' INSERIRE NEL PROGRAMMA ORARIO MASSIMO 6 GARE (ripartite tra maschi e femmine e di settori diversi di cui due del settore promozionale) E IL SETTORE TECNICO REGIONALE POTRA' RICHIEDERE L'INSERIMENTO DI ALTRE GARE. TALE RICHIESTA DOVRA' INDIRIZZATA AL COMITATO REGIONALE entro 30 GIORNI DALLA SVOLGIMENTO DELLA GARA PER L'OPPORTUNA AUTORIZZAZIONE.**

## PROGRAMMA GARE - 2<sup>a</sup> fase

### GARE DEL GRUPPO 1

Settore Velocità e Ostacoli:	100 M/F - 400 M/F - 110/100 HS
Settore Mezzofondo:	1500 M/F - 3000 ST M/F F
Settore Lanci:	DISCO M/F - GIAVELLOTTO M - PESO F
Settore Salti:	TRIPLO M - LUNGO F - ALTO M - ASTA F
	STAFFETTA 4x100 M/F

### GARE DEL GRUPPO 2

Settore Velocità e Ostacoli:	200 M/F - 400 HS M/F
Settore Mezzofondo:	800 MF - 3000 M/F - MARCIA KM. 5 M/F
Settore Lanci:	GIAVELLOTTO F - MARTELLO M/F - PESO M
Settore Salti:	ALTO F - LUNGO M - ASTA M - TRIPLO F
	STAFFETTA 4x400 M/F

**PER LE GARE RISERVATE AGLI ALLIEVI/E (ATTREZZI ed ALTEZZE DIVERSE DAGLI ASSOLUTI) SARANNO PRESI IN CONSIDERAZIONE I RISULTATI DEI CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CATEGORIA**

<b>GRUPPI DI SPECIALITÀ:</b>	<b>Velocità ed Ostacoli</b>	<b>(100 - 200 - 400 -100/110 Hs - 400 Hs)</b>
	<b>Lanci</b>	<b>(peso - disco - martello - giavellotto)</b>
	<b>Salti</b>	<b>(alto - asta - lungo - triplo)</b>
	<b>Mezzofondo</b>	<b>(800 - 1500 - 3000 - 5000 - 3000 st - Marcia 5 km)</b>

## REGOLAMENTO ASSOLUTO

**NORME DI PARTECIPAZIONE:** alle varie manifestazioni possono partecipare tutti gli atleti/e italiani e stranieri delle categorie Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F (compresi Sen35 ed oltre); **Ogni atleta può partecipare a due gare per giornata, staffetta compresa.**

Gli ostacoli (distanze ed altezze) e gli attrezzi usati sono quelli previsti dal Regolamento per le categorie assolute M/F.

Gli allievi e le allieve, nelle manifestazioni in cui sono previste gare, ad ostacoli e lanci specifiche per la loro categoria non possono partecipare alle analoghe specialità assolute.

Nei salti in estensione e nei lanci maschili e femminili accedono alla finale i migliori 8 atleti/e assoluti (Jun/Pro/Sen); in tali finali devono essere inseriti anche i migliori 3 allievi/e, oltre agli otto assoluti.

**Nei lanci riservati alle categorie allievi/e accedono alla finale i migliori 6 atleti.**

### ASSEGNAZIONE CORSIE

Nelle manifestazioni del Gran Prix l'assegnazione delle corsie, **nelle gare che si disputano a serie**, è effettuata in modo predeterminato in base alle prestazioni di iscrizione.

1. Specialità che si effettuano sul rettilineo:

1.1 Pista a 6 corsie: 3-4-5-2-6-1

1.2 Pista a 8 corsie: 4-5-6-3-7-2-8-1

2. Specialità che si disputano sull'anello

2.1 Pista a 6 corsie: 3-4-2-5-6-1

2.2 Pista a 8 corsie: 4-5-3-6-2-7-8-1

In relazione alle gare sottoindicate è consentito ai fini dell'inserimento nelle varie serie, nel solo caso di assenza di tempi nella gara indicata del programma orario, l'uso di tempi di accredito relativi a differente gara secondo il seguente schema: **100/200 - 200/400 - 800/1500** - 1500/3000 - 3000/5000.

Nell'indicazione del tempo di accredito per gara differente da quella prevista nel programma orario, dovranno essere indicati anche il relativo punteggio tabellare ed il corrispondente risultato nella prevista dal programma.

L'omessa indicazione dei sopraindicati dati comporta la mancanza di validità del tempo di accredito .

**In tutti i casi di accredito, per i tempi e le misure fino al 15 giugno, saranno presi in considerazione sia le prestazioni ottenute nel 2013 che nel 2014, dopo tale data solo le prestazioni del 2014. Le prestazioni outdoor con vento superiore a 2,0 m/s o senza la rilevazione del vento non sono accettate.**

L'indicazione di tempi, misure e comunque dati errati è da considerarsi violazione del principio di lealtà sportiva.

NORME DI CLASSIFICA: La classifica è riservata agli atleti M/F delle categorie Juniores-Promesse-Seniores, tesserati per Società della Toscana. Per determinare la classifica si assegneranno i seguenti punteggi:

**PUNTEGGI 1^ FASE:**

1° classificato: 15p  
2° classificato: 11p  
3° classificato: 9p  
4° classificato: 7p  
5° classificato: 5p  
6° classificato: 3p  
7° classificato: 2p  
8° classificato: 1p

**PUNTEGGI 2^ FASE:**

1° classificato: 30p  
2° classificato: 25p  
3° classificato: 20p  
4° classificato: 15p  
5° classificato: 10p  
6° classificato: 7p  
7° classificato: 4p  
8° classificato: 2p

**BONUS**

A tali punteggi si sommerà un bonus, **ogni volta** che l'atleta consegue, nelle gare valide per il Gran Prix, una prestazione tecnica pari o migliore del minimo per i campionati italiani outdoor:

per gli atleti delle categorie juniores, promesse, seniors che conseguono il minimo previsto per i campionati italiani assoluti: 7 punti

per gli atleti della categoria promesse che conseguono il minimo previsto per i campionati italiani promesse: 3 punti

per gli atleti della categoria juniores che conseguono il minimo previsto per i campionati italiani juniores: 3 punti

In caso un atleta delle categorie juniores o promesse avesse diritto a più di un bonus per la sua prestazione si assegnerà solo quello più alto (ottenendo una prestazione che vale il minimo per gli assoluti avrà ottenuto anche quella della categoria juniores o promesse ma verrà assegnato un solo bonus di 7 punti)

**CLASSIFICA:**

Saranno previste due tipo di classifiche:

- **Per singola gara:** si sommano i punteggi ottenuti nelle 3 gare della 1^ fase (2 Gran Prix e Camp. Toscani Assoluti), il risultato ottenuto nella finale e gli eventuali bonus; (**N.B.** i 3000 ed i 5000 sono da considerarsi come un'unica gara).
- Per gruppo di specialità ( velocità/ostacoli – mezzofondo/marcia – salti – lanci) si sommano tutti i punteggi ottenuti nelle varie specialità facenti parti del gruppo.

**PREMIAZIONI di OGNI SINGOLA PROVA:**

**Nelle singole manifestazioni devono essere premiati, a cura degli Organizzatori, i primi 3 classificati/e sia delle gare assolute sia degli gare allievi/e.**

**PREMIAZIONE FINALE:**

Al 1° di ogni specialità (singola gara: 18 gare maschili e 18 femminili): **150 euro** (si può vincere anche in più specialità)

Al 1° di ogni gruppo di specialità: **200 euro**

Al 2° di ogni gruppo di specialità: **150 euro**

Al 3° di ogni gruppo di specialità: **100 euro**

**In caso di parità tra due atleti/e verrà classificato prima quello con il punteggio tabellare maggiore.**

**JACKPOT:**

Gli atleti che si aggiudicano tutte le 4 gare in programma nella propria specialità ottenendo almeno una volta una prestazione migliore del minimo per i campionati italiani assoluti si dividono un montepremi Jackpot.

**Il jackpot sarà creato tramite:**

**il versamento da parte delle Società partecipanti al Gran Prix della somma di 10 € a settore (maschile e femminile) da effettuarsi entro il 12 maggio al Comitato Regionale, inviando la scheda allegata;**

**il prelevamento dal conto on line, per le Società che non utilizzano la prima opzione, della somma di 10 € a settore (maschile e femminile) la prima volta che un loro atleta partecipa ad una gara del Gran Prix.**

**Nel caso il jackpot non venga assegnato, andrà a sommarsi a quello originato nel 2015, con le stesse modalità del 2014.**

## **GRAN PRIX FIDAL TOSCANESTATE ALLIEVI/E**

La classifica per la categoria Allievi/e sarà valutata in base ai piazzamenti ottenuti nelle manifestazioni del Gran Prix Fidal Toscanaestate.

Sono valide le 8 manifestazioni del Gran Prix Fidal Toscanestate del Settore Assoluto ed i Campionati Regionali Allievi/e.

Verranno premiati, con materiale sportivo, i migliori 5 allievi e le migliori 5 allieve, nell'ambito della Festa dell'Atletica Toscana, in base al medagliere (saranno considerate le medaglie d'oro, argento e bronzo vinte nelle varie fasi del Gran Prix, classificando prima quelli che hanno conseguito il maggior numero di medaglie d'oro, a seguire il maggior numero di argenti ed infine il maggior numero di bronzi, perdurando la parità verrà assegnato lo stesso piazzamento)

## **REGOLAMENTO “l'atletica per tutti” progetto di promozione alla pratica sportiva congiunta tra le diverse abilità**

Dando continuità agli accordi stabiliti nel 2009 con il CIP Regionale, l'Assessorato allo Sport della Regione Toscana, con la collaborazione del Centro Regionale della cura del Modulo Leso (Unità spinale Az. Ospedaliero Universitaria di Firenze), questo Comitato Regionale nel rispetto delle linee programmatiche del quadriennio, conferma anche per il 2014 la partecipazione nelle manifestazioni del GRAN PRIX FIDALTOSCANESTATE, a tutti gli atleti tesserati per la Fidal ed il CIP sia normodotati che diversamente abili.

Le gare concordate a oggi sono evidenziate nel prospetto sottoindicato; comunque le Società iscritte al C.I.P., potranno richiedere a questo Comitato Regionale, l'inserimento di alcune gare, nell'ambito delle manifestazioni previste del Gran Prix Fidal Toscanaestate; tale richiesta, in accordo con la struttura Tecnica del CIP, dovrà essere indirizzata a questo Comitato, almeno 8 giorni prima della manifestazione per poter così definire al meglio il programma orario.

In queste manifestazioni, le gare potranno essere aperte sia alla partecipazione di atleti normodotati che diversamente abili oppure a gare riservate a specifiche categorie di atleti diversamente abili.

L'obiettivo è naturalmente quello della massima integrazione, grazie alla competizione sportiva, tra i diversi soggetti praticanti l'attività indipendentemente dalle diverse condizioni motorie e psichiche.

E' prevista anche una formula di classifica che preveda, sia le premiazioni durante le singole prove del circuito, che una premiazione finale a fare da cornice ai cinque mesi di attività, tradizionalmente svolta a Firenze, nel Salone dei Cinquecento, in occasione della Festa dell'Atletica Toscana.

L'iniziativa del GRAN PRIX FIDAL TOSCANESTATE, che da sempre è costituita da un circuito di manifestazioni alle quali saranno abbinati anche alcune prove valide per l'assegnazione di Titoli Toscani di Campionato Individuale, favorirà quindi anche una maggiore vicinanza tra le attività sportive unificando, quando tecnicamente possibile, le attività riservate agli atleti con differenti qualità motorie e psichiche.