



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Toscano

## **GRAN PRIX MONTEPASCHI 2009**

**“l'atletica per tutti”**

**progetto di promozione alla pratica sportiva congiunta tra le diverse abilità**

### **REGOLAMENTO TECNICO**

In accordo con il CIP Regionale e l'Assessorato allo Sport della Regione Toscana, questo Comitato Regionale nel rispetto delle linee programmatiche del quadriennio, nell'ambito dell'edizione 2009 del GRAN PRIX MONTEPASCHI, organizza un circuito di manifestazioni aperto a tutti gli atleti tesserati per la Fidal ed il CIP sia normodotati che diversamente abili.

Le Società iscritte al C.I.P., potranno richiedere a questo Comitato Regionale, l'inserimento di alcune gare, nell'ambito delle manifestazioni previste del Gran Prix Montepaschi; tale richiesta, in accordo con la struttura Tecnica del CIP, dovrà essere indirizzata a questo Comitato, almeno 8 giorni prima della manifestazione per poter così definire al meglio il programma orario.

Nelle manifestazioni del Gran Prix Montepaschi, le gare potranno essere aperte sia alla partecipazione di atleti normodotati che diversamente abili oppure a gare riservate a specifiche categorie di atleti diversamente abili.

L'obiettivo è naturalmente quello della massima integrazione, grazie alla competizione sportiva, tra i diversi soggetti praticanti l'attività indipendentemente dalle diverse condizioni motorie e psichiche.

E' prevista anche una formula di classifica che preveda, sia le premiazioni durante le singole prove del circuito, che una premiazione finale a fare da cornice ai cinque mesi di attività, tradizionalmente svolta a Firenze, nel Salone dei Cinquecento, in occasione della Festa dell'Atletica Toscana.

L'iniziativa del GRAN PRIX MONTEPASCHI, che da sempre è costituita da un circuito di manifestazioni alle quali saranno abbinata anche alcune prove valide per l'assegnazione di Titoli Toscani di Campionato sia Individuale che di Società, favorirà quindi anche una maggiore vicinanza tra le attività sportive unificando, quando tecnicamente possibile, le attività riservate agli atleti con differenti qualità motorie e psichiche.

# GRAN PRIX MONTEPASCHI 2009

## REGOLAMENTO Settore Assoluto

Il Gran Prix MONTEPASCHI per il Settore Assoluto si articola sulle 9 manifestazioni di seguito riportate:

1° Manifestazione	10 Maggio	Pisa	Gare gruppo 1
	<b>(esclusi i mt. 5000 m/f)</b>		
2° Manifestazione	30 Maggio	Livorno	Gare gruppo 2
3° Manifestazione	9 Giugno	Quarrata (PT)	Gare gruppo 3
4° Manifestazione	18 Giugno	Campi Bisenzio (FI)	Gare gruppo 2
5° Manifestazione	11 e 12 Luglio	Firenze <b>(con CAMP. IND. ASSOLUTI)</b>	Gare gruppo 3
	<b>(inseriti i mt. 5000 m/f – escluse gare allievi/e)</b>		
6° Manifestazione	18 Luglio	Livorno	Gare gruppo 1
7° Manifestazione	25 Luglio	Viareggio (LU)	Gare gruppo 3
8° Manifestazione	5 Settembre	Livorno	Gare gruppo 1
9° Manifestazione	19 Settembre	San Giuliano Terme	Gare gruppo 2

### PROGRAMMA GARE

#### GARE DEL GRUPPO 1

Settore Velocità e Ostacoli:	100 M/F
Settore Mezzofondo:	800 M/F – 5000 M/F – 4x400 M/F
Settore Lanci:	MARTELLO M/F - <b>MARTELLO ALLIEVI</b>
Settore Salti:	TRIPLIO M - ALTO F - ASTA F

#### GARE DEL GRUPPO 2

Settore Velocità e Ostacoli:	200 M/F - 400 HS M/F – <b>400 HS ALLIEVI</b>
Settore Mezzofondo:	3000 M/F – MARCIA KM. 5 M/F
Settore Lanci:	GIAVELLOTTO F - DISCO M/F - <b>DISCO ALLIEVI</b>
Settore Salti:	ALTO M - LUNGO F – ASTA M

#### GARE DEL GRUPPO 3

Settore Velocità:	110/100 HS M/F - 400 M/F – 4x100 M/F - <b>110/100 HS ALLIEVI/E</b>
Settore Mezzofondo:	1500 M/F – 3000 ST M/F - <b>2000 ST ALLIEVI/E</b>
Settore Lanci:	PESO M/F - GIAVELLOTTO M - <b>PESO ALLIEVI– GIAVELLOTTO ALLIEVI</b>
Settore Salti:	TRIPLIO F – LUNGO M

I gruppi indicati possono subire delle modifiche in base alle caratteristiche degli impianti in cui sono programmate le manifestazioni.

#### VEDI NORME TECNICHE ALLEGATE.

<b>GRUPPI DI SPECIALITÀ:</b>	<b>Velocità ed Ostacoli</b>	<b>(100 - 200 - 400 -100/110 Hs – 400 Hs)</b>
	<b>Lanci</b>	<b>(peso - disco - martello – giavellotto)</b>
	<b>Salti</b>	<b>(alto - asta - lungo – triplo)</b>
	<b>Mezzofondo</b>	<b>(800 - 1500 – 3000 – 5000 – 3000 st – Marcia 5 km)</b>

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE:**

alle manifestazioni del **GRAN PRIX MONTEPASCHI** possono partecipare tutti gli atleti/e delle categorie Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F – Amatori/Master M/F);

Gli ostacoli (distanze ed altezze) e gli attrezzi usati sono quelli previsti dal Regolamento per le categorie assolute M/F.

**Gli allievi e le allieve, nelle manifestazioni in cui sono previste gare, ad ostacoli e lanci specifiche per la loro categoria non possono partecipare alle analoghe specialità assolute.**

Nei salti in estensione maschili e femminili e nei lanci femminili accedono alla finale i migliori 8 atleti/e. In tali finali devono essere inseriti anche i migliori 3 allievi/e meno quelli già presenti tra i primi 8.

**Nei lanci delle gare allievi accedono alla finale i migliori 3 atleti.**

## NORME DI CLASSIFICA:

La classifica del Gran Prix 2009 è riservata agli atleti M/F delle categorie Juniores-Promesse-Seniores, tesserati per Società della Toscana.

Per essere classificati è necessario partecipare obbligatoriamente, pur senza vincolo di gruppo di specialità, da 5 a 6 delle 9 manifestazioni in cui si articola il Gran Prix (in gare non di staffetta).

Entro il 2 ottobre le Società debbono inviare al Comitato Regionale le schede riepilogative individuali sommando, per ciascun atleta, i due migliori punteggi tabellari realizzati in due gare appartenenti allo stesso gruppo di specialità ed indicando le altre manifestazioni in cui l'atleta ha partecipato. Dal gruppo velocità ed ostacoli sono escluse le staffette.

In base alle schede pervenute, l'Ufficio Statistiche predispone la classifica del Gran Prix 2009 tenendo presente, ai fini dell'assegnazione dei contributi, che prima sono classificati gli atleti che hanno partecipato ad almeno 6 manifestazioni quindi quelli con 5. Nella copertura del numero delle manifestazioni richieste sono considerati validi anche i casi di squalifica, di ritiro o di mancata classificazione nei concorsi.

## REGOLAMENTO Categorie Allievi/e

Per dare maggiore importanza e visibilità alla consistente partecipazione alle gare del Gran Prix MONTEPASCHI degli Allievi-Allieve, è prevista per il 2009 una classifica apposita di queste categorie con conseguente premiazione.

### GRUPPI DI SPECIALITÀ ALLIEVI:

Velocità ed Ostacoli	(100 - 200 - 400 - 110 Hs H91 – 400 Hs H84)
Lanci	(peso Kg 5.000 - disco Kg 1.500 - martello Kg 5.000 - giavellotto Gr 700)
Salti	(alto - asta - lungo – triplo)
Mezzofondo	(800 - 1500 – 3000 - 5000– 2000 st – Marcia 5 km)

### GRUPPI DI SPECIALITÀ ALLIEVE:

Velocità ed Ostacoli	(100-200-400-100 Hs H76 – 400 Hs)
Lanci	(peso - martello – disco – giavellotto)
Salti	(lungo – triplo – alto – asta)
Mezzofondo	(800 - 1500 – 3000 - 5000– 2000 st – Marcia 5 km)

### NORME DI PARTECIPAZIONE:

Nelle gare in cui sono previsti attrezzi ed ostacoli diversi da quelli assoluti, gli atleti delle categoria allievi/e possono partecipare esclusivamente alle gare relative alla propria categoria indicate specificatamente nei singoli programmi orari delle manifestazioni.

Nei concorsi **delle gare assolute** accedono alla finale i migliori 8 atleti/e. In tali finali devono essere inseriti (se non già presenti) anche i migliori 3 allievi/e.

**Nei concorsi delle gare allievi accedono alla finale i migliori 3 atleti.**

### NORME DI CLASSIFICA:

Come già visto per il Gran Prix, la classifica Allievi-Allieve è riservata agli atleti tesserati per Società della Toscana.

Per essere classificati è necessario partecipare obbligatoriamente, pur senza vincolo di gruppo di specialità, da 4 a 5 delle 8 manifestazioni in cui si articola il Gran Prix (in gare non di staffetta). (è esclusa la 5ª manifestazione inserita nei Campionati Toscani Assoluti Individuali).

Entro il 2 ottobre le Società debbono inviare al Comitato Regionale le schede riepilogative individuali sommando, per ciascun atleta, i due migliori punteggi tabellari realizzati in due gare appartenenti allo stesso gruppo di specialità ed indicando le altre manifestazioni in cui l'atleta ha partecipato. Dal gruppo velocità ed ostacoli sono escluse le staffette.

In base alle schede pervenute, l'Ufficio Statistiche predispone la classifica Allievi-Allieve tenendo presente, ai fini dell'assegnazione dei premi, che prima sono classificati gli atleti che hanno partecipato ad almeno 5 manifestazioni quindi quelli con 4.

Nella copertura del numero delle manifestazioni richieste sono considerati validi anche i casi di squalifica, di ritiro o di mancata classificazione nei concorsi.

Saranno premiati, i primi 3 di ogni gruppo di specialità, nell'ambito della Festa dell'Atletica Toscana.

**Nelle singole manifestazioni devono essere premiati, a cura degli Organizzatori,  
i primi 3 classificati/e sia delle gare assolute sia degli gare allievi/e**

# REGOLAMENTO

## Categorie Cadetti/e

Il Gran Prix MONTEPASCHI Settore Giovanile si articola su 4 manifestazioni

<b>1° Manifestazione giovanile</b>	<b>Fasi interprovinciali CDS Cadetti/e</b> 9 Maggio      Siena 9 Maggio      Firenze 9 Maggio      Cascina (PI)	<b>1° giornata</b> <b>Raggruppamento 1</b> <b>Raggruppamento 2</b> <b>Raggruppamento 3</b>
<b>2° Manifestazione giovanile</b>	<b>Fasi interprovinciali CDS Cadetti/e</b> 17 Maggio      Pistoia 17 Maggio      Firenze 17 Maggio      Pietrasanta (LU)	<b>2° giornata</b> <b>Raggruppamento 1</b> <b>Raggruppamento 2</b> <b>Raggruppamento 3</b>
<b>3° Manifestazione giovanile</b>	<b>CDS Cadetti/e Finale Regionale</b> 31 Maggio      Campi Bisenzio (FI)	<b>1° giornata</b>
<b>4° Manifestazione giovanile</b>	<b>CDS Cadetti/e Finale Regionale</b> 7 Giugno      Grosseto	<b>2° giornata</b>

Al termine delle 4 giornate di gara verrà stilata una classifica per i Cadetti ed una per le Cadette in base al miglior punteggio tabellare in assoluto ottenuto da ogni singola atleta (TABELLE DI PUNTEGGIO CADETTI/E).

I primi 6 Cadetti e le prime 6 Cadette verranno premiati, a fine stagione, il giorno della "FESTA DELL'ATLETICA TOSCANA"