



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

Sabato 30 Novembre ore 15.30

Stadio Ridolfi Firenze, Sala Riunioni Fidal Toscana

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL organizza una tavola rotonda riservata ai tecnici sociali dal titolo:

“La Tecnica di Passaggio degli Ostacoli”

ore 15.30 Introduzione

ore 15.40 Roberto Bedini “L’allenamento della tecnica nella corsa ad Ostacoli”

ore 17.00 Tavola Rotonda, moderatore il FTR Renzo Avogaro

Il prof. Bedini esporrà sulla base delle proprie esperienze presentando filmati delle esercitazioni tecniche e metodologie per il miglioramento della tecnica di passaggio dell’ostacolo come spunto per una discussione tra i vari tecnici presenti.

Inoltre verranno proiettate immagini di un suo recente studio fatto per la FIDAL e presentato a Roma ai DDTT Silvaggi e Magnani, sulla comparazione tra le azioni tecniche dei migliori ostacolisti al mondo, maschi e femmine, ed i nostri migliori.