



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

Sabato 5 Aprile ore 15.00

Firenze Stadio Ridolfi
Sala Riunioni FIDAL Comitato Regionale Toscano

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un seminario tecnico/pratico dal titolo:

“La correzione degli errori nel salto in alto”

Relatore: prof. Giuliano Corradi, collaboratore del settore Salti della Federazione Italiana di Atletica Leggera

Orario: Ore 15.00 Introduzione a cura di Stefano Giardi
Ore 15.15 Giuliano Corradi: “La correzione degli errori nel salto in alto”

Il seminario si propone di illustrare il corretto approccio per l'individuazione e la correzione degli errori nelle varie fasi del salto in alto.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera