



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza una tavola rotonda:

Giovedì 5 dicembre ore 21.00

Firenze Stadio Ridolfi

“La programmazione della forza nel mezzofondo”

Relatore: Claudio Pannozzo

Moderatore : Roberto Mazzantini

“La forza a sostegno della tecnica nel mezzofondo”

Relatore: Claudio Pannozzo e Maurizio Cito

Moderatore Roberto Mazzantini

Orario: Ore 21.00 Introduzione
 Ore 21.15 Esposizione delle esperienze dei tecnici
 Ore 22.15 Tavola rotonda

La partecipazione darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.